

	3 月 30 日 (木)				地域	岡山県
山行名	那岐山・滝山				地形図	日本原・大背
体力度	B	難易度	2	9.9 km	5.2 時間	山と高原 地図
集合場所	神戸各所				集合時刻	7:30
コース & コメント	神戸各所＝那岐山登山口～大神岩～避難小屋～那岐山～慈母峰～登山口 行き 中国道のSAにて集合予定 帰りは各車両ごと現地解散					

	4 月 2 日 (日)				地域	神戸市
山行名	春の観天望気 (於: 六甲山最高峰)				地形図	有馬、宝塚
体力度	B	難易度	2	km	時間	山と高原 地図
集合場所	神鉄・有馬温泉駅				集合時刻	スロー 8:30 一般 9:00
コース & コメント	一般コース 有馬温泉駅 ～ 瑞宝寺公園 ～ 瑞宝寺谷 ～ 六甲山最高峰 ～ 瑞宝寺谷西尾根 8km 4H ～ 有馬温泉展望デッキ ～ 瑞宝寺公園 ～ 有馬温泉駅 スローコース 有馬温泉駅 ～ 虫地獄登山口 ～ 六甲山最高峰 ～ 七曲り ～ 土樋割峠 ～ 10km 4H 東おたふく山 ～ 土樋割峠 ～ 東おたふく山登山口バス停 ＝ 阪急・芦屋川駅 (毎時 08 分発) ￥340 雨天中止					

	4 月 4 日 (火)				地域	京都西部
山行名	北摂・京都西山/ポンポン山・小塩山				地形図	京都南西部・法貴・高槻
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間	山と高原 地図
集合場所	JR三ノ宮駅南 ローター付近				集合時刻	7時
コース & コメント	神戸＝新名神道/高槻＝森の案内所～リョウブの丘～ポンポン山～カタクリ保存地～釈迦岳～東海自然歩 道～金蔵寺～小塩山～森の案内所＝高槻/新名神道＝神戸 <カタクリの花を見に行きましょう> マイカーで行きますので、定員5名です(先着)。マイカー提供あれば都度定員増は可能です。 マイカー提供者募集します。高速道・一般道、林道様道路1キロ程度です。 出席応募はメールにてお願いします。					

会員登録	4月5日(水)～4月8日(土)									
山行名	熊野古道・小辺路									
地域	和歌山県					地形図				
体力度	C	難易度	2	65.3 km	時間	山と高原 地図	高野山・熊野古道・伯母子岳			
集合場所	JR三ノ宮					集合日時	4月1日			
コース & コメント	4/5 三ノ宮6:45＝7:07大阪・環状線内回り7:14＝7:31新今宮7:37・ 南海特急りんかん1号橋本行き＝8:18橋本8:23南海高野線極楽橋行き＝9:02極楽橋9:07 ケーブル＝高野山～(11・3k・4.5H)～水ヶ峰・大股(泊) 4/6 宿6:00～三浦口(泊) 4/7 宿6:00～十津川温泉(泊) 4/8 十津川温泉7:00～熊野本宮大社・15:03大社前龍神バス＝17:17紀伊田辺駅17:32 くろしお32号新大阪行き＝19:50新大阪									
募集締切日										

	4 月 6 日 (木)				地域	京都府
山行名	京都大文字山				地形図	
体力度	B	難易度	2	9 km	5 時間	山と高原 地図
集合場所	阪急三宮駅または蹴上駅				集合時刻	7:30 (9:30)
コース & コメント	阪急三宮7:38＝十三＝鳥丸～四条＝鳥丸御池＝蹴上9:30～神明山～日向大神宮～大文字山12:07～火床～銀閣寺～哲学の道～蹴上駅14:39＝三宮 五山送り火の東山「大文字」火床ともなる、465mの山。櫻は見ごろなので、きっと山を下りると観光客があふれかえています。					

	4 月 9 日 (日)				地域	神戸
山行名	ゴミー掃ハイク(旗振山)				地形図	
体力度	B	難易度	1	10 km	4 時間	山と高原 地図
集合場所	山陽須磨浦公園駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	山陽須磨浦公園駅～旗振山～山上遊園地(講習)昼食～鉄拐山～JR, 山陽須磨駅 講習「山でのケガの応急手当」を行います。三角巾持参。					

	4 月 11 日 (火)				地域	神戸
山行名	山羊の戸渡～長峰山				地形図	神戸首部
体力度	B	難易度	2	10 km	6 時間	山と高原 地図
集合場所	六甲ケーブル下駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	六甲ケーブル下駅～山羊の戸渡～杣谷峠～シェール槍～新徳高～杣谷峠～長峰山～六甲ケーブル下駅					

	4 月 12 日 (水)				地域	播磨
山行名	笠形山				地形図	栗賀町
体力度	B	難易度	2	9.5 km	5 時間	山と高原 地図
集合場所	JR三ノ宮駅南ロータリー				集合時刻	8:30
コース & コメント	JR三ノ宮駅南ロータリー8:30＝  80km・1:30＝10:00笠形神社大鳥居駐車場～笠形神社～笠ノ丸～笠形山～笠ノ丸～仙人滝～加瀬～大鳥居駐車場＝  ＝帰神 山頂付近の あけぼのツツジ が見頃					

会員限定	4 月 14 日 (金) ～ 4 月 15 日 (土)					
山行名	野伏ヶ岳(三百名山)					
地域	岐阜県・福井県			地形図	石徹白・願教寺山	
体力度	C	難易度	3	15 km	8、5 時間	山と高原 地図
集合場所	神戸各所				集合日時	2023/4/14 19:00
コース & コメント	4/14 神戸  ＝郡上八幡orひるがの高原(泊) 4/15 ホテル  (21km)＝白山中居神社9:00～11:00和田山牧場跡～13:00野伏ヶ岳14:00 ～16:00和田山牧場跡～17:30白山中居神社  ＝21:00神戸 <u>夏山登山路が無く、残雪時しか登頂できません。</u> <u>今年の雪山ハイキング成果確認として計画しました。</u> 軽アイゼン以上が必要です。					
募集締切日	車移動での山行です。募集メンバーは3人(全5人)です。出発は参加メンバーで調整します。					

	4 月 16 日 (日)				地域	神戸・阪神
山行名	お試し体験登山 芦屋ロックガーデン				地形図	西宮、宝塚、
体力度	B	難易度	2	7 km	6 時間	山と高原 地図
集合場所	阪急・岡本駅				出発時刻	9:00
コース & コメント	阪急・岡本駅9:00～天上川公園～八幡神社～山ノ神～打越峠～横池(昼食、山装備の講習) ～風吹岩～万物相～ロックガーデン～高座の滝～山芦屋公園(解散)～阪急・芦屋川駅 ★ 予備日23日 参加費 会員200円 一般500円 出発時刻15分前頃までに集合と、一般参加者のフォローをお願いします。					

	4 月 18 日 (火)				地域	阪神	
山行名	六甲・赤子谷～座頭谷				地形図	宝塚	
体力度	C	難易度	3	14 km	7 時間	山と高原 地図	六甲・摩耶
集合場所	JR生瀬駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	JR生瀬駅9:00～生瀬団地～西宝橋～赤子谷左俣～東六甲縦走路～大谷乗越～大平山～ハニー農園～座頭谷～しるべ岩バス停～16:00JR生瀬駅 ※ ヘルメットある方は持参。						

	4 月 20 日 (木)				地域	京都府	
山行名	天ヶ岳				地形図	大原	
体力度	B	難易度	2	10 km	5 時間	山と高原 地図	京都北山
集合場所	JR三ノ宮 新快速(近江塩津行き) 7:05				集合時刻	最寄駅乗車	
コース & コメント	三ノ宮駅7:05(新快速近江塩津行き)＝7:59京都8:10＝地下鉄烏丸線＝8:30国際会館駅8:57＝京都バス＝9:30登山口～しゃくなげ尾根～天ヶ岳～三叉岳～戸谷峠～葉王坂～14:30鞍馬駅 鞍馬駅15:49＝16:20出町柳16:39＝京阪＝東福寺＝JR奈良線＝JR京都17:10新快速＝18:04三ノ宮 阪急を利用すれば割安です。乗換が多いので JRで案内しています。 しゃくなげ尾根は見渡す限りしゃくなげが自生しています。昨年のリベンジです。						

4 月 22 日 (土)					地域	丹波
山行名	多紀連山・八ヶ尾山～笹見四十八滝				地形図	細工所
体力度	C	難易度	3	7 km	7 時間	山と高原 地図
集合場所	各所＝🚗 又はJR三田駅 9:00				集合時刻	キャンプ場 9:50
コース & コメント	各所＝🚗＝JR三田9:00＝🚗＝笹見(ササミ)四十八滝キャンプ場10:00～484尾根(ロープワーク)～弁天池～つまご坂登山口～八ヶ尾山～笹見四十八滝～17:00キャンプ場＝🚗＝各所 ※ 多紀連山の東端、八ヶ尾山と八ヶ所の滝。 ヘルメット必携。 急斜面のロープのワーク、「九重連山縦走」のトレーニングを兼ねる。 土曜日山行。					

	4月 23 日 (日)				地域	阪神
山行名	クライミング技術向上⑥				地形図	
体力度	B	難易度	3	km	7 時間	山と高原 地図
集合場所	神鉄鈴蘭台駅 甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅 甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～16:00神鉄鈴蘭台駅 装備:ハーネス、ヘルメット、カラビナ、スリング、確保器、クライミングシューズ、手袋					
	4 月 26 日 (水)				地域	滋賀・三重県
山行名	花の霊仙山				地形図	霊仙山・彦根東部
体力度	C	難易度	3	9.7 km	6 時間	山と高原 地図
集合場所	神戸各所				集合時刻	7:00
コース & コメント	神戸各所＝今畑登山口駐車場～笹峠～近江展望台～霊仙山最高点～霊仙山三角点～ 経塚山～汗ふき峠～駐車場＝神戸 ＊行き 高速SAにて集合予定 帰りは各車両ごと現地解散					
	5 月 1 日 (月)				地域	大阪府
山行名	金剛山				地形図	千早赤坂村
体力度	B	難易度	2	9 km	5 時間	山と高原 地図
集合場所	阪神三ノ宮				集合時刻	8:00
コース & コメント	阪神三宮8:17(快速急行近鉄奈良行)＝8:59大阪難波9:21＝9:48河内長野9:55(南海バス)10:33登山口 登山口～カトラ谷入口～おはな畑～金剛山～千早本道～15:30登山口 登山口15:50＝16:30河内長野＝17:25難波＝18:00阪神三宮 一(二)輪草の群生をみに行きます。昨年のリベンジをします。					

会員限定	5 月 3 日 (水) ～ 5 月 5 日 (金)						
山行名	御在所岳&国見岳&鎌ヶ岳						
地域	三重県				地形図		
体力度	C	難易度	3	11+5 km	7+6 時間	山と高原 地図	御在所・霊仙・伊吹
集合場所	JR三ノ宮					集合日時	9:00
コース	5/3 三ノ宮9:00新名神＝東名阪自動車道＝朝明ロッジ(泊) 5/4 宿6:00～国見岳～御在所岳～朝明ロッジ(泊) 5/5 宿8:00＝8:30武平峠駐車場～鎌ヶ岳＝帰神						
&							
コメント	鈴鹿の名峰3座を登ります。満開のアカヤシオを見たいですね。 朝明ロッジはBBQなどの自炊です。寝具はありますが寝間着、歯ブラシなどはありません。 お風呂はシャワーのみです。30畳の部屋を予約済みです。						
募集締切日							

会員限定	5 月 9 日 (火) ～ 5 月 10 日 (水)						
山行名	大杉谷から大台ヶ原						
地域	三重・奈良県				地形図	大杉峡谷、大台ヶ原山	
体力度	C	難易度	4	km	15 時間	エアリア	大台ヶ原
集合場所	新快速・近江塩津行き 前2両目・最寄駅乗車					集合日時	三ノ宮 6:58発
コース	5/9(火) JR三ノ宮6:56＝大阪＝鶴橋7:48近鉄(電)＝9:20松阪9:24＝10:14三瀬谷＝徒歩10分 奥伊勢おおだい10:25＝バス＝11:36大杉～大杉谷溪谷登山口14:00～ 千尋滝～猪ヶ淵～平等峠～17:30桃ノ木山の家 (泊)						
&	5/10(水) 桃ノ木山の家6:30～七つ釜吊橋～堂倉滝吊橋～堂倉避難小屋～日出ヶ岳～正木ヶ原 ～牛石ヶ原～シオカラ谷吊橋～ビジターセンター15:30＝バス＝ 17:20大和上市17:42＝近鉄＝19:12あべの橋＝帰神						
コメント	日本三大溪谷の一つの大杉谷をいくつもの滝や溪谷美を楽しみながら遡上するコースです。 大台ヶ原は日本百名山。						
募集締切日		3/6(月)締め切り (山荘予約日程に合わせるため)					

会員限定	5 月 13 日 (土) ～ 5 月 14 日 (日)				
山行名	つつじ満開 大和葛城山				
地域	奈良県		地形図	橿羅	
体力度	B	難易度	2	km	時間
					山と高原 地図
					大和葛城山
集合場所	神戸駅			集合日時	Am 7:30
コース & コメント	5/13(土) 新快速神戸7:46発＝大阪環状線外回り8:17発＝天王寺＝ 近鉄阿倍野橋8:50発＝尺土＝9:37着近鉄御所(ごせ)駅前9:45発(奈良交通バス) ＝葛城山ロープウェイ前10:00着～橿羅(くじら)の滝～つつじ園～葛城山～ 葛城高原ロッジ泊 (橿羅コース～つつじ園 歩行時間登り約3～4時間) 5/14(日) 葛城山高原ロッジ～山上駅～北尾根コース～ロープウェイ駅前＝近鉄御所 ＝大阪＝神戸 (北尾根コース 歩行時間下り約2時間) 近畿でつつじの有名な山 橿羅コース、北尾根コース共 人気のコースです。 申込締切日 2023年3月19日(日)				
ミーティング日時	2023年3月19日(日) スローハイク㊸の後				

	5 月 14 日 (日)			地域	神戸
山行名	夏山登山教室実技 I 摩耶山			地形図	神戸首部
体力度	B	難易度	2	8.5 km	6 時間
					山と高原 地図
					六甲・摩耶
集合場所	新神戸駅1Fレンタカー前			集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00新神戸～9:10公園(講義・体操)9:50～10:40市ヶ原～11:00黒岩尾根取付～(昼食)～ 13:30掬星台(コーヒープレイク&復習)14:00～山寺尾根～護国神社＝三宮 講義内容:歩行技術、ザックの背負い方、パッキング、パーティ行動とマナー、登山靴の履き方・紐の 結び方 平日版㊹5月17日(水)コース・行動時間は実技 I と同じ(担当 神野090-6918-0196)				

会員限定	5 月 14 日 (日) ～ 5 月 18 日 (木)					
山行名	宮之浦岳&縄文杉					
地域	鹿児島			地形図		
体力度	C	難易度	3	16 km	12 時間	山と高原 地図 屋久島
集合場所	神戸空港				集合日時	2023/5/14 6:30
コース	5/14 神戸＝鹿児島＝屋久島＝安房民宿 5/15 民宿＝淀川登山口～宮之浦岳～黒味岳～淀川登山口＝民宿 5/16 民宿＝荒川登山口～大株歩道入口～縄文杉～ウイilson株～荒川登山口＝民宿 5/17 民宿＝白谷雲水峡＝いなか浜(ウミガメ見物)＝民宿 5/18 民宿＝屋久島＝鹿児島＝神戸					
&	日程の内容は一番天気の良い日に山に登りたいので天気によって入れ替える可能性があります。					
コメント	参加者6名で一応締め切りましたが航空券まだ余裕がありそうです。もし希望があれば至急連絡ください。					
募集締切日						

	5 月 21 日 (日)				地域	東、中播磨
山行名	夏山登山教室実技Ⅱ高御位山				地形図	加古川
体力度	B	難易度	2	5 km	6.5 時間	山と高原 地図
集合場所	JR曾根駅または鹿嶋神社駐車場				集合時刻	9:00
コース	JR曾根駅9:00～9:40鹿嶋神社9:50～百間岩～12:00鷹ノ巣山12:30～12:40桶居山分岐～高御位山～15:30鹿嶋神社					
&	JR曾根駅から鹿嶋神社はバストンで送迎します。					
コメント	講義内容:岩場歩行練習、ロープワーク練習 平日版@5月24日(水)コース・行動時間は実技Ⅱと同じ(担当 神野090-6918-0196)					

	5 月 23 日 (火) ～ 5 月 24 日 (水)					
山行名	越前/取立山&荒島岳 <水芭蕉と霊峰白山の絶景>					
地域	福井・石川県境付近			地形図	北谷、荒島岳	
体力度	B	難易度	3	4/11 km	4/7 時間	山と高原 地図 白山・荒島岳
集合場所	JR三ノ宮駅南 ローター付近				集合日時	7時
コース	1日目 神戸＝舞鶴道・北陸道/福井北＝勝山市＝取立山林道＝登山口～大滝～こつぶり山～水芭蕉 群生地～取立平避難小屋～取立山＝テン場 2日目 テン場＝大野市カドハラ＝ロッジギンレイ⇄シャクナゲ平⇄もちかべ⇄荒島岳 <ピストン> ＝大野市＝中部縦貫道・北陸道・舞鶴道 ＝神戸					
&	霊峰白山の絶景と水芭蕉咲く取立山と、百名山・荒島岳をテント泊でセットにしました。 マイカー&テント泊です。					
コメント	マイカーで行きますので、定員5名です(先着)。マイカー提供あれば都度定員増は可能です。 マイカー提供者募集します。高速道・一般道、舗装林道4キロ程度です。 出席応募はメールにてお願いします。 ...					
ミーティング日時	5月の部会30分前					
	5 月 28 日 (日)				地域	神戸
山行名	夏山登山教室実技Ⅲ荒地山				地形図	西宮・宝塚
体力度	B	難易度	2	10 km	5 時間	山と高原 地図 六甲・摩耶
集合場所	阪急芦屋川駅北				集合時刻	8:30
コース	阪急芦屋川駅8:30～8:40山芦屋公園(講義・体操)10:00～城山～岩梯子～荒地山～万物相 ～ロックガーデン中央稜～15:00山芦屋公園～15:20阪急芦屋川駅					
&	講義内容:地図読み、難所歩行					
コメント	平日版③5月31日(水)コース・行動時間は実技Ⅲと同じ(担当 神野090-6918-0196)					

会員限定	5 月 30 日 (火) ～ 6 月 1 日 (木)					
山行名	由布岳お鉢巡りのミヤマキリシマ と 由布院散策					
地域	大分県			地形図	別府西部	
体力度	C	難易度	3	12 km	8 時間	山と高原 地図 阿蘇・九重・由布岳
集合場所	JR・住吉駅				集合日時	5/24. 17:20
コース	5/30(火) 六甲アイランドフェリー乗り場 19:00出港＝さんふらわ 5/31(水) 6:20大分港～JR西大分＝7:00別府駅7:15(亀ノ井バス)＝8:20由布登山口 正面登山口8:30～合野越～マタエ10:40～由布岳西峰(1583m)～東峰～マタエ～合野越 ～西登山口～16:30JR湯布院16:51＝17:58西大分駅～大分港19:15＝フェリーさんふらわあ ※ ヘルメット、カラビナ、シュリンゲ 必携					
&						
コメント	6/1(木) 7:55六甲アイランド					
募集締切日						

	6 月 4 日 (日)				地域	神戸
山行名	夏山登山教室実技Ⅳ古寺山				地形図	有馬
体力度	B	難易度	2	7 km	5 時間	山と高原 地図 六甲・摩耶
集合場所	神鉄有馬口駅				集合時刻	9:00
コース	神鉄有馬口駅9:00～(ゴミ一掃)～9:50東山橋(講義・実技練習)11:30(昼食)12:00～12:30古寺山 登山口～13:00古寺山山頂～14:00神鉄六甲					
&	講義内容:行動食、ツェルト、テント					
コメント	平日版④6月7日(水)コース・行動時間は実技Ⅳと同じ(担当 神野090-6918-0196)					

	6 月 11 日 (日)				地域	神戸
山行名	夏山登山教室実技Ⅴ有馬5山				地形図	有馬
体力度	B	難易度	2	7 km	7 時間	地図 六甲・摩耶
集合場所	神鉄有馬口駅				集合時刻	9:00
コース	神鉄有馬口駅9:00～9:30東山橋(講義・体操)10:30～11:30逢ヶ山～12:30高尾山(昼食)～ 13:00湯槽谷山～14:00灰形山～15:00落葉山(妙見寺)～15:30神鉄有馬温泉					
&	講義内容:歩荷12～13Kg、ヤママップ					
コメント	平日版⑤6月14日(水)コース・行動時間は実技Ⅴと同じ(担当 神野090-6918-0196)					

会員限定	6 月 12 日 (月) ～ 6 月 15 日 (木)					
山行名	九重連山縦走 (ミヤマキリシマと法華院温泉)					
地域	大分県			地形図	湯坪 大船山 久住山	
体力度	C	難易度	3	km	16 時間	山と高原 地図 阿蘇・九重
集合場所	六甲アイランドフェリー乗り場				集合日時	2023/6/12 18:00
コース & コメント	6/12(月) フェリー連絡バス 阪神御影17:23＝阪急御影17:30＝JR住吉17:38＝17:58フェリー乗り場 六甲アイランドフェリー乗り場19:00＝フェリーさんふらわあ					
	6/13(火) 6:20大分港～JR西大分6:49＝6:57別府駅8:02九州横断バス2号＝9:52くじゅう登山口バス停 くじゅう登山口10:10～スガモリ越～三俣山西峰～南峰13:10～15:30坊ガツル16:00 ～16:30法華院温泉山荘 泊					
	6/14(水) 法華院温泉5:30～スガモリ分岐～久住分れ～久住山8:00～稲星山～中岳10:00～ 天狗ヶ城～久住分れ～星生山～12:30扇ヶ鼻14:00～沓掛山～15:10牧ノ戸峠バス停 15:32＝九州横断バス＝17:27別府駅17:57＝18:07西大分＝18:25大分港19:15＝フェリー					
	6/15(木) フェリーさんふらわあ＝ 6:35六甲アイランド ※ 三俣山から坊ガツルまで急坂(点線の熟練者コース)を下ります。					
募集締切日	2/26 締め切り (山荘予約日程に合わせるため)					
	6 月 25 日 (日)				地域	神戸
山行名	夏山登山教室実技Ⅵ芦屋・キャスルウォール				地形図	有馬
体力度	B	難易度	2	7 km	7 時間	地図 六甲・摩耶
集合場所	神鉄有馬口駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00阪急芦屋川駅～9:10山芦屋公園(講義・体操)10:00～10:40道畦東尾根取付き ～12:00トカゲの広場(昼食)～荒地山(実技練習)～15:00山芦屋公園～阪急芦屋川駅 講義内容:夏山気象・岩場歩行 平日版@6月28日(水)コース・行動時間は実技Ⅵと同じ(担当 神野090-69180196)					

会員限定	8 月 6 日 (日) ～ 8 月 11 日 (金)					
山行名	荒川3山～赤石岳～聖岳縦走					
地域	静岡県			地形図		
体力度	C	難易度	3	38 km	時間	山と高原 地図 南アルプス
集合場所	参加者に連絡				集合日時	
コース	8/6 神戸＝榎島ロッジ(泊) 8/7 榎島ロッジ6:00～吊橋～清水平～丸山～悪沢岳～荒川小屋(泊) 8/8 小屋6:00～小赤石～百閒平～百閒洞山の家(泊) 8/9 小屋6:00～大沢岳～子兎岳～聖平小屋(泊) 8/10 小屋6:00～聖沢吊橋～聖平登山口～榎島ロッジ(泊) 8/11 榎島ロッジ＝神戸					
&						
コメント	百名山を3座登ります。 6月から山小屋の申し込みが始まりますので5月末頃締め切りとします。					
募集締切日	2023-5月末					
会員限定	7 月 24 日 (月) ～ 7 月 29 日 (土)					
山行名	北海道 旭岳～黒岳・十勝岳・トムラウシ山					
地域	北海道			地形図	大雪山	
体力度	C	難易度	3	17, 10, 15 km	10,8,14 時間	山と高原 地図 大雪山・トムラウシ・十勝・幌 尻
集合場所	神戸空港				集合日時	2022/7/24 7:00
コース	7/24 神戸空港8:10(SKY171)＝9:55新千歳空港11:00＝15:00旭岳温泉(Bチーム) ＝16:00層雲峡温泉(Aチーム) 7/25 (A)層雲峡温泉6:00＝RW6:30～8:30黒岳～13:50旭岳～16:00姿見駅＝17:50白金温泉 (B)旭岳温泉5:00＝RW5:40～9:10旭岳～13:00黒岳～14:30黒岳駅＝17:50白金温泉 7/26 白金温泉6:00＝6:10望岳台～11:00十勝岳～14:30望岳台＝白金温泉 7/27 白金温泉8:00＝観光＝16:00トムラウシ温泉(国民宿舎 東大雪荘(0156-65-6021)) 7/28 トムラウシ温泉3:30＝4:10短縮登山口～11:40トムラウシ山～17:10短縮登山口＝17:30トムラウシ温泉 7/29 トムラウシ温泉9:00＝新千歳空港14:00(SKY174)＝15:40神戸空港					
&						
コメント	宿泊場所は東大雪荘を含め未定です。人数確定後に早割他、予約開始します。 トムラウシ山は100名山中の最長コースです。トレーニングとして2/19西半縦、2/26東半縦を指定します。 (半縦の日程を調整できない人は、希望日を調整して神野が例会案内を組みます。) 申込は1/E締め切り、ただしレンタカー2台で移動しますので参加メンバーは10名とします。					
募集締切日	2023/1/31					

会員限定	8 月 19 日 (土) ～ 8 月 21 日 (月)					
山行名	薬師岳					
地域	北アルプス			地形図	北アルプス中部	
体力度	B	難易度	2	20 km	15 時間	山と高原 地図 剣・立山
集合場所	三ノ宮南ロータリー				集合日時	2023/8/19 8:00
コース	8/19 三ノ宮南口8:00＝ 車 ＝16:40有峰ハウス 泊 8/20 宿5:00＝折立6:00～11:00太郎平小屋11:10～14:20薬師岳14:30～15:20薬師岳山荘 泊 10km 約 8時間 8/21 薬師岳山荘6:00～太郎平小屋～折立14:00＝20:00神戸 10km 約 7時間					
&	周回コースと一緒に出発しますが、薬師岳登頂後、周回グループと別れて帰ります。 いずれも折立まで車で往復。(運転手の人数により参加者制限される場合あり) 8月19日(土) 有峰ハウス 20名で仮予約しています。 申込は3/末 締め切り(4月から山小屋予約開始)					
募集締切日						

会員限定	8 月 19 日 (土) ～ 8 月 24 日 (木)					
山行名	薬師岳、雲ノ平・鷲羽岳・黒部五郎岳 (周回)					
地域	北アルプス			地形図	北アルプス中部	
体力度	C	難易度	3	12,10,13,12,7 km	11,9,11,8,4 時間	山と高原 地図 剣・立山
集合場所	三ノ宮南ロータリー				集合日時	2023/8/20 8:00
コース	8/19 三ノ宮南口8:00＝ 車 ＝16:40有峰ハウス 泊 8/20 宿5:00＝折立6:00～太郎平小屋～薬師岳～15:20薬師岳山荘 泊 8/21 薬師岳山荘6:00～薬師沢小屋～15:00雲ノ平山荘 泊 8/22 雲ノ平山荘5:00～水晶岳～鷲羽岳～15:40黒部五郎小舎 泊 8/23 黒部五郎小舎6:00～黒部五郎岳～14:20太郎平小屋 泊 8/24 太郎平小屋5:00～折立8:50＝ 車 ＝立山吉峰温泉ゆーランド＝ 車 ＝18:00三宮南口					
&	薬師岳・雲ノ平・黒部五郎周回コースです。 いずれも折立まで車で往復。(運転手の人数により参加者制限される場合あり) 申込は3/末 締め切り(4月から山小屋予約開始)					
募集締切日						

会員限定	9 月 2 日 (土) ～ 9 月 5 日 (月)					
山行名	白馬三山縦走と白馬大雪渓を歩く					
地域	新潟・富山・長野県			地形図	白馬町白馬岳	
体力度	C	難易度	3	27.4 km	23.5 時間	山と高原 地図 白馬岳
集合場所	新神戸駅改札口前				集合日時	7:15
コース & コメント	9/2//7:43新幹線のぞみ76＝8:47名古屋＝9:00特急しなの5号＝11:05松本＝11:20松本＝13:00白馬駅＝14:30猿倉荘 9/3//猿倉荘6:00～白馬尻小屋7:30～大雪渓歩き～白馬岳13:40～白馬岳頂上宿舎泊 9/4//宿舎5:50～裏旭岳6:20～清水岳7:55(ピストン)～裏旭岳9:30～丸山～杓子岳～白馬鑓ヶ岳～白馬鑓温泉小屋泊 9/5//小屋～小日ノコル～猿倉バス停＝八方温泉入浴＝白馬駅＝神戸 ＊交通機関(行き)は時間の都合によりのぞみ利用(帰り)ジパング利用可能					
募集締切日	2023/3/31 山小屋予約 4/1～故					