

| | | | |
|------------------|--|-------------|------|
| | 10月30日(水) | 都道府県 | 滋賀県 |
| 山行名 | 武奈ヶ岳(ぶながたけ) | 山と高原 地図等 | 比良山系 |
| 体力度 | B 難易度 2 9.3 km 5.3 時間 | 調整さん 有無 | 有 |
| 集合場所 | JR神戸駅南ロータリー | 集合時刻 | 7:00 |
| コース & コメント | JR神戸駅7:00=9:10坊村市民センター駐車場9:20=御殿山コース~11:20ワサビ峠~12:10武奈ヶ岳(昼食)~13:20中峠~13:50ワサビ峠~坊村駐車場15:20=神戸 比良山系の最高峰であり、日本2百名山にも選ばれています。比良最高峰からは琵琶湖、白山も望むことができ、素晴らしいものがあります。紅葉も期待して。車で行きます。直接駐車場集合ももちろんOK。 | | |

| | | | |
|------------------|---|-------------|---|
| 会員限定 | 11月2日(土)~11月3日(日・祝) | | |
| 山行名 | 三瓶山(さんべ)荘宿泊 | | |
| 都道府県 | 島根県 | 山と高原 地図等 | |
| 体力度 | C 難易度 2 km 7 時間 | 調整さん 有無 | 有 |
| 集合場所 | 神戸各所 | 集合日時 | |
| コース & コメント | ・車 提供者...富岡、山本、横川、伊井(貴) ・ドライブを含め21名にて締め切り、締切日10/2(水) ・さんべ荘~女夫松登山口~孫三瓶山~(スローコース)太平山~東の原登山口 ~(一般)子三瓶山~男三瓶山~女三瓶山~東の原登山口 ・テント泊もできます | | |
| ミーティング日時 | | | |

| | | | |
|------------------|---|-------------|-------|
| | 11月6日(水) | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 鈴蘭台~有馬 長距離歩き | 山と高原 地図等 | 六甲・摩耶 |
| 体力度 | C 難易度 2 25 km 8 時間 | 調整さん 有無 | 有 |
| 集合場所 | 神鉄鈴蘭台駅 | 集合時刻 | 7:30 |
| コース & コメント | 鈴蘭台~鍋蓋山~柳星台~六甲最高峰~有馬の長距離歩きです。 長距離を歩いて見たい方、パワーアップしたい方、六甲全縦に挑戦したい方参加をお待ちしています。 | | |

| | | | |
|------------------|--|-------------|-----------|
| | 11月10日(日) | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 秋の観天望気ハイク | 山と高原 地図等 | 六甲・須磨アルプス |
| 体力度 | B 難易度 2 7 km 6 時間 | 調整さん 有無 | 有 |
| 集合場所 | 須磨浦公園駅 | 集合時刻 | 9:00 |
| コース & コメント | 須磨浦公園駅~山上遊園(講習・昼食)~おらが山~高倉台団地~(スローコース)400段階段下~横尾道~妙法寺駅 (一般コース)文太郎道~東山~禅昌寺~高取山~板宿駅 | | |

| | | | |
|------------------|--|-------------|----------|
| 会員限定 | 11月12日(火)~11月13日(水) | | |
| 山行名 | 紅葉の大杉谷から大台ヶ原 | | |
| 都道府県 | 三重県・奈良 | 山と高原 地図等 | 大台ヶ原 |
| 体力度 | C 難易度 3 18 km 15 時間 | 調整さん 有無 | 有り |
| 集合場所 | 神戸 | 集合日時 | 6:41 新快速 |
| コース & コメント | 11月12日(火) 神戸6:41=7:07大阪7:15=7:32鶴橋7:36=近鉄=9:12松坂9:24=10:14三瀬谷 三瀬谷10:30=ジャンボタクシー=12:00大杉谷登山口 大杉谷登山口12:15~16:30桃の木山の家 11月13日(水) 桃の木山の家7:00~ 七つ釜吊橋~堂舎小屋~ 日出ヶ岳~ 15:30大台ヶ原 16:00=19:50天王寺=大阪20:22=20:55神戸 三瀬谷からのジャンボタクシー(8人乗り)を予約します | | |
| ミーティング日時 | | | |

| | | | |
|------------------|--|-------------|------|
| | 11月13日(水) | 都道府県 | 滋賀県 |
| 山行名 | 比良・蓬萊山 | 山と高原 地図等 | 比良山系 |
| 体力度 | B 難易度 2 | 11 km | 7 時間 |
| 集合場所 | JR三ノ宮 7:20 (新快速敦賀行き) | 調整さん 有無 | 有 |
| コース & コメント | JR三ノ宮 7:20(新快速敦賀行き)=堅田=8:52蓬萊 蓬萊山登山口10:20~12:15小女郎池~ 12:55蓬萊山~13:45打身山~14:10クロトノハゲ~14:40天狗杉~16:00志賀駅 16:25JR志賀=17:52三ノ宮 雪山ハイキング教室の無雪期、下見山行です。 | | |

| | | | |
|------------------|---|-------------|-------------|
| | 11月16日(土) | 都道府県 | 香川県 |
| 山行名 | 寒霞溪(かんかけい) | 山と高原 地図等 | 寒霞溪ハイキングマップ |
| 体力度 | B 難易度 1 | 8 km | 4 時間 |
| 集合場所 | 三宮フェリーターミナル | 調整さん 有無 | 有 |
| コース & コメント | 三宮フェリーターミナル8:15=11:35小豆島坂手港=11:50ロープウェイこうん駅12:00~寒霞溪表登山道 ~13:00山頂広場13:10~13:20三笠山13:40~14:20星ヶ城~15:00三笠山~15:10山頂広場~ 寒霞溪裏登山道16:10=16:30坂手港17:45=21:00三宮フェリーターミナル フェリー連絡バスはミント神戸から7:25 7:55に出ます。 紅葉と奇岩が見ものです。 | | |

| | | | |
|------------------|---|-------------|-------|
| | 11月17日(日) | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 秋のお試しハイク | 山と高原 地図等 | 六甲・摩耶 |
| 体力度 | B 難易度 2 | 7 km | 6 時間 |
| 集合場所 | JR新神戸駅1F | 調整さん 有無 | 有 |
| コース & コメント | 新神戸駅~城山~大龍寺~再度山~修法ヶ原(昼食・講習)~大龍寺~大師道~諏訪山公園にて解散 予備日 11月24日(日) *一般参加者¥500、会員¥200(コーヒー・お菓子)当日徴収 | | |

| | | | |
|------------------|--|-------------|-------------|
| | 11月20日(水) | 都道府県 | 京都府 |
| 山行名 | 京都一周トレイル⑩嵐山 | 山と高原 地図等 | 京都一周トレイルマップ |
| 体力度 | B 難易度 1 | 14.1 km | 5 時間 |
| 集合場所 | 阪急三宮駅 | 調整さん 有無 | 有 |
| コース & コメント | 阪急三宮駅6:31=7:08十三7:13=7:52西院西 改札口~西大路四条バス8高麗方面Dホーム=8:45 梅ノ尾バス停~潜没橋(小泉橋)~金鈴橋~六丁峠~一の鳥居~化野念仏寺~落柿舎~渡月橋 ~松尾山登山口~松尾山~松尾山古墳群~苔寺谷~15:17阪急松尾大社駅=桂=十三=16:38三宮 溪流沿いの紅葉が見ものです。 | | |

| | | | |
|------------------|---|------------|----------|
| | 11月23日(土・祝) | 都道府県 | 奈良県・大阪府 |
| 山行名 | 二上山(にじょうざん)~屯鶴峯(どんづるぼり) | 地図 | 日帰り山歩き関西 |
| 体力度 | B 難易度 1 | 12 km | 6.5 時間 |
| 集合場所 | 阪神三宮駅ホーム西口寄り | 調整さん 有無 | 有 |
| コース & コメント | 阪神三宮駅8:02快速急行近鉄奈良行=8:49鶴橋同じホームで乗り換え8:55=9:09河内国分9:11準急 大和朝倉行=9:18二上~雄岳~雌岳~ダイヤモンドトレイル~ダイトレ北入口~穴虫峠~ダイトレ起点 ~屯鶴峯~ダイトレ起点~近鉄二上駅15:06=鶴橋=大阪=三宮 | | |

| | | | |
|------------------|---|-------------|-------|
| | 11月24日(日) | 都道府県 | 阪神 |
| 山行名 | 雪山登山教室① 蓬萊峽 | 山と高原 地図等 | 六甲・摩耶 |
| 体力度 | B 難易度 3 | 1 km | 5 時間 |
| 集合場所 | 阪急宝塚駅バス停2番乗場(有馬行き) | 調整さん 有無 | 有 |
| コース & コメント | 宝塚駅 9:07=(バス)=9:19しるべ岩~蓬萊峽(実技講習)~しるべ岩 14:31=(バス)=宝塚 実技内容:アイゼン(着脱・歩行)、ピッケルワーク、ワカン(着脱)、ロープの使い方・確保の仕方 ビーコンの使い方 持ち物:ピッケル、アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ヘルメット、(ビーコン) | | |

| | | | |
|------------------|--|-------------|-------|
| | 11月24日(日) | 都道府県 | 兵庫 |
| 山行名 | 六甲アルプス | 山と高原 地図等 | 摩耶・六甲 |
| 体力度 | B 難易度 2 | 8 km | 5 時間 |
| 集合場所 | 六甲ケーブル下駅 | 調整さん 有無 | 有 |
| コース & コメント | 六甲ケーブル下駅~アيسロード~シュラインロード~六甲アルプス~古寺山~神鉄六甲 登りはアيسロード マイナールート六甲アルプス(岩場)を行います。 お試しハイキングの予備日です。この日にお試しハイキングが催行されれば延期します。 | | |

| | | | | | |
|------------------|---|-------|---------|-------------|------------|
| | 11月27日(水) | | | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 芦屋ロックガーデン～六甲越～有馬 | | | 山と高原 地図等 | 六甲・摩耶 |
| 体力度 | C | 難易度 2 | 10.7 km | 7.2 時間 | 調整さん 有無 |
| 集合場所 | 阪急芦屋川駅 北広場 | | | 集合時刻 | 9:00 |
| コース & コメント | 阪急芦屋川～山芦屋公園～高座の滝～ロックガーデン～風吹岩～ 雨ヶ峰～本庄橋跡～七曲り～六甲越 一軒茶屋～魚屋道～鳥地獄 有馬温泉 *山芦屋公園から一軒茶屋まで3時間くらいで登る事を目標に | | | | |
| | 12月1日(日) | | | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 能勢妙見山 | | | 地図等 | 日帰り山歩き関西 |
| 体力度 | B | 難易度 2 | 10 km | 3.5 時間 | 調整さん 有無 |
| 集合場所 | 阪急三宮駅 | | | 集合時刻 | 7:50 |
| コース & コメント | 阪急三宮駅8:00＝8:24十三8:36＝8:51川西能勢口駅9:04＝9:20山下9:33＝9:41妙見口駅9:50～ ～初谷コース～11:50妙見山(昼食)12:30～上杉尾根～14:30妙見口駅 9月に計画して中止になったコースです。行きは沢、帰りは尾根です。 | | | | |
| | 12月5日(木) | | | 都道府県 | 兵庫 |
| 山行名 | 坊主山・寒天道 | | | 山と高原 地図等 | 摩耶・六甲 |
| 体力度 | B | 難易度 3 | 9 km | 5 時間 | 調整さん 有無 |
| 集合場所 | 六甲ケーブル下駅 | | | 集合時刻 | 9:00 |
| コース & コメント | 六甲ケーブル下駅～高羽道～坊主山～住吉～寒天道(直登)～車道～天狗岩 天狗岩南尾根コース～住吉＝バス＝JR住吉駅、阪神御影駅 あまりいかない坊主山に行きます。紅葉を期待します。 緩やかな散策道あり、急登ありのパラエティーコース | | | | |
| | 12月8日(日) | | | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 納山祭 | | | 山と高原 地図等 | 六甲・摩耶 |
| 体力度 | B | 難易度 2 | 8～10 km | 4～5 時間 | 調整さん 有無 |
| 集合場所 | 再度公園 | | | 集合時刻 | 11:30 |
| コース & コメント | ①新神戸駅～再度公園 ②元町西口駅～再度公園 ③神鉄谷上駅～再度公園 ④水源地前～再度公園 式次第11:30～12:00 12:00より班ごとにすき焼き鍋を囲んで語ります。 会費¥3,000円 締め切り12月2日(月) 調整さんか担当者まで申し込み下さい 歌集持参。雨天中止。 | | | | |
| | 12月11日(水) | | | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 高御位山(たかみくらやま) | | | 山と高原 地図等 | 日帰り山歩き関西 |
| 体力度 | B | 難易度 2 | 5.5 km | 4.5 時間 | 調整さん 有無 |
| 集合場所 | 鹿島神社大鳥居駐車場 | | | 集合時刻 | 9:30 |
| コース & コメント | 大鳥居駐車場～馬の背～鷹ノ巣山～高御位山頂～小高御位山～北山鹿島神社～大鳥居駐車場 電車の方は車で迎えに行きます。 岩場をゆっくり歩きます。下山後は地道を30分ほど歩きます。 | | | | |
| | 12月15日(日) | | | 都道府県 | 中播磨 |
| 山行名 | 雪山登山教室② 桶居山(アイゼントレ) | | | 地図 | 加古川 |
| 体力度 | C | 難易度 3 | 9 km | 4 時間 | 調整さん 有無 |
| 集合場所 | JRひめじ別所駅 | | | 集合時刻 | 9:00 |
| コース & コメント | JRひめじ別所駅～山神社～桶居山～(ロープワーク)～斎藤山～かんざし岩～白髭神社 ～JRひめじ別所駅(ルートは若干変更することがあります) 持ち物:ピッケル、アイゼン(10本歯以上)、ヘルメット | | | | |
| | 12月18日(水) | | | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 論鶴羽山(ゆづるはさん)・淡路島 | | | 山と高原 地図等 | 淡路島 |
| 体力度 | A | 難易度 1 | 6.5 km | 3.5 時間 | 調整さん 有無 |
| 集合場所 | 神戸駅(メンバーにより調整) | | | 集合時刻 | 8:00 |
| コース & コメント | 神戸＝自家用車＝南あわじ市サイクリングターミナル(駐車)～論鶴羽山 ～論鶴羽神社～論鶴羽山～駐車場14:00＝淡路島観光?＝18:00神戸 | | | | |

| | | | | | |
|----------|---|-------|-------------|---------|-----------------|
| 会員様定 | 12月26日(木)～12月29日(日) | | | | |
| 山行名 | 雪山登山教室③ 北アルプス 燕岳 | | | | |
| 都道府県 | 長野県 | | 山と高原 地図等 | 槍ヶ岳・穂高岳 | |
| 体力度 | C | 難易度 3 | 37 km | 18 時間 | 調整さん 有無 有 |
| 集合場所 | 参加者で調整 | | | 集合日時 | 12/27 早朝 (別途調整) |
| コース | 12/26(木) 神戸=松本・有明周辺(夜行バス or 前泊) 12/27(金) 有明駅(タクシー)=宮城ゲート～中房温泉(泊) (コースタイム 4:00) 12/28(土) 中房温泉～合戦小屋～燕山荘～燕岳～燕山荘(泊) (コースタイム 7:00) 12/29(日) 燕山荘～合戦小屋～中房温泉～宮城ゲート (コースタイム 7:00) | | | | |
| & | ※ 雪山登山教室 ①蓬莱峽 (11/24) または ②桶居山 (12/15) の参加が必要です。 (持ち物) ピッケル、アイゼン(10本指以上)、ワカン、ストック | | | | |
| コメント | | | | | |
| ミーティング日時 | | | | | |

| | | | | | |
|------|--|-------|-------|-------------|--------------|
| | 1月15日(水) | | | 都道府県 | 兵庫県 |
| 山行名 | 桶居山(おけすけやま) | | | 山と高原 地図等 | 兵庫県の山 |
| 体力度 | B | 難易度 2 | 10 km | 4.5 時間 | 調整さん 有無 有 |
| 集合場所 | JR曽根駅 | | | 集合時刻 | 9:00 |
| コース | JR曽根駅～豆崎登山口～大平山～百間岩～鷹ノ巣山～桶居山分岐～桶居山～山神社～ひめじ別所駅 | | | | |
| & | | | | | |
| コメント | 247mと標高は低いですが岩稜帯が続きアップダウンが多い。 下山後は40分ほど地道を歩きます。 | | | | |