

	3 月 27 日 (水)			都道府県	京都府
山行名	京都一周トレイル⑦伏見・深草歴史散策			京都一周トレイルマップ	東山
体力度	B	難易度 1	9.5 km	3.6 時間	調整さん有無 有
集合場所	阪急三宮駅あるいは最寄り駅乗車			集合時刻	7時
コース & コメント	阪急三宮駅7:14＝十三＝河原町～祇園四条＝9:17京阪伏見桃山9:30～10:10伏見桃山城入り口～11:15大岩山展望所11:35～12:45名神高速道地下道北～13:25鳴滝大神分岐～13:50稲荷奥社14:20～京阪伏見稲荷駅＝河原町＝三宮 伏見稲荷大社を降りてきます。				
	3 月 31 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	三草山			山と高原地図等	兵庫県の山
体力度	B	難易度 1	6.5 km	3 時間	調整さん有無 無
集合場所	JR神戸駅南ロータリー			集合時刻	8:00
コース & コメント	JR神戸駅8:00＝山口登山口9:30～三草コース～露岩～三草山～天狗岩～石鳥居～昭和池～山口登山口12:30 加東市の山(424m)です。源平合戦の歴史があり、展望は良いです。車でいきます。				
	3 月 31 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	バードウォッチング			山と高原地図等	
体力度	A	難易度 2	12 km	4 時間	調整さん有無 無し
集合場所	神鉄鈴蘭台北口駅			集合時刻	9:50
コース & コメント	神鉄鈴蘭台北口送迎バス停(10:05発)～森林植物園～谷上駅 森林植物園では、冬の渡り鳥が沢山見られます。双眼鏡は、森林植物園で借りられます。近くの公園でもいろいろな野鳥に出会えますよ。野鳥の双眼鏡でのとらえ方、生態を勉強します。				
	3 月 31 日 (日)			都道府県	奈良県、大阪府
山行名	ダイトレ① 二上山～葛城山			山と高原地図等	金剛・葛城
体力度	B	難易度 2	16 km	8 時間	調整さん有無 有
集合場所	近鉄大阪線「二上駅」/ 近鉄南大阪線「二上山駅」			集合時刻	9:00 / 9:10
コース & コメント	阪神三宮7:18(尼崎乗換)＝(鶴橋乗換・近鉄大阪線)＝8:47「二上駅」～近鉄南大阪線「二上山駅」9:10～二上山雄岳10:30～雌岳～竹内峠～平石峠～岩橋山～持尾辻～忍駅分岐～大和葛城山16:00～17:00水越峠バス停＝タクシー＝近鉄・富田林駅 ダイトレ②③は別途案内まで順延します。 帰りの水越峠～タクシー使用します(1人1000円位?)				

会員限定	4月3日(水)～4月4日(木)				
山行名	吉野山の花見				
都道府県	奈良県		山と高原 地図等	大峰山脈	
体力度	C	難易度 2	22 km	15 時間	調整さん 有無 有
集合場所	近鉄・下市口駅			集合日時	9:15
コース	4/3(水) JR三ノ宮6:40=近鉄阿倍野橋7:50=9:03下市口 9:20=奈良 交通バス=10:38洞川 (特急)8:10=9:11下市口 洞川11:00～12:00毛又大橋～五番関～大天井ヶ岳～17:30二蔵宿小屋(テント・避難小屋泊)				
&	4/4(木) 二蔵宿小屋7:00～四寸岩山～あざみ岳～青根ヶ峰 11:00～奥千本 ～水分神社～上千本～金峯山寺(蔵王堂)～15:00近鉄吉野駅				
コメント	近鉄吉野駅15:07=16:42阿倍野橋==18:00JR三ノ宮 ※ 二蔵宿小屋はテント泊のため 食料・寝具を持参				
ミーティング日時	締切 3/4(月)				
4月4日(木)			都道府県	神戸市	
山行名	芦屋西南稜		山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度 3	10 km	5 時間	調整さん 有無 有り
集合場所	阪急芦屋川駅			集合時刻	9:00
コース	芦屋川～城山～鷹尾山～分岐～高座の滝～西南稜～魚屋道と合流～分岐を西行～ 七兵衛～打越峠～打越山～森林管理道分岐～山の神～岡本				
&					
コメント	※尾根のコバのミツバツツジがみごとです。花を愛でながらゆっくり歩きます				
4月7日(日)			都道府県	兵庫県	
山行名	ゴミ一掃&修法が原にて健康講座		山と高原 地図等	六甲山	
体力度	C,D	難易度 2	km	6 時間	調整さん 有無 有り
集合場所	谷上駅			集合時刻	スロ-8:30 一般9:00
コース	(スロー) 谷上駅～山田道～森林植物園～洞川～仙人道～修法ヶ原～ さくら茶屋～新神戸駅				
&	(一般) 谷上駅～山田道～森林植物園～洞川～仙人道～修法ヶ原～市ヶ原～ 布引ハーブ園～尾根～新神戸駅				
コメント	*三角巾、炭酸飲料空ペットボトル1L～2L(有れば)、ごみ袋、ごみ取ばさみ				

	4 月 10 日 (水)				都道府県	京都府
山行名	京都一周トレイル⑧清水山				京都一周トレイルマップ	東山
体力度	B	難易度	1	10.3 km	3.8 時間	調整さん有無
集合場所	阪急三宮駅あるいは最寄り駅				集合時刻	7:35
コース & コメント	阪急三宮駅7:45＝十三＝河原町～祇園四条＝9:33京阪伏見稲荷駅～稲荷山四つ辻～劍神社～清水山～東山山頂公園～蹴上14:36＝鳥丸御池～四条＝鳥丸＝三宮16:28 伏見稲荷から清水寺のある清水山、東山、蹴上と下りてきます。					
	4 月 13 日 (土)				都道府県	兵庫県
山行名	中山連山				山と高原地図等	日帰り山歩き関西
体力度	B	難易度	2	12 km	4.1 時間	調整さん有無
集合場所	阪急山本駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	山本駅～最明寺滝～満願寺山本駅分岐～満願寺西山～中山最高峰～中山寺奥之院～夫婦岩～中山寺～中山観音駅14:00 滝、岩場、花、稜線の登り降り。登山の楽しみが詰まっています。					
	4 月 14 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	春のお試し体験登山				山と高原地図等	六甲山
体力度	C	難易度	2	7 km	6 時間	調整さん有無
集合場所	阪急岡本駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急岡本駅～天井川公園～八幡神社～山ノ神～打越峠～横池(昼食・講習)～風吹岩～万物相～ロックガーデン～高座の滝～山芦屋公園～阪急芦屋川駅					
	4 月 17 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	向山(むかいやま)				山と高原地図等	兵庫県の山
体力度	B	難易度	2	7.9 km	4.6 時間	調整さん有無
集合場所	JR石生駅または観音堂登山口				集合時刻	9:05または9:30
コース & コメント	神戸6:53＝尼崎＝篠山口＝石生9:05～観音堂登山口9:30～二ノ山～岩座展望所～向山～五ノ山～蛙子峰～清水山～天狗岩～鳳翔寺14:00～(水分かれ公園)～石生駅＝篠山口＝尼崎＝神戸 ヒカゲツツジを見に行きます。向山(569m)を含め、6つの小さな山を縦走します。 車で行く人は駐車場は登山口近くにあります。					

	4 月 20 日 (土)				都道府県	京都府
山行名	天ヶ岳				山と高原 地図等	京都北山
体力度	B	難易度	2	10 km	調整さん 有無	有り
集合場所	JR三ノ宮 新快速(近江塩津行き) 7:05				集合時刻	
コース & コメント	三ノ宮駅7:35(新快速米原 行き)=8:29京都8:37=地下鉄烏丸線=8:57国際会館駅9:10=京都バス= 9:40登山口～しゃくなげ尾根～天ヶ岳～三叉岳～戸谷峠～薬王坂～14:30鞍馬駅 鞍馬駅15:49=16:20出町柳16:39=京阪=東福寺=JR奈良線=JR京都17:10新快速=18:04三ノ宮 7:20阪急三宮で出発すれば国際会館のバスに間に合います。阪急を利用される方は連絡ください。 しゃくなげ尾根は見渡す限り自生しています。					
	4 月 21 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	おらが山 観天望気ハイク				山と高原 地図等	六甲山
体力度	C,D	難易度	2	km	調整さん 有無	有り
集合場所	(スロー)地下鉄妙法寺(一般)山電須磨駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	(スロー)地下鉄妙法寺駅～横尾道～高倉山～おらが山～鉄拐山～妙見道～山電須磨 (一般)山電須磨～東山～須磨アルプス～梅尾山～おらが山～梅尾山～東山～禅昌寺 ～高取山～板宿					
	4 月 24 日 (水)				都道府県	大阪府
山行名	金剛山				山と高原 地図等	千早赤坂村
体力度	B	難易度	2	9 km	調整さん 有無	有り
集合場所	阪神三ノ宮				集合時刻	8:00
コース & コメント	三ノ宮駅8:17=8:56大阪難波9:20=9:48河内長野8:55=南海バス= 9:23登山口～黒梅林道終点～金剛山～千早本道～15:30登山口 登山口15:50=16:30河内長野=16:25難波=17:00阪神三宮 一輪草の群生をみにいきます。					
	4 月 24 日 (水)				都道府県	
山行名	鈴蘭台～掬星台～最高峰～有馬				山と高原 地図等	
体力度	C	難易度	2	25 km	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄鈴蘭台駅				集合時刻	7:30
コース & コメント	鈴蘭台から鍋蓋山、縦走路で掬星台から最高峰、有馬に下山する長距離歩きです。 長距離を歩きたい方、夏山に向けパワーアップしたい方、来年全縦走に挑戦したい方、ご参加 お待ちしております。 長距離歩き					

会員限定	4月25日(木)～4月28日(日)				
山行名	春山登山 立山室堂				
地域	北アルプス		地形図	立山	
体力度	D	難易度 3	6～12 km	3～8 時間	山と高原 地図等 剣・立山
集合場所	参加者で調整			集合日時	4/25 (参加者で調整)
コース	4/25(木) 神戸＝富山(泊) or 大阪＝(夜行バス)＝ 4/26(金) 富山駅＝立山駅＝室堂～国見岳～室堂～宿舎 (雷鳥荘 泊) 4/27(土) 宿舎～剣御前小屋～別山～真砂岳～大汝山～雄山～一ノ越～宿舎 (雷鳥荘 泊) 4/28(日) (行動予備日)～室堂＝富山＝神戸				
&	※対象者 雪山登山教室受講者、雪山経験者				
コメント					
ミーティング日時					

	4月28日(日)			都道府県	神戸
山行名	クライミング技術向上			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 3	km	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前			集合時刻	9:00
コース	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～16:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				
&	装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ				
コメント	テープスリング				

	4月28日(日)			都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク⑨丸輪草を訪ねて			山と高原 地図等	
体力度	B	難易度 1	8 km	調整さん 有無	無し
集合場所	阪急岡本駅改札口前			集合時刻	9:00
コース	阪急岡本駅～天上川公園～八幡谷～ハブ谷尾根～七兵衛山～打越峠～黒五谷～エクセル東～JR住吉駅				
&	スロー&ステディー(ゆっくり)歩きます。昨年4月29日に訪ねてます。				
コメント					

	4 月 28 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲西半縦走				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 2	23 km	10 時間	調整さん 有無	有
集合場所	山陽 須磨浦公園駅				集合時刻	7:30
コース & コメント	須磨浦公園駅～鉢伏山～旗振山～須磨アルプス～高取山～神鉄鶴越駅～菊水山～鍋蓋山 ～大龍寺～市ヶ原～新神戸駅 急がず、完走を目指します。					

	5 月 1 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	高御位山				山と高原 地図等	日帰り山歩き関西
体力度	B	難易度 2	8 km	4 時間	調整さん 有無	無
集合場所	成井登山口				集合時刻	9:00
コース & コメント	成井登山口～小高御位山～高御位山山頂～鷹ノ巣山～百間岩～鹿島神社駐車場 車の都合で参加は5名までとします。					

	5 月 6 日 (月・連休)				都道府県	兵庫県
山行名	丹生山・稚子ヶ墓山				山と高原 地図等	六甲
体力度	B	難易度 2	11.5 km	6.5 時間	調整さん 有無	4月初めにUP
集合場所	神鉄・箕谷駅				集合時刻	9:20
コース & コメント	箕谷駅前バス停 9:38発(衝原行)＝丹生神社前9:50 ～丹生山～帝釈山～稚子ヶ墓山～柏尾台入口～箕谷駅 * 平清盛・羽柴秀吉の時代の歴史に触れながら歩く					

会員限定	5月 7 日 (火) ~ 5 月 9 日 (木)				
山行名	大菩薩嶺 & 毛無山				
都道府県	山梨県・静岡県		山と高原 地図等	大菩薩嶺	
体力度	C	難易度 3	22 km	17 時間	調整さん 有無 有
集合場所	神戸各所			集合日時	9:00 頃
コース	5/7(火) 神戸各所9:00=🚗(482km・6:30)=15:30 山梨県・裂石(泊) 5/8(水) 裂石5:00~丸川峠~大菩薩嶺~賽の河原~大菩薩峠~石丸峠~ 上日川峠~千石茶屋~15:00裂石=🚗66km・2:00=17:00麓(泊) 5/9(木) 麓5:00~毛無山周回~12:00麓=🚗410km・5:40=17:40 神戸各所				
&	大菩薩嶺(100名山)と毛無山(200名山)は富士山の眺望が良好です				
コメント					
ミーティング日時	締切 3/31(日)				

会員限定	5 月 11 日 (土) ~ 5 月 12 日 (日)				
山行名	つつじ満開 大和葛城山				
地域	奈良県		地形図	楡羅	
体力度	B	難易度 2	km	時間	山と高原 地図等 大和葛城山
集合場所	神戸駅			集合日時	Am 7:30
コース	5/13(土) 新快速神戸7:46発=大阪環状線外回り8:17発=天王寺= 近鉄阿倍野橋8:50発=尺土=9:37着近鉄御所(ごせ)駅前9:45発(奈良交通バス) =葛城山ロープウェイ前10:00着=葛城山上駅~四辻~つつじ園~葛城山~ 葛城高原ロッジ泊				
&	5/14(日) 葛城山高原ロッジ~つつじ観賞路~四辻~楡羅(くじら)の滝コース~滝分岐~ くじらの滝~葛城登山口駅=近鉄御所=大阪=神戸				
コメント	近畿でつつじの有名な山 楡羅コース人気のコースです。 申込締切日 2024年3月20日(水・祝)				
ミーティング日時	2024年3月31(日) ハイキング下山後				

会員限定	5月19日(日)～5月22日(水)				
山行名	阿蘇山&祖母山				
都道府県	熊本県・大分県		山と高原 地図等	阿蘇・九重	
体力度	C	難易度 3	km	時間	調整さん 有無
集合場所	六甲アイランドフェリー乗り場			集合日時	5月19日 17時
コース	5/19(日) 六甲アイランドフェリー乗り場17:00集合 乗船手続き 19:00出港				
&	5/20(月)6:20大分港入港～JR西大分7:14＝電＝7:18JR大分 8:00 レンタカー ＝電＝10:00仙水峡登山口～10:05火口展望所～10:35中岳～11:20天狗の舞台 ～11:30高岳12:00～仙水尾根～13:10仙酔峡登山口＝電＝15:00民宿				
コメント	5/21(火) 民宿6:00＝電＝7:00尾平登山口～宮原ルート～11:10祖母山11:40～ 12:30天狗岩～黒金尾根ルート～15:00尾平登山口＝電＝17:00大分 レンタカー返却 JR大分17:14＝17:17JR西大分～大分港出港19:20＝フェリーさんふらわあ				
ミーティング日時	5/22(水)6:40六甲アイランドフェリー乗り場解散 定員6名。参加希望者は2/16までに調整さんに入力下さい。但し、定員になり次第締め切ります。 (祖母山はコース定数28で健脚者向き。標高差1200m、歩行時間7時間なので体力に自信のある方)				

会員限定	6月3日(月)～6月7日(金)				
山行名	九州 霧島山&開聞岳 (日本百名山 2座)				
都道府県	宮崎県・鹿児島県		山と高原 地図等	霧島・開聞岳	
体力度	C	難易度 3	km	17 時間	調整さん 有無
集合場所	神戸三宮 宮崎カーフェエリーターミナル			集合日時	6/3(月) 18:10
コース	6/3(月) JR三ノ宮駅～徒歩約20分～フェリー乗り場18:10 18:10乗船手続き＝19:10宮崎カーフェエリー出港				
&	6/4(火) 8:40宮崎港9:15＝レンタカー＝霧島神宮＝12:30高千穂河原～ 高千穂峰～16:00高千穂河原＝電＝16:30霧島温泉 (泊)				
コメント	6/5(水) 霧島温泉6:00＝電＝6:30えびの高原～韓国岳9:20～大浪池休憩所～ 13:30えびの高原＝電＝16:00 指宿温泉 (泊)				
コメント	6/6(木) 指宿温泉6:00＝電＝6:50開門駐車場～開聞岳10:00～12:00開門駐車場＝ ＝池田湖＝17:30宮崎港＝19:10 宮崎カーフェエリー				
コメント	6/7(金) 宮崎カーフェエリー＝7:30神戸三宮フェエリーターミナル 韓国岳のミヤマキリシマが楽しみ。 運転出来る方、歓迎。				
ミーティング日時	3/31(日)または定員8名で締切ます。				

会員限定	6月17日(月)～6月21日(金)				
山行名	礼文島 & 利尻島 (A班)				
都道府県	北海道		山と高原 地図等	利尻・羅臼	
体力度	C	難易度	3	km	23 時間
調整さん 有無					有
集合場所	神戸空港			集合日時	6/17(月) 11:30
コース	6/17(月)11:30神戸空港12:35=(SKY)=14:25新千歳空港=(空港バス)=札幌市内観光 札幌駅ターミナル23:00=(夜行バス)				
&	6/18(火) (夜行バス)5:30稚内フェリーターミナル6:30=香深港=送迎車=9:00スコト ン～浜中12:00=内路12:30～礼文岳～15:40内路=久種港 民泊				
	6/19(水) 民泊7:30=知床8:10～桃岩展望台～礼文林道コース～礼文滝12:45～ 15:30香深港16:25(フェリー)=17:10鷺泊(おしどまり)港=民泊				
コメント	6/20(木) 民泊4:30=5:00北野野営場～甘露泉水～長官山～利尻山11:00～ 長官山～甘露泉水～16:00北野野営場=民泊 ※ 利尻山=標高差1500m 往復13km				
	6/21(金) 民泊9:00=島内周遊観光タクシー=13:30利尻空港14:30=ANA=15:25新千歳空港 新千歳空港18:25=ANA=20:25神戸空港				
ミーティング日時	2/28(木)または定員8名で締切ます。				
会員限定	6月20日(木)～6月24日(月)				
山行名	利尻岳・礼文島				
都道府県	北海道		山と高原 地図等	礼文島・利尻島	
体力度	C～D	難易度		36 km	25 時間
調整さん 有無					無
集合場所	神戸空港			集合日時	6月20日7:45AM
コース	6/20(木) 神戸発9:15=11:05新千歳12:50=13:45利尻着 夕陽館泊				
&	6/21(金) 宿5:00=5:15 利尻北麓登山口5:30～11:30利尻岳～登山口16:00 宿泊				
	6/22(土) 宿=利尻鷺泊港9:20=礼文香深港10:05=かもめ荘宿11:00～桃岩めぐり～16:00宿泊				
コメント	6/23(日) 宿=礼文岳登山口8:00～10:20礼文岳～12:00登山口～礼文島散策～15:00宿泊				
	6/24(月) 香深港10:25=11:10利尻鷺泊港=利尻空港14:05=新千歳16:45=神戸空港18:40着				
ミーティング日時	6人限定の山行の為、既に参加者及び行程は予約済み決定しております。				

会員限定	7月26日(金)～7月28日(日)				
山行名	白馬大雪渓と白馬大池				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	白馬岳・北アルプス	
体力度	C	難易度 3	16 km	14 時間	調整さん 有無 無
集合場所	新神戸駅改札前			集合日時	7:30
コース	7/26(金) 7:43新神戸(のぞみ76号)=8:47名古屋 9:00名古屋(特急しなの5号)=11:05松本 11:20松本(大糸線)=13:00白馬=14:30猿倉 猿倉ロッジもしくは白馬村民宿(宿舎) 7/27(土)猿倉6:00～白馬尻～大雪渓～葱平(お花畑)～白馬山荘(宿舎)14:00 7/28(日)宿舎6:00～白馬岳～三国境7:00～小蓮華山8:00～白馬大池9:30～乗鞍岳 ～梅池平12:00 梅池ロープウェイ＝馬ノ背ゴンドラリフトイヴ＝梅池高原＝JR白馬大池				
&	15:39白馬大池(大糸線)＝17:52松本(しなの22号)＝20:07名古屋 20:33名古屋(のぞみ59号) ＝21:35新神戸				
コメント	※白馬大雪渓1時間半アイゼン歩行可能な方 ※ヘルメット、アイゼン必携 ※大雪渓通行止の際は参加申込者と相談の上、コース変更もしくは中止の場合も有ります				
ミーティング日時	参加定員5名 締切4/12(宿舎予約のため)				
会員限定	7月27日(土)～7月31日(水)				
山行名	穂高縦走(前穂高岳～槍ヶ岳)				
都道府県	長野県、岐阜県		山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	C	難易度 4	39 km	36 時間	調整さん 有無 有
集合場所	名古屋駅 しなの5号 乗車			集合日時	7/29 9:00発車
コース	7/27(土) 新大阪7:36=(ひかり640号)=8:43名古屋 新神戸7:43=(のぞみ76号)=8:47名古屋 名古屋9:00=(しなの5号)=11:04松本11:30=(松本電鉄)=12:00新島々12:10=(バス)= 13:15上高地バス停13:50～16:00岳沢小屋 泊				
&	7/28(日) 岳沢小屋5:30～重太郎新道～紀美子平～前穂高岳9:30～紀美子平～吊尾根～奥穂高岳 13:30～15:00穂高岳山荘 泊				
コメント	7/29(月) 穂高岳山荘5:30～瀧沢岳～北穂高岳10:00～大キレット～16:00南岳小屋 7/30(火) 南岳小屋5:30～南岳～中岳～おおばみ岳～槍ヶ岳山荘9:45～槍ヶ岳10:25～槍ヶ岳山荘～ 飛騨乗越～15:30槍平小屋 泊 7/31(水) 槍平小屋6:00～滝谷出合～白出出合～10:30新穂高温泉(入浴)12:55=(バス)= 14:31高山濃尾バスセンター JR高山15:34=(ひだ18号)=19:50大阪 ※ ヘルメット必携				
ミーティング日時	締切日 3/31(日)				

会員限定	8月2日(金)～8月5日(月)				
山行名	燕岳～常念岳				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	北アルプス	
体力度	C	難易度 3	24 km	20 時間	調整さん 有無 無
集合場所	新神戸			集合日時	8:20
コース & コメント	<p>8月2日 JR新神戸(ひかり500号東京行き)-9:42名古屋10:00発(特急しなの7号)ー (金) 12:04松本12:20(JR大糸線 信濃大町行き 普通)ー12:49JR穂高駅14:50(バス) ー15:42有明荘バス停～16:00有明荘(泊)</p> <p>8月3日 有明荘5:00～5:10中房温泉登山口5:30～9:00合戦小屋9:30～ 11:15燕山荘11:30～12:15燕岳(昼食)12:50～13:30燕山荘</p> <p>8月4日 燕山荘5:30～6:30大下りの頭～大天井岳～9:25大天井荘9:40～12:35常念小屋 12:55～14:26常念岳12:36～15:50常念小屋</p> <p>8月5日 常念小屋7:00～11:00ー之沢登山口駐車場 タクシー</p> <p>※8月4日の常念岳への登頂は状況により5日にします。 ※6名で計画。小屋等予約済み。</p>				
ミーティング日時					

会員限定	8月4日(日)～8月7日(水)				
山行名	劔岳(早月尾根)				
都道府県	富山県		山と高原 地図等	劔・立山	
体力度	D	難易度 4	15 km	16 時間	調整さん 有無 有
集合場所	電鉄富山駅 (6:40発 宇奈月温泉行)			集合日時	8月5日 6:30
コース & コメント	<p>8/4(日)神戸＝JR又は高速バス＝電鉄富山駅 6:30集合(移動は各自手配)</p> <p>8/5(月) 電鉄富山駅6:40＝電車＝7:08上市駅＝タクシー＝馬場島8:30～14:00早月小屋(泊)</p> <p>8/6(火) 早月小屋7:00～10:30劔岳～11:50前劔～13:10劔山荘～14:00劔澤小屋(泊)</p> <p>8/7(水) 劔澤小屋7:00～8:00別山乗越～9:20雷鳥沢～10:40室堂ターミナル11:20＝バス ＝12:30電鉄立山駅14:00＝電車＝15:04電鉄富山駅(解散 移動は各自手配)</p> <p>定員6名程度。(クサリの架かる岩場が連続するので岩稜帯歩きの経験があり、 かつ、上り累積標高差3000mあるので体力にも自信のある人)</p>				
ミーティング日時					

会員限定	8月8日(木)～8月12日(月・祝)						
山行名	表銀座縦走						
都道府県	長野県			山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳		
体力度	D	難易度	4	37.5 km	24.4 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR三ノ宮ロータリー予定				集合日時	8/8 19時	
コース	<p>【1日目】 19:00三宮駅⇒⇒⇒梓川SAで車中泊</p> <p>【2日目】 4:30 梓川SA⇒⇒⇒5:00南安タクシー(車は沢渡に回送しタクシーで移動)⇒ 6:00中房温泉登山口～合戦小屋～燕山荘～燕岳～12:00燕山荘</p> <p>【3日目】 6:00燕山荘～大天荘～大天井岳～大天井ヒュッテ～西岳～12:30ヒュッテ西岳</p> <p>【4日目】 6:00ヒュッテ西岳～槍ヶ岳山荘～槍ヶ岳～槍ヶ岳殺生ヒュッテ～14:00槍沢ロッジ</p> <p>【5日目】 6:30槍沢ロッジ～横尾～徳沢～12:30上高地バスターミナル⇒バス⇒⇒⇒沢渡 ⇒近くの温泉⇒⇒⇒20:00三宮</p>						
&	大雨予報は中止						
コメント	1パーティですが、宿泊は小屋泊とテント泊に分かれます。 交通手段は車を予定していますが、3名の場合は公共交通機関を利用します。 暑い時期のため早朝出発、お昼頃には次の宿泊地に着く予定です。						
ミーティング日時	参加定員6名。締切6月末まで。						

会員限定	8月13日(火)～8月16日(金)						
山行名	北岳・間ノ岳						
都道府県	山梨県			山と高原 地図等	北岳・甲斐駒		
体力度	C	難易度	3	17 km	18 時間	調整さん 有無	有り
集合場所	神戸三宮				集合日時	7:00	
コース	<p>8/13 神戸⇒⇒⇒ 広河原山荘</p> <p>8月14日 広河原山荘 5:00～白根御池小屋～北岳肩の小屋～北岳～北岳山荘(泊)</p> <p>8月15日 北岳山荘6:00～間ノ岳～北岳山荘～白根御池小屋～16:30広河原＝芦安エリア宿</p> <p>8/16 芦原エリア⇒⇒⇒神戸</p>						
&	車でいきますので、5人まで						
コメント	宿予約のため3月30日締め切りです。						
ミーティング日時							

会員限定	8月24日(土)～8月27日(火)				
山行名	後立山連峰縦走・爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳・五竜岳				
都道府県	長野県・富山県		山と高原 地図等	鹿島槍・五竜岳	
体力度	D	難易度 4	22.5 km	20 時間	調整さん 有無 有
集合場所	信濃大町駅 扇沢行きバス停			集合日時	8月25日(日)5:30
& コメント	8/24 神戸各所出発 各自交通機関手配にて現地へ 8/25 信濃大町駅バス停 5:30集合 6:15バス乗車＝6:55扇沢駅～柏原新道登山口7:30～12:00爺ヶ岳(南峰・中峰・北峰)13:00～14:00冷池山荘泊 8/26 宿5:30～7:30鹿島槍ヶ岳(南峰)～8:15鹿島槍ヶ岳(北峰)～10:10キレット小屋～11:15口ノ沢コル～11:50北尾根の頭～14:00五竜岳～15:00五竜山荘泊 8/27 宿6:30～7:40西遠見山～8:20大遠見山～9:20小遠見山～10:45アルプス平駅＝五竜TC＝エスカラブラザ下山(シャトルバス)＝JR神城駅＝神戸へ ＊八峰キレットは急峻な岩稜帯や痩せ尾根が連続する為岩稜帯歩きとアルプス縦走の経験がある人 ＊稜線に出るとエスケープルートが無い為、天候によってはビストン・折り返しをします。 ＊定員6名程度 ＊前泊利用は信濃大町駅周辺を考えています。 ＊現地バス時刻表は冬季ダイヤの為昨年を参考にしています。				
ミーティング日時					

会員限定	9月8日(日)～9月11日(水)				
山行名	槍・穂高縦走(西穂高岳～奥穂高岳～北穂高岳～槍ヶ岳)				
都道府県	長野県・岐阜県		山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	D	難易度 4	26 km	29 時間	調整さん 有無 無(直接担当者へ連絡)
集合場所	参加者で調整			集合日時	9/8 早朝(別途調整)
コース & コメント	9/8(日) 神戸＝新穂高温泉(ロープウェイ)＝西穂高口～西穂山荘(泊) (コストタイム1:30) 9/9(月) 西穂山荘～西穂高岳～ジャンダルム～奥穂高岳～穂高岳山荘(泊) (コストタイム10:00) 9/10(火) 穂高岳山荘～北穂高岳～大キレット～南岳～槍ヶ岳山荘(泊) (コストタイム9:35) 9/11(水) 槍ヶ岳山荘～槍ヶ岳～槍平小屋～新穂高温泉 (コストタイム7:20) ※ 岩稜帯のロングコースなので、体力があり、岩場に慣れている必要があります。 別途、岩場歩きのトレーニングを行います。				
ミーティング日時					

会員限定	10月22日(火)～10月25日(金)				
山行名	黒部峡谷 下の廊下				
都道府県	富山県		山と高原 地図等	鹿島槍・五竜岳	
体力度	C	難易度 2	22 km	15 時間	調整さん 有無 有
集合場所	名古屋駅 10:00発 しなの7号乗車			集合日時	9:15
コース & コメント	10/22(火) 新大阪8:48＝ひかり500＝9:42名古屋 新大阪8:57＝のぞみ82＝9:47名古屋10:00＝しなの7＝12:04松本12:20＝ ＝13:28信濃大町13:35＝バス＝14:15扇沢14:30～15:30ロッジ黒四(泊) 10/23(水) ロッジくろよん5:30～黒部ダム～内蔵助谷出合～別山谷出合～十字峡～ 東谷吊橋～仙人谷ダム～15:30阿曾原温泉小屋(泊) 10/24(木) 阿曾原温泉小屋7:00～折尾谷～大太鼓～支合谷～樺平駅13:00 ～14:00祖母谷温泉小屋(泊) 10/25(金) 祖母谷温泉7:30～樺平駅8:32＝8:30宇奈月温泉9:56＝ ＝11:00黒部宇奈月温泉駅11:52＝はくたか・かがやき＝敦賀14:14＝15:36大阪				
ミーティング日時	山小屋の予約厳しい、とりあえず定員は6名です。				