

4月24日(水)				都道府県	大阪府
山行名	金剛山			山と高原 地図等	千早赤坂村
体力度	B	難易度	2	9 km	5 時間
集合場所	阪神三ノ宮			調整さん 有無	有り
コース & コメント	三ノ宮駅8:17=8:56大阪難波9:20=9:48河内長野8:55=南海バス= 9:23登山口~黒梅林道終点~金剛山~千早本道~15:30登山口 登山口15:50=16:30河内長野=16:25難波=17:00阪神三宮 一輪草の群生をみにいきます。				
4月24日(水)				都道府県	
山行名	鈴蘭台~掬星台~最高峰~有馬			山と高原 地図等	
体力度	C	難易度	2	25 km	8 時間
集合場所	神鉄鈴蘭台駅			調整さん 有無	有
コース & コメント	鈴蘭台から鍋蓋山、縦走路で掬星台から最高峰、有馬に下山する長距離歩きです。 長距離を歩きたい方、夏山に向けパワーアップしたい方、来年全国縦走に挑戦したい方、ご参加 お待ちしております。 長距離歩き				
会員限定	4月25日(木)~4月28日(日)				
山行名	春山登山 立山室堂				
地域	北アルプス		地形図	立山	
体力度	D	難易度	3	6~12 km	3~8 時間
集合場所	参加者で調整			山と高原 地図等	剣・立山
コース & コメント	4/25(木) 神戸=富山(泊) or 大阪=(夜行バス)= 4/26(金) 富山駅=立山駅=室堂~国見岳~室堂~宿舎 (雷鳥荘 泊) 4/27(土) 宿舎~剣御前小屋~別山~真砂岳~大汝山~雄山~一ノ越~宿舎 (雷鳥荘 泊) 4/28(日) (行動予備日)~室堂=富山=神戸 ※対象者 雪山登山教室受講者、雪山経験者				
ミーティング日時					

	4 月 28 日 (日)			都道府県	神戸
山行名	クライミング技術向上			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 3	km	時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前			集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～16:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ テープスリング				

	4 月 28 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク⑨丸輪草を訪ねて			山と高原 地図等	
体力度	B	難易度 1	8 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急岡本駅改札口前			集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急岡本駅～天上川公園～八幡谷～ハブ谷尾根～七兵衛山～打越峠～黒五谷～エクセル東～JR住吉駅 スロー&ステディー(ゆっくり)歩きます。昨年4月29日に訪ねてます。				

	4 月 28 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	六甲西半縦走			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 2	23 km	10 時間	調整さん 有無
集合場所	山陽 須磨浦公園駅			集合時刻	7:30
コース & コメント	須磨浦公園駅～鉢伏山～旗振山～須磨アルプス～高取山～神鉄鶴越駅～菊水山～鍋蓋山 ～大龍寺～市ヶ原～新神戸駅 急がず、完走を目指します。				

	5 月 1 日 (水)			都道府県	兵庫県
山行名	高御位山			山と高原 地図等	日帰り山歩き関西
体力度	B	難易度 2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	成井登山口			集合時刻	9:00
コース & コメント	成井登山口～小高御位山～高御位山山頂～鷹ノ巣山～百間岩～鹿島神社駐車場 車の都合で参加は5名までとします。				

	5月4日(土)			都道府県	兵庫県
山行名	西おたふく山 ヤマツツジ花見			山と高原 地図等	六甲山
体力度	B	難易度 2	12 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JR住吉駅			調整さん 有無	有
コース & コメント	JR住吉駅ぐるぐるバス9:00=エクセル東～五助ダム～住吉道～西滝が谷分岐～西おたふく山散策 ～軒茶屋～西おたふく山～西滝が谷分岐～住吉道～五助ダム～エクセル東ぐるぐるバス=JR住吉駅				
集合時刻	9時				

	5月6日(月・連休)			都道府県	兵庫県
山行名	丹生山・稚子ヶ墓山			山と高原 地図等	六甲
体力度	B	難易度 2	11.5 km	6.5 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄・箕谷駅			調整さん 有無	4月初めにUP
コース & コメント	箕谷駅前バス停 9:38発(衝原行)=丹生神社前9:50 ～丹生山～帝釈山～稚子ヶ墓山～柏尾台入口～箕谷駅 *平清盛・羽柴秀吉の時代の歴史に触れながら歩く				
集合時刻	9:20				

会員限定	5月7日(火)～5月9日(木)				
山行名	大菩薩嶺 & 毛無山				
都道府県	山梨県・静岡県		山と高原 地図等	大菩薩嶺	
体力度	C	難易度 3	22 km	17 時間	調整さん 有無
集合場所	神戸各所			調整さん 有無	有
コース & コメント	5/7(火) 神戸各所9:00=🚗(482km・6:30)=15:30 山梨県・裂石(泊) 5/8(水) 裂石5:00～丸川峠～大菩薩嶺～賽の河原～大菩薩峠～石丸峠～ 上日川峠～千石茶屋～15:00裂石=🚗66km・2:00=17:00麓(泊) 5/9(木) 麓5:00～毛無山周回～12:00麓=🚗410km・5:40=17:40 神戸各所 大菩薩嶺(100名山)と毛無山(200名山)は富士山の眺望が良好です				
ミーティング日時	締切 3/31(日)				

会員限定	5月11日(土)～5月12日(日)				
山行名	つつじ満開 大和葛城山				
地域	奈良県		地形図	楡羅	
体力度	B	難易度 2	km	時間	山と高原 地図
集合場所	神戸駅			集合日時	Am 7:30
コース	5/13(土) 新快速神戸7:46発=大阪環状線外回り8:17発=天王寺= 近鉄阿倍野橋8:50発=尺土=9:37着近鉄御所(ごせ)駅前9:45発(奈良交通バス) =葛城山ロープウェイ前10:00着=葛城山上駅~四辻~つつじ園~葛城山~ 葛城高原ロッジ泊				
&	5/14(日) 葛城山高原ロッジ~つつじ観賞路~四辻~楡羅(くじら)の滝コース~滝分岐~ くじらの滝~葛城登山口駅=近鉄御所=大阪=神戸				
コメント	近畿でつつじの有名な山 楡羅コース人気のコースです。 申込締切日 2024年3月20日(水・祝)				
ミーティング日時	2024年3月31日(日) ハイキング下山後				

	5月12日(日)			都道府県	兵庫
山行名	夏山登山教室2(実技①)摩耶山			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 2	8.5 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JR新神戸駅1F			集合時刻	9:00
コース	JR新神戸駅~公園(講座)~市ヶ原~黒岩尾根~(昼食)~掬星台~山寺尾根~ 護国神社				
&	講義内容: 歩行技術、				
コメント	平日版 5月15日(水) L横山				

	5月19日(日)			都道府県	兵庫
山行名	夏山登山教室3(実技②)高御位			山と高原 地図等	加古川
体力度	B	難易度 2	5 km	6.5 時間	調整さん 有無
集合場所	JR曾根駅または鹿島神社駐車			集合時刻	9:00
コース	JR曾根駅バス8:44=8:53鹿島神社~百間岩(講座)往復~鷹ノ巣山~桶居山分岐~ 高御位山~馬の背~鹿島神社				
&	講義内容: 岩場歩行、チェストハーネス				
コメント	平日版 5月22日(水) L神野 090-6018-0196				

会員限定	5月19日(日)～5月22日(水)				
山行名	阿蘇山&祖母山				
都道府県	熊本県・大分県			山と高原 地図等	阿蘇・九重
体力度	C	難易度 3	km	時間	調整さん 有無
集合場所	六甲アイランドフェリー乗り場			集合日時	5月19日 17時
コース	5/19(日) 六甲アイランドフェリー乗り場17:00集合 乗船手続き 19:00出港				
&	5/20(月)6:20大分港入港～JR西大分7:14＝電＝7:18JR大分 8:00 レンタカー ＝電＝10:00仙水峡登山口～10:05火山展望所～10:35中岳～11:20天狗の舞台 ～11:30高岳12:00～仙水尾根～13:10仙酔峡登山口＝電＝15:00民宿				
コメント	5/21(火) 民宿6:00＝電＝7:00尾平登山口～宮原ルート～11:10祖母山11:40～ 12:30天狗岩～黒金尾根ルート～15:00尾平登山口＝電＝17:00大分 レンタカー返却 JR大分17:14＝17:17JR西大分～大分港出港19:20＝フェリーさんふらわあ				
ミーティング日時	5/22(水)6:40六甲アイランドフェリー乗り場解散 定員6名。参加希望者は2/16までに調整さんに入力下さい。但し、定員になり次第締め切ります。 (祖母山はコース定数28で健脚者向き。標高差1200m、歩行時間7時間なので体力に自信のある方)				

	5月23日(木)			都道府県	兵庫県
山行名	ごろごろ岳			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 2	12.4 km	4.5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急仁川駅東改札口前			集合時刻	9:00
コース	阪急仁川駅～甲山～鷲林寺～観音山～ごろごろ岳～北山公園～阪急甲陽園駅15:00				
&	観音山からの眺望がお勧めです。				
コメント					

	5月26日(日)			都道府県	兵庫
山行名	夏山登山教室4(実技③)岩梯子			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 3	10 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急岡本南側			集合時刻	8:30
コース	阪急岡本～保久良山～風吹岩～高座谷～ブラックフェイス～トカゲ広場～岩梯子往復 ～トカゲ広場～城山コース～芦屋川公園～阪急芦屋川				
&	講座内容:難所歩行				
コメント	平日版 5月29日(水) L東元 090-9542-8676				

	5月26日(日)			地域	兵庫県
山行名	菊水山			地形図	
体力度	A	難易度	2	12 km	5 時間
集合場所	神鉄鶴越駅			山と高原 地図	
コース & コメント	神鉄鶴越駅～菊水山頂～小菊水山～城が越え～菊水山～鈴蘭台駅 野鳥のホオジロ、ウグイス、メジロ、オオルリ、キビタキ、センダイムシクイ、ヤマガラに会えるかも。				
				集合時刻	9:00

	5月29日(水)			都道府県	京都府
山行名	京都一周トレイル⑨比叡山系			京都一周トレイル マップ	京都北山
体力度	B	難易度	2	11.1 km	6.5 時間
集合場所	阪急三宮駅及び最寄り駅から乗車			調整さん 有無	有
コース & コメント	阪急三宮駅6:30＝十三＝烏丸＝八瀬9:00＝ケーブル比叡～ 大比叡～横高山～水井山～仰木峠～戸寺バス停14:56＝四条河原町＝17:48三宮 前回は行けなかった人がいたので同じコースを行います。比叡山系の3つの山を歩きます。				
				集合時刻	6:20

	6月2日(日)			都道府県	兵庫県
山行名	芦屋川～地獄谷～岩梯子～有馬			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	3	11.5 km	7 時間
集合場所	阪急芦屋川駅			調整さん 有無	有
コース & コメント	阪急芦屋川駅～高座の滝～地獄谷～キャッスルワール～岩梯子～雨ヶ峠～東おたふく 黒岩谷ルート～最高峰～瑞宝寺谷西尾根ルート～瑞宝寺～有馬駅 7/27～7/31穂高縦走参加者は参加お願いいたします。				
				集合時刻	8:30

	6月2日(日)			都道府県	兵庫
山行名	夏山登山教室5(実技④)古寺山			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	5 時間
集合場所	神鉄有馬口駅			調整さん 有無	有
コース & コメント	神鉄有馬口駅～東山橋(講座)～古寺山～神鉄六甲 講座内容:行動食、ツェルト練習 平日版 6月5日(水) L梅田 080-7532-9504				
				集合時刻	9:00

会員限定	6月3日(月)～6月7日(金)				
山行名	九州 霧島山&開聞岳 (日本百名山2座)				
都道府県	宮崎県・鹿児島県		山と高原 地図等	霧島・開聞岳	
体力度	C	難易度 3	km	17 時間	調整さん 有無
集合場所	神戸三宮 宮崎カーフェエリターミナル			集合日時	6/3(月) 18:10
コース	6/3(月)JR三ノ宮駅～徒歩約20分～フェリー乗り場18:10 18:10乗船手続き＝19:10宮崎カーフェエリ 出発 6/4(火) 8:40宮崎港9:15＝レンタカー＝霧島神宮＝12:30高千穂河原～ 高千穂峰～16:00高千穂河原＝ 16:30霧島温泉 (泊)				
&	6/5(水) 霧島温泉6:00＝ 6:30えびの高原～韓国岳9:20～大浪池休憩所～ 13:30えびの高原＝ 16:00 指宿温泉 (泊)				
コメント	6/6(木) 指宿温泉6:00＝ 6:50開門駐車場～開聞岳10:00～12:00開門駐車場＝ 池田湖＝17:30宮崎港＝19:10 宮崎カーフェエリ 6/7(金) 宮崎カーフェエリ＝7:30神戸三宮フェエリターミナル 韓国岳のミヤマキリシマが楽しみ。 運転出来る方、歓迎。				
ミーティング日時	3/31(日)または定員8名で締切ます。				

	6月6日(木)			都道府県	兵庫県
山行名	摩耶東谷スリットダムとマヤカン			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度 2	14 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	護国神社(阪急六甲から徒歩20分)			集合時刻	9:00
コース	護国神社～袖谷登山口～箕岡東尾根～マヤカン～東谷南尾根～不動の滝・修行場跡～摩耶東谷～ 水平道～摩耶山～掬星台～アゴニー坂～袖谷峠～長峰山～16:00六甲駅 (護国神社:市バス2系統三宮から30分程度、阪急六甲から5分程度。護国神社前下車)				
コメント	廃墟の女王マヤカンを訪れます。途中ロープを使う岩場があります。バリエーション溢れるルートです。				

会員限定	6月17日(月)～6月21日(金)				
山行名	礼文島 & 利尻島 (A班)				
都道府県	北海道		山と高原 地図等	利尻・羅臼	
体力度	C	難易度 3	km	23 時間	調整さん 有無
集合場所	神戸空港			集合日時	6/17(月) 11:30
コース	6/17(月)11:30神戸空港12:35=(SKY)=14:25新千歳空港=(空港バス)=札幌市内観光 札幌駅ターミナル23:00=(夜行バス) 6/18(火) (夜行バス)5:30稚内フェリーターミナル6:30=香深港=送迎車=9:00スコトン ～浜中12:00＝内路12:30～礼文岳～15:40内路＝久種港 民宿泊 6/19(水) 民宿7:30＝知床8:10～桃岩展望台～礼文林道コース～礼文滝12:45～ 15:30香深港16:25(フェリー)＝17:10鶴泊(おしどり)港＝民宿泊 6/20(木) 民宿4:30＝5:00北野野営場～甘露泉水～長官山～利尻山11:00～ 長官山～甘露泉水～16:00北野野営場＝民宿泊 ※ 利尻山＝標高差1500m 往復13km				
コメント	6/21(金) 民宿9:00＝島内周遊観光タクシー＝13:30利尻空港14:30＝ANA＝15:25新千歳空港 新千歳空港18:25＝ANA＝20:25神戸空港				
ミーティング日時	2/28(木)または定員8名で締切ます。				

会員限定	6月20日(木)～6月24日(月)					
山行名	利尻岳・礼文島					
都道府県	北海道			山と高原 地図等	礼文島・利尻島	
体力度	C～D	難易度	36 km	25	時間	調整さん 有無
集合場所	神戸空港				集合日時	6月20日7:45AM
コース	6/20 (木) 神戸発9:15＝11:05新千歳12:50＝13:45利尻着 夕陽館泊 6/21 (金) 宿5:00＝5:15 利尻北麓登山口5:30～11:30利尻岳～登山口16:00 宿泊 6/22 (土) 宿＝利尻鷺泊港9:20＝礼文香深港10:05＝かもめ荘宿11:00～桃岩めぐり～16:00宿泊 6/23 (日) 宿＝礼文岳登山口8:00～10:20礼文岳～12:00登山口～礼文島散策～15:00宿泊 6/24 (月) 香深港10:25＝11:10利尻鷺泊港＝利尻空港14:05＝新千歳16:45＝神戸空港18:40着					
&	6人限定の山行の為、既に参加者及び行程は予約済み決定しております。					
コメント						
ミーティング日時						
	6月29日(土)～6月30日(日)					
山行名	2024・夏山登山教室8(実技⑦ テント泊)					
都道府県	兵庫県			山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	6+8 km	3+6	時間
調整さん 有無						有り
集合場所	カタツムリ事務所				集合日時	11:00
コース	29日(土) カタツムリ事務所12:00～県庁前～諏訪山公園～大師道～大龍寺山門～ 15:30市ヶ原(泊) 30日(日) 市ヶ原7:00～稲妻坂～天狗道～行者尾根～旧摩耶道～雷声寺～15:00新神戸(解散)					
&	仙丈ヶ岳は、テント泊になりますので受講ください。					
コメント	テントを張り、(テント内で)夕食、朝食を作り、一泊します。 食事、生活などの最終確認です。 テント等は 自宅手入れし 後日事務所に持参					
ミーティング日時	夏山登山教室オリエンテーション他					



会員限定	7月26日(金)～7月28日(日)				
山行名	白馬大雪渓と白馬大池				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	白馬岳・北アルプス	
体力度	C	難易度 3	16 km	14 時間	調整さん 有無 無
集合場所	新神戸駅改札前			集合日時	7:30
コース	7/26(金) 7:43新神戸(のぞみ76号)=8:47名古屋 9:00名古屋(特急しなの5号)=11:05松本 11:20松本(大糸線)=13:00白馬=14:30猿倉 猿倉ロッジもしくは白馬村民宿(宿舎) 7/27(土)猿倉6:00～白馬尻～大雪渓～葱平(お花畑)～白馬山荘(宿舎)14:00 7/28(日)宿舎6:00～白馬岳～三国境7:00～小蓮華山8:00～白馬大池9:30～乗鞍岳 ～梅池平12:00 梅池ロープウェイ＝馬ノ背ゴンドラリフトイヴ＝梅池高原＝JR白馬大池				
&	15:39白馬大池(大糸線)＝17:52松本(しなの22号)＝20:07名古屋 20:33名古屋(のぞみ59号) ＝21:35新神戸				
コメント	※白馬大雪渓1時間半アイゼン歩行可能な方 ※ヘルメット、アイゼン必携 ※大雪渓通行止の際は参加申込者と相談の上、コース変更もしくは中止の場合も有ります				
ミーティング日時	参加定員5名 締切4/12(宿舎予約のため)				
会員限定	7月27日(土)～7月31日(水)				
山行名	穂高縦走(前穂高岳～槍ヶ岳)				
都道府県	長野県、岐阜県		山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	C	難易度 4	39 km	36 時間	調整さん 有無 有
集合場所	名古屋駅 しなの5号 乗車			集合日時	7/29 9:00発車
コース	7/27(土) 新大阪7:36=(ひかり640号)=8:43名古屋 新神戸7:43=(のぞみ76号)=8:47名古屋 名古屋9:00=(しなの5号)=11:04松本11:30=(松本電鉄)=12:00新島々12:10=(バス)= 13:15上高地バス停13:50～16:00岳沢小屋 泊				
&	7/28(日) 岳沢小屋5:30～重太郎新道～紀美子平～前穂高岳9:30～紀美子平～吊尾根～奥穂高岳 13:30～15:00穂高岳山荘 泊				
コメント	7/29(月) 穂高岳山荘5:30～澗沢岳～北穂高岳10:00～大キレット～16:00南岳小屋 7/30(火) 南岳小屋5:30～南岳～中岳～おおばみ岳～槍ヶ岳山荘9:45～槍ヶ岳10:25～槍ヶ岳山荘～ 飛騨乗越～15:30槍平小屋 泊 7/31(水) 槍平小屋6:00～滝谷出合～白出出合～10:30新穂高温泉(入浴)12:55=(バス)= 14:31高山濃尾バスセンター JR高山15:34=(ひだ18号)=19:50大阪 ※ ヘルメット必携				
ミーティング日時	締切日 3/31(日)				

会員限定	8月2日(金)～8月5日(月)				
山行名	燕岳～常念岳				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	北アルプス	
体力度	C	難易度 3	24 km	20 時間	調整さん 有無 無
集合場所	新神戸			集合日時	8:20
コース & コメント	<p>8月2日 JR新神戸(ひかり500号東京行き)-9:42名古屋10:00発(特急しなの7号)ー (金) 12:04松本12:20(JR大糸線 信濃大町行き 普通)ー12:49JR穂高駅14:50(バス) ー15:42有明荘バス停～16:00有明荘(泊)</p> <p>8月3日 有明荘5:00～5:10中房温泉登山口5:30～9:00合戦小屋9:30～ 11:15燕山荘11:30～12:15燕岳(昼食)12:50～13:30燕山荘</p> <p>8月4日 燕山荘5:30～6:30大下りの頭～大天井岳～9:25大天井荘9:40～12:35常念小屋 12:55～14:26常念岳12:36～15:50常念小屋</p> <p>8月5日 常念小屋7:00～11:00ー之沢登山口駐車場 タクシー</p> <p>※8月4日の常念岳への登頂は状況により5日にします。 ※6名で計画。小屋等予約済み。</p>				
ミーティング日時					

会員限定	8月4日(日)～8月7日(水)				
山行名	劔岳(早月尾根)				
都道府県	富山県		山と高原 地図等	劔・立山	
体力度	D	難易度 4	15 km	16 時間	調整さん 有無 有
集合場所	電鉄富山駅 (6:40発 宇奈月温泉行)			集合日時	8月5日 6:30
コース & コメント	<p>8/4(日)神戸＝JR又は高速バス＝電鉄富山駅 6:30集合(移動は各自手配)</p> <p>8/5(月) 電鉄富山駅6:40＝電車＝7:08上市駅＝タクシー＝馬場島8:30～14:00早月小屋(泊)</p> <p>8/6(火) 早月小屋7:00～10:30劔岳～11:50前劔～13:10劔山荘～14:00劔澤小屋(泊)</p> <p>8/7(水) 劔澤小屋7:00～8:00別山乗越～9:20雷鳥沢～10:40室堂ターミナル11:20＝バス ＝12:30電鉄立山駅14:00＝電車＝15:04電鉄富山駅(解散 移動は各自手配)</p> <p>定員6名程度。(クサリの架かる岩場が連続するので岩稜帯歩きの経験があり、 かつ、上り累積標高差3000mあるので体力にも自信のある人)</p>				
ミーティング日時					

会員限定	8月8日(木)～8月12日(月・祝)				
山行名	表銀座縦走				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	D	難易度 4	37.5 km	24.4 時間	調整さん 有無 有
コース	<p>【1日目】 19:00三宮駅⇒⇒⇒梓川SAで車中泊 【2日目】 4:30 梓川SA⇒⇒⇒5:00南安タクシー(車は沢渡に回送しタクシーで移動)⇒ 6:00中房温泉登山口～合戦小屋～燕山荘～燕岳～12:00燕山荘 【3日目】 6:00燕山荘～大天荘～大天井岳～大天井ヒュッテ～西岳～12:30ヒュッテ西岳 【4日目】 6:00ヒュッテ西岳～槍ヶ岳山荘～槍ヶ岳～槍ヶ岳殺生ヒュッテ～14:00槍沢ロッジ 【5日目】 6:30槍沢ロッジ～横尾～徳沢～12:30上高地バスターミナル⇒バス⇒⇒沢渡 ⇒近くの温泉⇒⇒⇒20:00三宮</p>				
&	大雨予報は中止				
コメント	1パーティですが、宿泊は小屋泊とテント泊に分かれます。 交通手段は車を予定していますが、3名の場合は公共交通機関を利用します。 暑い時期のため早朝出発、お昼頃には次の宿泊地に着く予定です。				
ミーティング日時	参加定員6名。締切6月末まで。				

	8月9日(金)～8月14日(水)				
山行名	北アルプス最深部・雲ノ平				
都道府県	富山県		山と高原 地図等	剣・立山 北アルプス	
体力度	B	難易度 3	34.4 km	28 時間	調整さん 有無 無
集合場所	新大阪22:00発乗車			集合日時	新大阪乗場21:45
コース	8/9(金) 新大阪22:00発 = 富山駅前5:52着/6:10発 = 8/10(土) 折立8:10着 8/10(土) 折立登山口～五光岩ベンチ～太郎平小屋(泊) ☎080-1951-3030 8/11(日) 太郎平小屋～左俣出合～薬師沢小屋～大東新道～高天原峠～高天原山荘(泊) ☎0764-82-1917 8/12(月・祝) 高天原山荘～高天原峠～雲ノ平山荘～アラスカ庭園～木道末端～ 薬師沢小屋(泊) ☎076-482-1917 8/13(火) 薬師沢小屋～左俣出合～太郎平小屋～五光岩ベンチ～折立登山口 = タクシー = 富山地鉄・有峰口 = 富山駅/富山駅前 23:00発 8/14(水) 新大阪 6:28着				
&					
コメント	アップダウンもかなりある長丁場のコースで、体力・持久力の勝負です。 転落・滑落の危険箇所が多いので、岩場を安定して通過できる技術も必要です。 最後の日は、下山時刻に多少の制約があります。				倍率×1.2設定
ミーティング日時	申込〆切 5/10(金) 定員6名で締切ります。				

会員限定	8月13日(火)～8月16日(金)				
山行名	北岳・間ノ岳				
都道府県	山梨県		山と高原 地図等	北岳・甲斐駒	
体力度	C	難易度 3	17 km	18 時間	調整さん 有無 有り
集合場所	神戸三宮			集合日時	7:00
コース	8/13 神戸＝  ＝ 広河原山荘 8月14日 広河原山荘 5:00～白根御池小屋～北岳肩の小屋～北岳～北岳山荘(泊) 8月15日 北岳山荘6:00～間ノ岳～北岳山荘～白根御池小屋～16:30広河原＝芦原エリア宿 8/16 芦原エリア＝  ＝神戸				
&	車で行きますので、5人まで				
コメント	宿予約のため3月30日締め切りです。				
ミーティング日時					

会員限定	8月24日(土)～8月27日(火)				
山行名	後立山連峰縦走・爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳・五竜岳				
都道府県	長野県・富山県		山と高原 地図等	鹿島槍・五竜岳	
体力度	D	難易度 4	22.5 km	20 時間	調整さん 有無 有
集合場所	信濃大町駅 扇沢行きバス停			集合日時	8月25日(日)5:30
コース	8/24 神戸各所出発 各自交通機関手配にて現地へ 8/25 信濃大町駅バス停 5:30集合 6:15バス乗車＝6:55扇沢駅～柏原新道登山口7:30～ 12:00爺ヶ岳(南峰・中峰・北峰)13:00～14:00冷池山荘泊 8/26 宿5:30～7:30鹿島槍ヶ岳(南峰)～8:15鹿島槍ヶ岳(北峰)～10:10キレット小屋～ 11:15口ノ沢コル～11:50北尾根の頭～14:00五竜岳～15:00五竜山荘泊 8/27 宿6:30～7:40西遠見山～8:20大遠見山～9:20小遠見山～10:45アルプス平駅＝ 五竜TC＝エスカルプラザ下山(シャトルバス)＝JR神城駅＝神戸へ				
&	＊八峰キレットは急峻な岩稜帯や痩せ尾根が連続する為岩稜帯歩きとアルプス縦走の経験がある人 ＊稜線に出るとエスカレーターが無い為、天候によってはピストン・折り返しをします。 ＊定員6名程度 ＊前泊利用は信濃大町駅周辺を考えています。 ＊現地バス時刻表は冬季ダイヤの為昨年を参考にしています。				
コメント					
ミーティング日時					

会員限定	9月8日(日)～9月11日(水)				
山行名	槍・穂高縦走(西穂高岳～奥穂高岳～北穂高岳～槍ヶ岳)				
都道府県	長野県・岐阜県		山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	D	難易度 4	26 km	29 時間	調整さん 有無 無 (直接担当者へ連絡)
集合場所	参加者で調整			集合日時	9/8 早朝(別途調整)
コース	9/8(日) 神戸＝新穂高温泉(ロープウェイ)＝西穂高口～西穂山荘(泊) (コースタイム 1:30) 9/9(月) 西穂山荘～西穂高岳～ジャンダルム～奥穂高岳～穂高岳山荘(泊) (コースタイム 10:00) 9/10(火) 穂高岳山荘～北穂高岳～大キレット～南岳～槍ヶ岳山荘(泊) (コースタイム 9:35) 9/11(水) 槍ヶ岳山荘～槍ヶ岳～槍平小屋～新穂高温泉 (コースタイム 7:20)				
&	※ 岩稜帯のロングコースなので、体力があり、岩場に慣れている必要があります。 別途、岩場歩きのトレーニングを行います。				
コメント					
ミーティング日時					

	9月14日(土)～9月16日(月・祝)				
山行名	北アルプス・笠ヶ岳				
都道府県	岐阜県		山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	C	難易度 3	30 km	21 時間	調整さん 有無 有
集合場所	名古屋駅 ひだ5号			集合日時	9/14. 9:39乗車
コース	9/14(土) 新神戸8:16(のぞみ2)＝9:19名古屋 又は新大阪8:19(ひかり642)＝9:25名古屋 名古屋9:39(ひだ5号)＝12:14高山12:40(濃飛バス)＝14:12新穂高温泉 ～16:00わさび平小屋(泊)				
&	9/15(日) わさび平小屋6:00～笠新道～抜戸岳13:30～ 14:30笠ヶ岳山荘 ～笠ヶ岳ピストン(1時間) 小屋泊				
コメント	9/16(月) 笠ヶ岳山荘5:00～抜戸岳～弓折岳分岐～鏡平山荘10:40 ～わさび平小屋13:00～14:40新穂高温泉 新穂高温泉14:56＝16:31高山17:30(名鉄バス)＝20:05名古屋 名古屋20:33(のぞみ59)＝21:21新大阪＝21:35新神戸				
ミーティング日時					

9 月 21 日 (土) ～ 9 月 23 日 (月・振休)						
山行名	霊峰 八海山(ハツ峰コース)					
都道府県	新潟県		山と高原 地図等	越後三山・八海山		
体力度	B	難易度	3	9 km	10 時間	調整さん 有無
集合場所	新神戸6:51発 こだま830 乗車				集合日時	新神戸駅ホーム 6:40
コース	9/21 新神戸6:51こだま830 = 新大阪7:18ひかり638 = 東京10:41とき315 = 越後湯沢11:41 (土) = 六日町 = タクシー = 八海山ロープウェイ山麓駅 = ロープウェイ = 山頂駅 ~ 四合半 ~ 女人堂 ~ 薬師岳 ~ 千本檜小屋 (泊) ☎080-5079-3375					
&	9/22 小屋 ~ 地藏岳 ~ 不動岳 ~ 七曜岳 ~ 白河岳 ~ 釈迦岳 ~ 摩利支岳 ~ 剣ヶ峰 ~ (日) 大日岳 ~ 入道岳 ~ (迂回コース) ~ 千本檜小屋 ~ 薬師岳 ~ 女人堂 ~ 四合半 ~ ロープウェイ山頂駅 = 山麓駅 = 山口バス停 = 六日町駅 = 長岡駅 長岡駅東口 22:05発					
コメント	9/23 (月・振休) 大阪駅前(桜橋口アルビ前) 6:52着 山頂付近は険しい岩峰が八つ連なる難所です。 連続する無数のクサリやハンゴを使っての登下降があり、三点支持歩行が求められます。 何回も同等の体験をされた方の参加を希望します。					
					倍率×1.2設定	
ミーティング日時	申込み切 5/10(金) 定員 6 名で締切ります。					

会員限定 10 月 22 日 (火) ～ 10 月 25 日 (金)						
山行名	黒部峡谷 下の廊下					
都道府県	富山県		山と高原 地図等	鹿島槍・五竜岳		
体力度	C	難易度	2	22 km	15 時間	調整さん 有無
集合場所	名古屋駅 10:00発 しなの7号乗車				集合日時	9:15
コース	10/22(火) 新大阪8:48=ひかり500=9:42名古屋 新大阪8:57=のぞみ82=9:47名古屋10:00=しなの7=12:04松本12:20= =13:28信濃大町13:35=バス=14:15扇沢14:30~15:30ロッジ黒四 (泊)					
&	10/23(水) ロッジくろよん5:30~黒部ダム~内蔵助谷出合~別山谷出合~十字峡~ 東谷吊橋~仙人谷ダム~15:30阿曾原温泉小屋 (泊)					
コメント	10/24(木) 阿曾原温泉小屋7:00~折尾谷~大太鼓~支合谷~樺平駅13:00 ~14:00祖母谷温泉小屋 (泊) 10/25(金) 祖母谷温泉7:30~樺平駅8:32=8:30宇奈月温泉9:56= =11:00黒部宇奈月温泉駅11:52=はくたか・かがやき=敦賀14:14=15:36大阪					
ミーティング日時	山小屋の予約厳しい、とりあえず定員は6名です。					