

	10月1日(日)			地域	神戸
山行名	山からゴミを一掃する運動 高取山			地形図	神戸首部
	A	難易度 2	km	時間	山と高原 地区
集合場所	山陽板宿駅改札			集合時刻	9:00
コース & コメント	<p>兵庫の山からゴミを一掃する運動(県連 統一行動日)です。 午後12:30から 山でのケガの応急手当練習をしますので高取山広場(六甲縦走路上のWCのある広場)に 12:00集合 12:30～約2時間 応急手当講習をおこないます。</p> <p>* スローコース 板宿=鷹取団地前～高取大明神道標～お滝コース～高取山広場(講習)～一宮コース～高取大明神分岐～板宿</p> <p>* 一般コース 板宿～八幡神社～東山分岐～横尾団地～妙法寺小学校～六甲縦走路上～高取山広場(講習)～お滝コース～板宿</p> <p>参加者は 必ず 担当者に申し込んでください。 持って来るもの:ゴミ袋、ゴミ取りハサミ 応急手当講習用三角巾 あればテープシリンゲetc</p>				

	10月4日(水)			地域	神戸
山行名	アサギマダラ観察			地形図	神戸首部
体力度	B	難易度 2	14 km	7 時間	山と高原 地区
集合場所	新神戸駅			集合時刻	9:00
コース & コメント	<p>天上寺の畑にフジバカマを栽培してアサギマダラを誘っています。昨年度は200羽(匹)以上でした。</p> <p>新神戸～地蔵谷～掬星台～天上寺～徳川道～山田道～谷上駅</p>				

会員限定	10月6日(金)～10月9日(月)				
山行名	鳳凰三山(右回り)				
地域				地形図	山梨県
体力度	C	難易度 3	16 km	14 時間	山と高原 地区
集合場所	三宮			集合日時	7:00
募集締切日	締切ました。				

会員限定	10月7日(土)			地域	中播磨
山行名	雪彦山 (岩場歩行)			地形図	寺前、長谷
体力度	B	難易度 3	4 km	6 時間	山と高原 地区
集合場所	夢前町板根登山口			集合時刻	9:30
コース & コメント	<p>神戸各所=☎=9:30夢前町板根登山口～出雲岩～セリ岩～大天井岳～地蔵岳～虹滝～展望台～板根登山口=☎=神戸</p> <p>※ ヘルメット持参。 マイカーご協力をお願いします。</p>				

	10月8日 (日)				地域	神戸
山行名	クライミング技術向上				地形図	
体力度	B	難易度	3	km	時間	山と高原 地図
集合場所	神鉄鈴蘭台駅 甲南チケット前				集合時刻	六甲、摩耶 9:00
コース	9:00神鉄鈴蘭台駅 甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～16:00神鉄鈴蘭台駅					
& コメント	装備:ハーネス、ヘルメット、カラビナ、スリング、確保器、クライミングシューズ、手袋 今後、沢登り参加予定の方はクライミングに参加をお願いします					

会員限定	10月11日(水)～10月12日(木)					
山行名	テント泊研修 伯耆大山 (百名山)					
地域	鳥取県			地形図	伯耆大山	
体力度	B	難易度	2	11 km	8 時間	山と高原 地図
集合場所	神戸各所				集合日時	大山・蒜山高原 10/11. 8:30
コース	10/11(水) 神戸各所8:30＝中国道＝佐用JC＝鳥取道＝一般道＝三徳山登山口12:30 三徳山登山口13:00～投入堂往復～三徳山登山口5:00＝16:00大山池野営場【テント泊】					
&	10/12(木) 4:00起床・大山池6:00＝大山橋7:00～夏山登山口～六合目避難小屋～ 9:30大山(弥山1709m)10:00～六合目避難小屋～(行者谷コース)～元谷大堰堤 ～大山寺～13:00大山橋駐車場14:00＝溝口IC＝米子道・中国道＝18:30頃・神戸各所					
コメント	※ マイカー山行です。道路事情により遅れが生じる場合があります ※ 参加の方は、必ずオリエンテーションに出席して下さい。					
ミーティング日時	9/7(木) 会事務所 19:00～ テント泊のオリエンテーション					

	10月11日(水)				地域	京都府
山行名	京都一周トレイル③比叡山系					京都一周トレイルマップ&ガイド
体力度	B	難易度	2	11.1 km	6.5 時間	山と高原 地図
集合場所	阪急三宮駅及び最寄り駅から乗車				集合時刻	京都北山 阪急三宮駅6:00
コース	阪急三宮駅6:15＝十三6:51＝7:30烏丸7:50＝8:26八瀬9:00＝9:09ケーブル比叡～④ベンチ～ 大比叡～④ベンチ～⑦山王院～横高山～水井山～仰木峠～戸寺バス停15:55＝四条河原町＝三宮					
& コメント	北山東部コースの最初のコースです。比叡山系の3つの山を歩きます。					

会員限定	10月13日(金)～10月17日(火)				
山行名	甲武信ヶ岳・金峰山・瑞牆山				
	埼玉・長野・山梨県		地形図	金峰山、瑞牆山	
体力度	C	難易度	3 km	26 時間	エリア
集合場所	新神戸駅			集合日時	2023/10/13 10:20
コース	10/13(金)新神戸10:34＝名古屋＝甲府＝西沢溪谷近隣の宿(泊) 10/14(土)宿＝西沢溪谷～戸渡尾根～木賊山～甲武信ヶ岳小屋(泊)				
&	10/15(日)甲武信ヶ岳小屋～富士見～東梓～国師岳～大弛小屋(泊) 10/16(月)大弛小屋～朝日岳～金峰山～大日岩～富士見平小屋～瑞牆山 富士見平小屋(泊)				
	10/17(火)富士見平小屋～瑞牆山荘＝バス＝益富温泉＝バス＝JR葦崎＝ 小淵沢＝塩尻＝名古屋＝神戸				
コメント	紅葉を愛でながら百名山を3座登ります。				
ミーティング日時					
	10月15日(日)			地域	神戸
山行名	スローハイク33回六甲山麓アサギマダラ観賞			地形図	
体力度	A	難易度	2 8 km	4 時間	山と高原 地図
集合場所	JR住吉駅			集合時刻	9:50
コース	JR住吉駅前＝渦森橋～寒天橋～本住吉神社～渦森展望公園アサギマダラの里～高羽道取付～坊主山(376m)～展望岩～高羽道ANIMAの森～背山コース～変電所～一王山十善寺裏山散策～桜の広場～阪急六甲駅				
&	一王山は毎日登山の山で約1kmの88ヶ所霊地があり、近年フジバカマを植えています。				
コメント					
	10月15日(日)			地域	神戸
山行名	屏風川(ダイモンジソウ)			地形図	神戸首部
体力度	B	難易度	2 11 km	6.5 時間	山と高原 地図
集合場所	神鉄 大池駅			集合時刻	9:00
コース	大池駅～天下辻～屏風谷出合～屏風川ダイモンジソウ～黒甲越 ～金銅童子山～花折山～黒甲越分岐～鰻ノ手池～大池駅				
&	<ul style="list-style-type: none"> ・ 屏風川沿いに咲いている大文字草の自生地を巡る ・ 渡渉が多いので着替え靴下など用意して下さい 				
コメント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地図は各自手持ちの地図又はヤママップ・ヤマレコなどを利用 ・ 神戸中央山の会とのコラボを予定 				

会員限定	10月17日(火)～10月18日(木)					
山行名	石鎚山と新居浜秋祭り					
地域	愛媛県			地形図	瓶ヶ森・石鎚山	
体力度	B	難易度 3	10 km	7 時間	山と高原 地図	石鎚・四国剣山
集合場所	伊予西条駅(BHに前泊)				集合日時	2023/10/18 7:30
コース	各自で伊予西条駅前のBHに宿泊し10/18始発のバスでロープウェイ下駅へ向かいロープウェイで山頂成就駅～石鎚山登頂後、神戸まで帰ります。					
&	BHは神野が涉外として予約します。各自でBHで朝食後に駅前のバス停に集合ください。前日、お勤めの方は新幹線・L特急なら勤務後の移動も可能です。神戸朝発の高速バスを利用できる方は新居浜の祭礼見物を案内します。新居浜駅で下車ください。					
コメント	せとうちバス高速予約要 三宮8:50＝12:30新居浜駅(乗車券は西条まで購入ください) (0896-22-8800「瀬戸内高速バス」にてtel口答で予約番号を入力してローソンにて購入) 10/18 伊予西条駅7:47＝8:41ロープウェイ前(¥1020)9:00＝9:15山頂成就駅(往復¥2000円) 山頂成就駅9:30～10:00石鎚神社成就社～12:00夜明峠～13:00弥山～13:15天狗岳～16:30成就社 ～16:45＝17:00ロープウェイ下駅17:23＝18:17伊予西条駅19:43＝21:29岡山21:44＝22:15新神戸 (神野の足で下山バスは15:17に乗車できています。これだと2時間早く帰神できます)					
募集締切日						
会員限定	10月20日(金)～10月21日(土)					
山行名	藤原岳・御池岳で紅葉を楽しむ					
地域	滋賀・三重県			地形図	近畿	
体力度	C	難易度 3	18.4 km	11 時間	山と高原 地図	御在所・霊山・伊吹
集合場所	神戸各所				集合日時	6:30
コース	10/20神戸＝藤原登山口駐車場～聖法寺～藤原山荘～藤原岳～天狗岩～藤原山荘～登山口＝湯の山ロッジ泊					
&	10/21湯の山ロッジ8:00＝鞍掛トンネル東登山口～天ヶ平～御池岳～鈴北岳～鞍掛峠～登山口＝神戸					
コメント	*3月予定延期の再案 *車両の関係上人数制限あり 調整さん公開時に明記 *行き 高速ICにて車両集合予定 帰りは各車両ごと現地解散					
募集締切日						

10月21日(土)～10月25日(水)					
山行名	甲武信岳、金峰山、瑞牆山縦走				
地域	秩父、南関東		地形図	山梨県・埼玉県・長野県	
体力度	C	難易度	3	30 km	25 時間
集合場所	神戸駅			山と高原 地図	甲武信、金峰
コース	10/21 神戸＝甲府＝石和温泉 10/22 石和温泉＝西沢溪谷入口～徳ちゃん新道～16:00甲武信小屋 10/23 甲武信小屋～甲武信岳～国師ヶ岳～朝日岳～金峰山～金峰山小屋 10/24 金峰山小屋～大日岩～富士見平小屋～瑞牆山～富士見小屋～瑞牆山荘 10/25 瑞牆山荘～バス＝ 蕪崎駅＝塩尻＝名古屋＝神戸				
&					
コメント	※3名で計画。あと2名参加可(小屋が小規模なため) ※9月23日～27日に予定していた山行が延期になりました。 ※公共交通機関で行きます。 ※一部ルートを変更するかもしれません。				
ミーティング日時					

10月22日(日)						
山行名	小野アルプス縦走 紅山			地域	東播磨	
体力度	B	難易度	2	5 km	5 時間	山と高原 地図
集合場所	白雲谷ゆびか			集合時刻	9:00	
コース	9:00白雲谷ゆびか登山口～前山～愛宕山～総山～アンテナ山～惣山～紅山～鴨池15:00					
&	岩場歩行 ヘルメット、簡易ハーネス持参					
コメント	車でいきます。または神鉄三木8:30集合(車でピックアップします。) 帰りは車をゆびかと鴨池においてピストン輸送をします。					

10月22日(日)						
山行名	スローハイク34回東おたふく山(りんどうを求めて)			地域	神戸	
体力度	A	難易度	2	10 km	5 時間	山と高原 地図
集合場所	阪急芦屋川駅前北の広場			集合時刻	9:30	
コース	阪急芦屋川駅前＝東おたふく山登山口～土桶割峠～東おたふく山～雨ヶ峠～魚屋道～ゴルフ場横(トイレ) 黒五谷～五助ダム～(打越山分岐～水車小屋跡地)～JR住吉駅					
&						
コメント	東おたふく山は、秋にはセンブリやリンドウの群生が見られます。					

	10月25日(水)				地域	神戸
山行名	芦屋西南稜				地形図	神戸首部
体力度	B	難易度	2	10 km	5 時間	山と高原 地図
集合場所	阪急芦屋川				集合時刻	9:00

コース & コメント	阪急芦屋川駅～滝の茶屋～西南稜～魚屋道と合流～分岐を西行～七兵衛山～水平道～山の神～岡本					
------------------	--	--	--	--	--	--

	10月29日(日)				地域	神戸
山行名	秋の親睦会(バーベキュー)				地形図	
体力度		難易度		km	時間	山と高原 地図
集合場所	神戸ワイナリー(農業公園)				集合時刻	11:30

コース & コメント	バス時刻 西神中央駅～農業公園(7分) 10:40発(20系統、11番乗り場) 10:57発(81系統、11番乗り場) バーベキュー(網焼き、ガスコンロ)、各班ごとに具材調達、会費3,500円。詳しくは機関誌掲載。					
------------------	--	--	--	--	--	--

会員限定	10月31日(火)～11月2日(木)					
------	--------------------	--	--	--	--	--

山行名	由布岳お鉢巡りと 由布院散策					
地域	大分県			地形図	別府西部	
体力度	C	難易度	3	12 km	8 時間	山と高原 地図
集合場所	JR・住吉駅				集合日時	10/31. 17:20

コース & コメント	10/31(火) 六甲アイランドフェリー乗り場 19:00出港=さんふらわあ 11/1(水) 6:20大分港～JR西大分=7:00別府駅7:15(亀ノ井バス)=8:20由布登山口 正面登山口8:30～合野越～マタエ10:40～由布岳西峰(1583m)～東峰～マタエ～合野越 ～西登山口～16:30JR湯布院16:51=17:58西大分駅～大分港19:15=フェリーさんふらわあ ※ ヘルメット、カラビナ、シュリンゲ 必携 11/2(木) 7:55六甲アイランド 5月予定山行の雨天中止のリベンジです。					
------------------	---	--	--	--	--	--

募集締切日						
-------	--	--	--	--	--	--

会員限定	11月3日(金)～11月4日(土)				
山行名	氷ノ山・ぶん回しコース20.7K				
地域	但馬		地形図	但馬・養父市	
体力度	C	難易度	3	20.7 km	9.5 時間
集合場所	神戸各所車両出発			山と高原 地図	氷ノ山・鉢伏・神鍋
コース	11/3(金)神戸各所=15:30岡口屋(宿泊先) 11/4(土)5:30宿泊先=5:40親水公園駐車場～時計回り・東尾根登山口～氷ノ山・東尾根休憩小屋 ～氷ノ山～氷ノ山越～赤倉山～小代越～高丸山～鉢伏山～林道出合～ハチ高原～ 氷ノ山鉢伏バス停～16:15親水公園駐車場=各車両毎帰神19:00				
&	**お願い** 車両提供のご協力をお願い致します。現時点で昨年の蒜山同等数の宿泊人数で 予約を入れています(25名) 事前に藤名迄ご連絡下さい。				
コメント	【宿泊先】岡口屋 兵庫県養父市大久保63				
ミーティング日時					

会員限定	11月5日(日)			地域	但馬
山行名	蕨武岳(そぶだけ)			六甲山系 登山詳細 図	
体力度	C	難易度	2	11 km	6 時間
集合場所	地下鉄学園都市			山と高原 地図	
コース	万場登山口10:00～大杉山分岐～蕨武岳～大杉山分岐～大杉山～16:00万場登山口 帰路、温泉に入湯しましょう。				
&	車でいきます。車を出して頂ける方の参加をお願いします。				
コメント					

	11月12日(日)			地域	神戸
山行名	秋の観天望気(於: 摩耶山・史跡公園)			地形図	神戸首部
体力度	B	難易度	2	km	時間
集合場所	JR新神戸駅1F			山と高原 地図	六甲・摩耶
コース	一般コース	新神戸駅～新砂子橋～雷声寺～学校林道分岐～行者堂跡地～史跡公園 ～縦走路合流～掬星台～山寺尾根～長峰霊園～護国神社			
&	スローコース	新神戸駅＝布引ロープウェイ・ハーブ園～縦走路合流～学校林道分岐～ 史跡公園～青谷道登山口			
コメント	5km 5H	ロープウェイ始発:9:30 満65才以上高齢者割引:神戸市在住470円、兵庫県在住930円			雨天中止

会員限定	11 月 12 日 (日)			地域	阪神
山行名	雪山登山教室実技 I 蓬莱峡			地形図	宝塚
体力度	B	難易度	3	1 km	6 時間
集合場所	阪急宝塚駅バス停2番乗場(有馬行き)			山と高原 地図	六甲・摩耶
コース & コメント	宝塚駅 9:07 =(バス)= 9:19 しるべ岩～蓬莱峡(実技講習)～しるべ岩 15:19=(バス)=宝塚 実技内容：アイゼン(着脱・歩行)、ピッケルワーク、ワカン(着脱)、ロープの使い方・確保の仕方 ビーコンの使い方 持ち物：ピッケル、アイゼン(10本歯以上)、ワカン				

	11 月 15 日 (水)			地域	神戸
山行名	山ご飯Ⅱ 修法ヶ原			地形図	神戸首部
体力度	B	難易度	2	7 km	4 時間
集合場所	新神戸駅			山と高原 地図	六甲・摩耶
コース & コメント	新神戸駅～市ヶ原～修法ヶ原(山ご飯)～大龍寺～鍋蓋山～菊水山～神鉄鈴蘭台駅 紅葉を愛でながら山ご飯を楽しみましょう。 ガスバーナー を使って山ご飯(要材料費)				

	11 月 19 日 (日)			地域	神戸
山行名	秋のお試しハイク			六甲山系 登山詳細 図	神戸首部
体力度	B	難易度	2	7 km	時間
集合場所	JR新神戸駅1階			山と高原 地図	六甲・摩耶
コース & コメント	新神戸駅～城山～太竜寺～再度山～修法ヶ原(昼食、山での装備の講習)～太竜寺～ 大師道～諏訪山公園(解散) 参加費¥500(会員¥200) 持ち物;お弁当、飲み物お湯200cc(コーヒー用)、コップ、雨具、タオル、防寒着、マスク レジャーシート				

会員限定	11月22日(水)～11月25日(土)				
山行名	雪上トレ(雪山登山教室フォロー山行) 立山・室堂				
地域	富山県		地形図	立山	
体力度	C	難易度 3	6～8 km	4～7 時間	山と高原 地図 剣・立山
集合場所	大阪駅(夜行バス乗り場)			集合日時	11/22(時間未定)
コース & コメント	11/22(水) 大阪=(夜行バス)= 11/23(木) 富山駅=立山駅=室堂～宿舎～雪上トレ(雷鳥荘泊) 11/24(金) 宿舎～一ノ越(雪上トレ)～浄土山(2831m)登頂(雷鳥荘泊) 11/25(土) 宿舎～立山・雄山(2992m)登頂～宿舎(入浴)～室堂 14:30=16:38 富山駅=神戸 (内容) キックステップとアイゼン歩行、ピッケル操作、確保技術、雪崩対策 立山 雄山・浄土山登頂(条件が整った場合) (持ち物) ピッケル、アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ストック				
ミーティング日時					

	11月26日(日)			地域	神戸
山行名	すき焼きハイク25回			地形図	
体力度	A	難易度 2	8 km	4 時間	山と高原 地図
集合場所	JR元町駅西口			集合時刻	9:00
コース & コメント	JR元町駅西口～大師道～修法ヶ原～市ヶ原～新神戸駅 JR三ノ宮駅東口バスターミナル9:20発 森林植物園行き再度公園下車 紅葉を楽しみ鍋を囲んで語り合いませんか。会費2,500円 食器持参。				