

会員限定	9 月 23 日 (振休) ~ 9 月 25 日 (水)					
山行名	蓼科山・霧ヶ峰・美ヶ原					
都道府県	長野県			山と高原 地図等	八ヶ岳・蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰	
体力度	B	難易度	2	km	時間	調整さん 有無
集合場所	神戸駅(メンバーにより場所調整)				集合日時	7:00
コース	<p>9月23日 7:00神戸駅=13:40蓼科山7合登山口駐車場~將軍平~15:30蓼科山頂ヒュッテ(泊)</p> <p>9月24日 蓼科山ヒュッテ7:00~8:30蓼科山7合登山口駐車場=10:00霧ヶ峰車山肩駐車場~ 11:00車山~蝶々深山~12:00物見岩(昼食お弁当)12:30~奥霧の小屋~鎌ヶ池~ 13:30 八島ヶ池~14:30ヒュッテみさやま(ティタイム)15:30~16:30車山肩駐車場=17:30美ヶ原山本小屋(泊)</p> <p>9月25日 山本小屋8:00~美しの塔~塩くれ場~9:00王ヶ頭~王ヶ頭鼻~王ヶ頭~烏帽子岩~10:30 下降地点~塩くれ場~11:40山本小屋12:00=18:00三ノ宮</p>					
&	山小屋を5名で予約済					
コメント	人数確認(調整)のため、必ず電話ください。調整さんだけでは受付できません。 <i>注) 日程は当初8/5(月)~8/7(水)であったが、悪天候につき上記日程に変更のため、詳細のスケジュール変更有無等については、必要に応じ確認または打合せを実施ください。</i>					
ミーティング日時						

会員限定	9 月 28 日 (土) ~ 9 月 29 日 (日)					
山行名	剣山・次郎笈(じろうぎゅう)					
都道府県	徳島県			山と高原 地図等	石鎚・四国剣山	
体力度	D	難易度	3	8.2 km	4.5 時間	調整さん 有無
集合場所	JR三ノ宮駅ロータリー				集合日時	9/28 20時
コース	<p>【1日目】 20:00三ノ宮ロータリー⇒車(自家用車)⇒24:00剣山見ノ越駐車場(車中泊)</p> <p>【2日目】 06:00見ノ越~06:50西島駅~07:25頂上ヒュッテ~08:00剣山~08:40ジロウギユウ峠 ~09:10次郎笈~09:45ジロウギユウ峠~10:40御塔石~10:55西島駅~11:25見ノ越 車(自家用車)⇒奥祖谷かずら橋観光⇒温泉⇒19:00三ノ宮ロータリー</p>					
&	日本百名山の剣山、稜線の美しい次郎笈。ただし、日帰りなので登山中は早足です。					
コメント	1日目の夕食、入浴は集合前に済ませてください。 2日目の朝食はパン等の軽食、昼食は剣山頂上ヒュッテか下山後、夕食は解散後の予定です。 下山後に温泉に寄ります					
ミーティング日時	8名程度(車2台程度)					

	9 月 29 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク④③会下山遺跡～薬大尾根				山と高原 地図等	摩耶・六甲
体力度	B	難易度	2	8 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急芦屋川駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急芦屋川～宗円寺～会下山遺跡～蛙岩～分岐～中野谷桜道～ 薬大尾根～阪急岡本駅 スロー&ステディー(ゆっくり・・・焦らず)で歩きます。 6/30日雨天中止になったハイクを行います。					

	9 月 29 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	山羊の戸渡・シェール槍				山と高原 地図等	摩耶・六甲
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	六甲ケーブル下駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	六甲ケーブル下駅～山羊の戸渡～穂高湖～シェール槍～カスケードバレー～ 杣谷～護国神社 マイナールート山羊の戸渡今回は登ります。下りは沢沿いです。					

	10 月 2 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク④④摩耶山天上寺				山と高原 地図等	摩耶・六甲
体力度	A	難易度	2	3.5 km	3 時間	調整さん 有無
集合場所	摩耶ケーブル下駅				集合時刻	9:55
コース & コメント	掬星台～天上寺～穂高湖周辺(シェール槍等)散策～そうぞうのすみか～自然の家＝六甲ケーブル山上駅 ＝ケーブル下駅 市バス18系統三ノ宮駅ターミナル9:20発又はJR灘駅南(坂バス)9:40発どちらかに乗車ください。 運が良ければ天上寺でアサギマダラの乱舞が見られます。					

	10 月 5 日 (土)				都道府県	兵庫県
山行名	アサギマダラ観察				山と高原 地図等	神戸首部
体力度	B	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	新神戸駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	天上寺の畑にフジバカマを栽培してアサギマダラを誘っています。昨年度は200頭(匹)以上でした。 新神戸～地蔵谷～掬星台～天上寺～掬星台～青谷道					

	10月5日(土)			都道府県	兵庫県
山行名	雪彦山(せっぴこさん)			山と高原 地図等	氷ノ山
体力度	C	難易度 3	7.6 km	7 時間	調整さん 有無 有
集合場所	JR三ノ宮駅ロータリー			集合時刻	7:30
コース & コメント	JR三ノ宮駅ロータリー～雪彦山登山口～大天井岳～雪彦山～地蔵岳～雪彦山登山口 ～JR三ノ宮駅ロータリー 車で行きます。比較的ゆっくりペースの予定ですが、岩場・鎖場は多いです。 参加者の人数等により、集合時刻・集合場所・コースの見直しを行います。				

	10月6日(日)			都道府県	兵庫県
山行名	ゴミ一掃&修法ヶ原で健康講座			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B・C	難易度 2	km	6 時間	調整さん 有無 有
集合場所	谷上駅			集合時刻	スロー8:30 一般9:00
コース & コメント	スロー 谷上駅～山田道～森林植物園～洞川～仙人道～修法ヶ原～さくら茶屋～ 新神戸駅 一般 谷上駅～山田道～森林植物園～洞川～仙人道～修法ヶ原～市ヶ原～ 布引ハーブ園～尾根～新神戸駅 *三角巾、ごみ袋、ごみ取ばさみ 持参、 講師 中井のりこ「膝と周りの筋肉」				

	10月6日(日)			都道府県	兵庫県
山行名	テント泊研修会			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度		難易度	km	時間	調整さん 有無 有
集合場所	修法ヶ原			集合時刻	13:30
コース & コメント	10/19・20(土・日)明神平テント泊前 座学・マナー・テント張実践練習・・・講師 井上圭右 *同日ゴミ一掃ハイク・健康講座終了後 * 個人テント持参OK				

	10月9日(水)			都道府県	奈良県・大阪府
山行名	二上山(にじょうざん)～屯鶴峯(どんづるぼう)			地図	日帰り山歩き関西
体力度	B	難易度 2	12 km	6.5 時間	調整さん 有無 有
集合場所	阪神三宮駅			集合時刻	7:40
コース & コメント	阪神三宮駅7:53＝西九条＝天王寺～近鉄大阪阿部野橋＝古市＝9:29二上神社口9:40～加守神社～ 11:00雄岳～雌岳～ダイヤモンドトレイル～13:30ダイトレ北入口～13:35穴虫峠～13:40ダイトレ起点～ 14:00屯鶴峯～ダイトレ起点～近鉄二上駅15:06＝鶴橋＝大阪＝三宮16:38				

会員限定	10月12日(土)～10月14日(月・祝)					
山行名	霊峰 八海山(八ツ峰コース)					
都道府県	新潟県			山と高原 地図等	越後三山・八海山	
体力度	B	難易度	3	9 km	10 時間	調整さん 有無
						無
集合場所	新神戸6:51発 こだま830 乗車				集合日時	新神戸駅ホーム 6:40
コース	10/12 新神戸6:51こだま830 = 新大阪7:18ひかり638 = 東京10:41とき315 = 越後湯沢11:41 (土) = 六日町 = タクシー = 八海山ロープウェイ山麓駅 = ロープウェイ = 山頂駅 ~ 四合半 ~ 女人堂 ~ 薬師岳 ~ 千本檜小屋(泊) ☎080-5079-3375					
&	10/13 小屋 ~ 地蔵岳 ~ 不動岳 ~ 七曜岳 ~ 白河岳 ~ 釈迦岳 ~ 摩利支岳 ~ 剣ヶ峰 ~ (日) 大日岳 ~ 入道岳 ~ (迂回コース) ~ 千本檜小屋 ~ 薬師岳 ~ 女人堂 ~ 四合半 ~ ロープウェイ山頂駅 = 山麓駅 ~ 山口バス停 = 六日町駅 = 長岡駅 長岡駅東口 22:05発					
&	10/14 大阪駅前(桜橋口アルビ前) 6:52着 (月・祝)					
コメント	山頂付近は険しい岩峰が八つ連なる難所です。 連続する無数のクサリやハシゴを使っての登下降があり、三点支持歩行が求められます。 何回も同等の体験をされた方の参加を希望します。					倍率×1.2設定
ミーティング日時	申込〆切 5/10(金) 定員 6名で締切ります。					
24/9 注記	当初日程は9/21(土)～9/23(月・振休)であったが、変更したため、コース時間や 利用公共交通機関など日付のみ変更してあるので、初期計画と比較のうえ、問題 無いことを参加者で再度確認する。					

	10月13日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	屏風川(ダイヤモンドジソウ)				山と高原 地図等	神戸首部
体力度	B	難易度	2	11 km	6.5 時間	調整さん 有無
						有
集合場所	神鉄 大池駅				集合時刻	9:00
コース	大池駅～天下辻～屏風谷出合～屏風川ダイヤモンドジソウ～黒甲越 ～金剛童子山～花折山～黒甲越分岐～鰻ノ手池～大池駅					
&	・屏風川沿いに咲いている大文字草の自生地を巡る					
コメント	・渡渉が多いので着替え靴下などの用意をしてください。 ・県連の機関紙取材あるかもしれません					

	10月13日(日)				都道府県	大阪府、奈良県 和歌山県
山行名	ダイトレ②水越峠～金剛山～紀見峠				山と高原 地図等	金剛・葛城
体力度	B	難易度	2	20 km	7.5 時間	調整さん 有無
						有
集合場所	近鉄南大阪線「富田林」				集合時刻	8:45
コース	近鉄南大阪線「富田林」8:45～タクシーで水越峠～金剛山登山口～金剛山～ 中葛城山～行者杉～山寺ノ神～紀見峠16:20～17:00紀見峠駅＝南海高野線					
&	※帰りは、駅まで歩きます。暗くなると思われますので、ヘッドライト使用するつもりでお願いします。					
コメント						

会員限定	10 月 13 日 (日) ~ 10 月 14 日 (月)						
山行名	西穂高岳						
都道府県	長野県・岐阜県			山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳		
体力度	C	難易度	3	7.6 km	7 時間	調整さん 有無	無
集合場所	新神戸駅				集合日時	6:00	
コース	13日(日)6:19新神戸駅(のぞみ68号)=7:21名古屋駅7:43ひだ1号=10:16高山 10:40高山バス=12:25新穂高ロープウェイ13:00=13:30西穂高口駅14:15~ 15:18西穂山荘						
&	14日(月)5:00西穂山荘~西穂丸山~西穂独標~ピラミッドピーク~チャンピオンピーク 西穂高岳~チャンピオンピーク~ピラミッドピーク~西穂独標~西穂丸山~西穂山荘 10:48西穂高口駅11:15=11:45新穂高ロープウェイ12:55=14:31高山駅15:34ひだ18号 18:06名古屋駅18:10のぞみ49号=19:15新神戸駅						
コメント							
ミーティング日時							

会員限定	10 月 17 日 (木) ~ 10 月 18 日 (金)						
山行名	新居浜秋祭りと石鎚山						
都道府県	愛媛県			山と高原 地図等	瓶ヶ森・石鎚山		
体力度	B	難易度	3	10 km	8 時間	調整さん 有無	有り
集合場所	10/18 伊予西条駅前(BH前泊)				集合日時	7:30	
コース	10/17 下記に乗車ください。 瀬戸内バス高速(予約要) 三宮8:50=12:55伊予西条駅前 新居浜で途中下車 0898-22-8800(瀬戸内高速バス)に口答で予約番号を入手してローソン他で購入(なるべく早く予約ください)						
&	10/18 伊予西条駅前7:32=8:41石鎚ロープウェイ前9:00=9:15山頂成就駅(往復¥2200) 山頂成就駅9:30~10:00石鎚神社成就駅~ 10:25八丁坂~12:00夜明峠~13:00称山 13:30天狗岳~称山~16:40ロープウェイ山頂成就駅=16:45下駅 石鎚ロープウェイ前17:23=18:17伊予西条駅=(特急しおかぜ31号)21:29岡山21:44 =22:16新神戸						
コメント	10/17は新居浜市上部地区の太鼓台のかきくらべを案内します。(希望者のみ) 石鎚山のみ参加される方は各自で移動ください。 伊予西条駅前のビジネスホテルは涉外として神野が予約します。(支払いは各自。)						
ミーティング日時							

会員限定	10月19日(土)～10月20日(日)					
山行名	台高 明神岳～桧塚(ひのきづか)・薊岳(あざみだけ) (テント泊)					
都道府県	奈良県・三重県			山と高原 地図等	大台ヶ原	
体力度	C	難易度 2	7+17 km	3+6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	阪神三宮駅 8:02発、近鉄鶴橋駅 8:55発				集合日時	最寄駅乗車
コース	10/19(土) 阪神三宮駅 8:02=(阪神)=8:49 鶴橋 8:55=(近鉄)=9:46 榛原駅 10:11=(Bus)=10:31 券 10:35=(コミュニティBus)=11:30 大又 11:45～15:00 明神平 (テント泊) (コースタイム 3:00)					
&	10/20(日) 明神平～明神岳～桧塚～明神平(テント撤収)～薊岳～大又 (コースタイム 6:00) 13:35=(コミュニティBus)=14:25 免田野 14:36=(Bus)=14:57 榛原駅=17:01 二宮					
コメント	※ 明神平は明るく広いテントサイト。テント泊が初めてのの方もOKです。 明神岳と桧塚は関西百名山、薊岳は近畿百名山					
ミーティング日時	別途調整して行います。					

	10月23日(水)			都道府県	兵庫県	
山行名	段ヶ峰			山と高原 地図等	兵庫県の山	
体力度	B	難易度 1	16.6 km	6.25 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR神戸駅南ロータリー			集合時刻	7:30	
コース	JR神戸駅7:30＝生野ゴルフ場縦走登山口駐車場9:00～10:05達磨ヶ峰～11:40フトウガ峰～ 12:30段ヶ峰(昼食)～13:40フトウガ峰～杉谷コース～15:30生野ゴルフ場縦走登山口					
&	顕著なピークではないけれど、広大な草原が広がっています。距離は長いですが一度稜線に上がってしま えばアップダウンは緩やかです。車でいきます。直接駐車場集合もOK.					
コメント						

	10月27日(日)			都道府県	奈良県 和歌山県	
山行名	ダイトレ③紀見峠～槇尾山			山と高原 地図等	金剛・葛城	
体力度	B	難易度 2	13 km	7 時間	調整さん 有無	有
集合場所	南海高野線「紀見峠駅」			集合時刻	8:45	
コース	南海高野線「紀見峠駅」9:00～紀見峠～岩湧山～槇尾山「施福寺」16:00～ 槇尾中学校バス停17:00＝泉北高速鉄道「和泉中央駅」18:00					
&	※帰りは、バス停まで歩きます。暗くなると思われますので、ヘッドライト使用するつもりでお願いしま					
コメント						

	10 月 30 日 (水)				都道府県	滋賀県
山行名	武奈ヶ岳(ぶながたけ)				山と高原 地図等	比良山系
体力度	B	難易度	2	9.3 km	5.3 時間	調整さん 有無
集合場所	JR神戸駅南ロータリー				集合時刻	7:00
コース & コメント	JR神戸駅7:00=9:10坊村市民センター駐車場9:20~御殿山コース~11:20ワサビ峠~ 12:10武奈ヶ岳(昼食)~13:20中峠~13:50ワサビ峠~坊村駐車場15:20=神戸					
比良山系の最高峰であり、日本2百名山にも選ばれています。比良最高峰からは琵琶湖、白山も望む ことができ、素晴らしいものがあります。紅葉も期待して。車でいきます。直接駐車場集合もちろんOK.						

会員限定	11 月 2 日 (土) ~ 11 月 3 日 (日・祝)					
山行名	三瓶山(さんべ荘宿泊♨)					
都道府県	島根県				山と高原 地図等	
体力度	C	難易度	2	km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	神戸各所				集合日時	
コース & コメント	<ul style="list-style-type: none"> ・車 提供者・・・富岡、山本、横川、伊井(貴) ・ドライバー含め21名にて締め切り、締切日10/2(水) ・さんべ荘~女夫松登山口~孫三瓶山~(スローコース)太平山~東の原登山口 ~(一般)子三瓶山~男三瓶山~女三瓶山~東の原登山口 ・テント泊もできます 					
ミーティング日時						

	11 月 6 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	鈴蘭台~有馬 長距離歩き				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	25 km	8 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅				集合時刻	7:30
コース & コメント	鈴蘭台~鍋蓋山~掬星台~六甲最高峰~有馬 の長距離歩きです。 長距離を歩いて見たい方、パワーアップしたい方、六甲全縦に挑戦したい方参加をお待ちしています。					

	11月10日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	秋の観天望気ハイク				山と高原 地図等	六甲・須磨アルプス
体力度	B	難易度	2	7 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	須磨浦公園駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	須磨浦公園駅～山上遊園(講習・昼食)～おらが山～高倉台団地～ (スローコース)400段階段下～横尾道～妙法寺駅 (一般コース)文太郎道～東山～禅昌寺～高取山～板宿駅					

	11月16日(土)				都道府県	香川県
山行名	寒霞溪(かんかけい)				山と高原 地図等	寒霞溪ハイキングマップ
体力度	B	難易度	1	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	三宮フェリーターミナル				集合時刻	7:40
コース & コメント	三宮フェリーターミナル8:15=11:35小豆島坂手港=11:50ロープウェイこうらん駅12:00～寒霞溪表登山道 ～13:00山頂広場13:10～13:20三笠山13:40～14:20星ヶ城～15:00三笠山～15:10山頂広場～ 寒霞溪裏登山道16:10=16:30坂手港17:45=21:00三宮フェリーターミナル フェリー連絡バスはミント神戸から7:25 7:55に出ます。 紅葉と奇岩が見ものです。					

	11月17日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	秋のお試しハイク				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JR新神戸駅1F				集合時刻	9:00
コース & コメント	新神戸駅～城山～大龍寺～再度山～修法ヶ原(昼食・講習)～大龍寺～大師道～諏訪山公園にて解散 予備日 11月24日(日) *一般参加者¥500、会員¥200(コーヒー・お菓子)当日徴収					

	11月20日(水)				都道府県	京都府
山行名	京都一周トレイル⑩嵐山				山と高原 地図等	京都一周トレイルマップ
体力度	B	難易度	1	14.1 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急三宮駅				集合時刻	6:20
コース & コメント	阪急三宮駅6:31=7:08十三7:13=7:52西院西 改札口～西大路四条市バス8高雄方面Dホーム=8:45 梅ノ尾バス停～潜没橋(小泉橋)～金鈴橋～六丁峠～一の鳥居～化野念仏寺～落柿舎～渡月橋 ～松尾山登山口～松尾山～松尾山古墳群～苔寺谷～15:17阪急松尾大社駅=桂=十三=16:38三宮 溪流沿いの紅葉が見ものです。					

	11 月 24 日 (日)				都道府県	阪神
山行名	雪山登山教室 ① 蓬莱峡				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	3	1 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急宝塚駅バス停2番乗場(有馬行き)				集合時刻	8:50
コース & コメント	宝塚駅 9:07 =(バス)= 9:19 しるべ岩～蓬莱峡(実技講習)～しるべ岩 14:31=(バス)=宝塚 実技内容：アイゼン(着脱・歩行)、ピッケルワーク、ワカン(着脱)、ロープの使い方・確保の仕方 ビーコンの使い方 持ち物：ピッケル、アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ヘルメット、(ビーコン)					

	12 月 1 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	能勢妙見山				地図等	日帰り山歩き関西
体力度	B	難易度	2	10 km	3.5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急三宮駅				集合時刻	7:50
コース & コメント	阪急三宮駅8:00=8:24十三8:36=8:51川西能勢口駅9:04=9:20山下9:33=9:41妙見口駅9:50～ ～初谷コース～11:50妙見山(昼食)12:30～上杉尾根～14:30妙見口駅 9月に計画して中止になったコースです。行きは沢、帰りは尾根です。					

	12 月 15 日 (日)				都道府県	中播磨
山行名	雪山登山教室 ② 桶居山 (アイゼントレ)				地図	加古川
体力度	C	難易度	3	9 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	JRひめじ別所駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	JRひめじ別所駅～山神社～桶居山～(ロープワーク)～斎藤山～かんざし岩～白髭神社 ～JRひめじ別所駅 (ルートは若干変更することがあります) 持ち物：ピッケル、アイゼン(10本歯以上)、ヘルメット					

	12 月 18 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	諭鶴羽山(ゆづるはさん)・淡路島				山と高原 地図等	淡路島
体力度	A	難易度	1	6.5 km	3.5 時間	調整さん 有無
集合場所	神戸駅(メンバーにより調整)				集合時刻	8:00
コース & コメント	神戸=自家用車=南あわじ市サイクリングターミナル(駐車)～諭鶴羽山 ～諭鶴羽神社～諭鶴羽山～駐車場14:00=淡路島観光? =18:00神戸					

会員限定	12月26日(木)～12月29日(日)					
山行名	雪山登山教室③ 北アルプス 燕岳					
都道府県	長野県			山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	C	難易度	3	37 km	18 時間	調整さん 有無
						有
集合場所	参加者で調整				集合日時	12/27 早朝 (別途調整)
コース	12/26(木) 神戸=松本・有明周辺(夜行バス or 前泊) 12/27(金) 有明駅=(タクシー)=宮城ゲート～中房温泉(泊) (コースタイム 4:00) 12/28(土) 中房温泉～合戦小屋～燕山荘～燕岳～燕山荘(泊) (コースタイム 7:00) 12/29(日) 燕山荘～合戦小屋～中房温泉～宮城ゲート (コースタイム 7:00)					
&	※ 雪山登山教室 ①蓬莱峡 (11/24) または ②桶居山 (12/15) の参加が必要です。 (持ち物) ピッケル、アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ストック					
コメント						
ミーティング日時						