

例会あんない

〈 神戸カタツムリの会でのランク目安 〉

2024年6月改訂

体力度	A	一般的な登山道で、山を楽しみながらゆっくり歩きます。 歩行時間 5時間程度、コースタイム倍率 1.6以上。
	B	一般的な登山道で、長時間行動が出来る。 歩行時間 6時間程度、コースタイム倍率 1.3程度。
	C	登下降も多く、長時間行動ができ、ある程度のスピードも必要。 歩行時間 6時間程度もしくはそれ以上。コースタイム倍率 1.1程度。
	D	登下降も多く、長時間行動ができ、かつスピードも要求される。 歩行時間 8時間以上、コースタイム倍率 1.0以下。全縦完走者レベル。
難易度	1	平坦なコースが多く、初めての人でもこなせる。
	2	登下降はあるが、一般的なハイキングコースがこなせる。
	3	登下降があり、多少の岩場や鎖場、梯子がこなせる。
	4	難易度が高いコース。岩場、鎖場、梯子、悪路など三点支持が要求される。

- ・ コースタイム倍率とは、山と高原地図などに記載されている無雪期の基準時間などと比較し、山行での移動時間の倍率。(例:コースタイム倍率1.5は、地図で60分の距離を90分で歩く)
- ・ 歩行時間及びコースタイムには、休憩時間は含まない。
- ・ “調整さん”にも体力度と難易度を記入し、希望者は参加可能か自身で判断する。
- ・ リーダーは希望者のレベルを確認し、ランクに合わないとは判断した場合は辞退してもらう。
- ・ 参加希望者は、必ず2日前までに、メール、電話、“調整さん”にインプットする。
前日や当日の急な変更は必ずリーダーに電話等で確認する。
- ・ リーダーは、想定した歩行速度を守り、パーティーを分散させない。

〈留守宅のアクション・目安〉

1. 登山パーティーが下山時刻を過ぎても連絡が無い場合、当該パーティーに連絡し状況を確認する。
2. 事故発生の場合は、状況を可能な限り詳しく確認し内容をメモする。
3. 状況に応じ、事故内容を安全委員に連絡する。

庄治清次	090-2597-0405	桑名正裕	090-5244-1187	富岡 修	080-7026-0813
三坂知恵	090-5093-8871	下谷節子	080-6127-8278		