

槍ヶ岳・仙丈ヶ岳・鳳凰三山

本格的に登山を始めたい方！

夏山を安全に楽しく登るための知識・技術を習得しましょう。



募集人員 10名程度 (先着順) 70才くらいまでの健康な方

受講料 2,000円 (別途テキスト代1760円) 教室の交通費等は含みません

研修日程

研修内容は、状況により変わることもあります。

日程	場所 (六甲山系)	◎内容	集合時間・場所
1 5/11 (日)	実技 須磨浦公園～おらが山 (講習)～須磨アルプス～板宿	◎オリエンテーション/装備	9:00 山陽須磨浦公園駅
2 5/18 (日)	実技 阪急岡本駅～天上川公園 (集合)～六甲最高峰～有馬温泉	◎長距離歩行 /位置確認	9:00天上川公園 (最寄り駅阪急岡本駅)
3 5/25 (日)	実技 鹿嶋神社～百間岩～鷹ノ巣山～高御位山～鹿嶋神社	◎ 岩場歩行/ロープワーク	9:00 鹿嶋神社 (最寄り駅JR曾根駅)
4 6/8 (日)	実技 阪急芦屋川駅～ロックガーデン～岩梯子～荒地山～阪急芦屋川	◎難所歩行・ザレ場歩行	8:30 阪急芦屋川駅
5 6/22 (日)	座学 ◎計画の立て方・気象・天気アプリ 振替日 (雨天中止の時の予備)		9:00 事務所 (最寄り駅JR神戸駅)
6 6/29 (日)	実技 神鉄大池駅～地獄谷～ノースロード～アイスロード～阪急六甲	◎徒渉・鎖場/歩荷	9:00 神鉄大池駅
7 7/6 (日)	座学 ◎地図読み・山の危険・緊急対応/質疑応答・荷物チェック 振替日 (雨天中止の時の予備)		9:00事務所 (最寄り駅JR神戸駅)

(希望により、水曜日にも開催します) (テント泊は別途トレーニングあり)

日程 : 7月19日(土)～21日(月・祝)

修了山行 行先 : ① 槍ヶ岳 ② 仙丈ヶ岳 ③ 鳳凰三山 (小屋泊、テント泊)

3つのコースから選択できますが、参加者数の片寄りや、技術レベルにより調整する場合があります。

申し込み「神戸カタツムリの会のホームページ」の「お問い合わせ」または「WEB メール」から申し込みください。

電話での申し込み 090-9542-8676 東元 (時間 19:00～21:00)

申し込み締め切り 5月2日(金)

兵庫県勤労者山岳連盟加盟

神戸カタツムリの会

事務所

〒652-0811 神戸市兵庫区新開地4丁目1-13 豊孝ビル-203

ホームページ <https://kobekatatamuri.sakura.ne.jp>

WEB メール : entry@kobekatatamuri.sakura.ne.jp

