

	6 月 27 日 (金)				都道府県	兵庫県	
山行名	須磨アルプス				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	8.5 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR塩屋駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	JR塩屋駅～旗振山(山腹コース)～鉄拐山～(文太郎道) 梅尾山～馬の背～横尾山～東山 ～勝福寺～山陽板宿駅 縦走路から時々外れるので一人では心細いのでご一緒にいかがですか！						

	6 月 29 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	夏山登山教室⑥神鉄大池～六甲ケーブル駅				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	3	8 km	5時間	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄・大池駅				集合時刻	9時	
コース	神鉄・大池駅～大池地獄谷～記念碑台～ノースロード～アイスロード～六甲ケーブル下駅						
&	※フル装備(全体で10キロ程度以上)						
コメント	※徒渉、危険箇所、補助ロープ、梯子、鎖場など						

	7 月 2 日 (水)				都道府県	兵庫	
山行名	黒岩尾根～山寺尾根				山と高原 地図等	摩耶・六甲	
体力度	B	難易度	2	8 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR新神戸駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	新神戸駅～市ヶ原～黒岩尾根～掬星台～山寺尾根～杣谷登山口～阪急六甲						

	7 月 4 日 (金)				都道府県	兵庫県	
山行名	再度山				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	12 km	5.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR元町駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	JR元町駅～諏訪神社～(大師道) 善助茶屋跡～太龍寺～(仙人谷コース)～森林植物園西門 ～(山田道) 谷上駅						

	7 月 6 日 (日) ほか				都道府県	兵庫県	
山行名	クライミング 13				山と高原 地図等	—	
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無	有
集合場所	IRひめじ別所駅前				集合時刻	9:00	

コース & コメント	9:00JRひめじ別所駅前～御着の岩場(クライミング)～JRひめじ別所駅前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ (備考)以下日程で開催いたします。 7月6日(本件)、9月28日、10月19日、11月23日、11月30日、12月7日、12月28日 4月号でご案内しておりました5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、10月5日は中止いたします。申し訳ございません。 なお、夏山登山教室の受講者、リーダー、講師の方は夏山登山教室を優先してください。 また、日程や場所等の変更がある場合には事前にご案内いたします。
------------------	--

	7 月 9 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	夏山登山教室⑥神鉄大池～六甲ケーブル駅				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	3	8 km	5時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄・大池駅				集合時刻	9時
コース & コメント	神鉄・大池駅～大池地獄谷～記念碑台～ノースロード～アイスロード～六甲ケーブル下駅 ※フル装備(全体で10キロ程度以上) ※6/29夏山登山教室⑥の追加講習です。					

	7 月 11 日 (金)				都道府県	兵庫県
山行名	谷上から摩耶山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	8 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄谷上駅				集合時刻	8時
コース & コメント	神鉄谷上駅～石楠花登山口～瀬池(カワウソ)～桜谷出合～摩耶山～山寺尾根～長峰堰堤 暑いけど夏山のトレーニングです。目標!コースタイム1,0位					

	7 月 12 日 (土)				都道府県	兵庫県
山行名	芦屋ロックガーデン(岩場トレ)				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	3	— km	4～5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急芦屋川駅				集合時刻	8:30
コース & コメント	阪急芦屋川～地獄谷～万物相～荒地山～阪急芦屋川 (暑い時期なので早い時間に下山します。時間により荒地山以下を省略します。) * 持ち物 ヘルメット、簡易ハーネス(シュリング・カラビナ)、手袋 * 岩場の登下降とロープワークを行います。 * 7月13日(日)を予備日とします。					

	7 月 13 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	沢登り・逢山峡(有馬) …入門				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	3	5 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄・有馬口駅				集合時刻	9:00

有馬口駅～甕山橋～逢山峡～猪ノ鼻滝～甕山橋～唐櫃台駅

コース & コメント	「白河川」・「木田川」・「建出川」・「加ノ鼻池」・「木田川」・「白河川」 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・沢シューズ・保温ボトル 下山後にからの湯に行きます(自由参加) 雨天中止 沢登りの入門編の位置づけのため、ロープも使用せず安易なところのみを行きますが、沢登りは危険を伴いますので、初心者の方が希望される場合には、事前講習を実施いたします。
------------------	---

会員限定	7 月 16 日 (水) ～ 7 月 19 日 (土)				
山行名	夏山修了山行 槍が岳				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	槍が岳・穂高岳	
体力度	C	難易度	4	38.4 km	22 時間
調整さん 有無			無		
集合場所	大阪 夜行バス乗り場			集合日時	7/16 21時
コース & コメント	7/16(水) 大阪BT21:40発松本行き乗車 ※利用バス会社未定 7/17(木) =6:20松本BT 松本駅7:15=9:05上高地BT 上高地BT9:30～12:30横尾山荘～14:30槍沢ロッジ 【5時間】 7/18(金) 槍沢ロッジ4:00～10:00槍が岳山荘～11:30槍が岳～12:00槍が岳山荘～ 16:00槍沢ロッジ 【12時間】 7/19(土) 槍沢ロッジ5:00～10:00上高地BT 【5時間】 上高地BT=中ノ湯=松本BT=松本駅=名古屋=大阪 (注) 日程が当初から2日間前倒しのため詳細スケジュールは登山計画書に従ってください。 ※高所での鎖場、梯子などがあり、ある程度の経験、トレーニングが必要です。 ※2日目は12時間の長時間の歩行となります。 ※利用する交通機関、宿泊する小屋の予約の都合で日程等に変更があります。				
ミーティング日時	6月12日(木)16:00～ (日程変更のため出発までに再確認予定)				

	7 月 18 日 (金)			都道府県	兵庫県
山行名	旧摩耶道・学校林道から摩耶山			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	8 km	6 時間
調整さん 有無			有		
集合場所	新神戸駅			集合時刻	8時
コース & コメント	新神戸駅～東山～学校林道出合～摩耶山～史跡公園～行者堂～ 青谷橋 暑いけど夏山のトレーニングです。目標！コースタイム1,0位				

会員限定	7 月 19 日 (土) ～ 7 月 21 日 (月・祝)				
山行名	夏山修了山行 鳳凰三山縦走				
都道府県	山梨県		山と高原 地図等	北岳、甲斐駒	
体力度	C	難易度	2	17 km	13 時間
調整さん 有無			有		
集合場所	三ノ宮駅ロータリー北側			集合日時	7/19 7時
コース	1日目：神戸(三ノ宮駅)7:00＝車＝15:00夜叉神ヒュッテ(小屋泊) 2日目：夜叉神ヒュッテ6:00～薬師ヶ岳～観音13岳～13:00鳳凰小屋(小屋泊orテント泊) 3日目：鳳凰小屋6:00～地藏ヶ岳～11:00広河原11:40=(バス)=12:00夜叉神ヒュッテ ＝車＝18:00帰神				

& コメント	2日目 コースタイム 8:17 距離11.6km 登り1683m、下り680m 3日目 コースタイム 4:42 距離5.5km 登り473m、下り1340m
	2日目の夜は、小屋泊とテント泊に分かれますが、山行はともにします。 原則、共同テントですが、ソロテントも可とします。(雨天も考慮して食事は別です) 鳳凰小屋はリニューアルされていますので、きれいなはずです。
ミーティング日時	

会員限定	7 月 19 日 (土) ～ 7 月 21 日 (月・祝)				
山行名	2025夏山修了山行 仙丈ヶ岳				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	北岳・甲斐駒	
体力度	B	難易度	2	9 km	9 時間
調整さん 有無	有り				
集合場所	神戸駅(メンバー決定後詳細連絡)			集合日時	6:30
コース	7月19日 神戸⇒新大阪⇒(新幹線)⇒名古屋⇒(高速バス)⇒伊名⇒バス⇒高遠 宿泊(11,000円/人) 7月20日 高遠7:00⇒タクシー・バス⇒9:00北沢峠～仙丈ヶ岳～15:30馬の背ヒュッテ 宿泊(14,000円/人) 7月21日 馬の背H7:00 ～ 北沢峠10:00 ⇒ 戸台P ⇒16:00名古屋⇒ 18:00神戸				
& コメント	北沢峠のこもれび山荘の予約が取れなかったので、馬の背ヒュッテを10名予約しております。 夏山修了山行なので、一般、新会員の優先枠を3名設定したいと思います。 会員枠は7名(一般が少なければ増やします)とします。既アンケートの希望を優先します。 5/21こもれび山荘の予約確定日(キャンセル料発生)に変化があるかも知れませんが、 一般も含め、5月20日までにメンバー確定したいと思います。				
ミーティング日時	夏山登山教室にて実施				

	7 月 20 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク(52) 旗振山			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	10 km	5 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	JR塩屋駅			集合時刻	9:00
コース	JR塩屋駅～山上公園～旗振山～鉄拐山～JR須磨駅				
& コメント	ゆつくり自然を楽しみながら歩きます。				

	7 月 25 日 (金)				都道府県	兵庫県
山行名	地蔵谷から摩耶山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	8 km	13 調整さん 有無	有
6 時間						
集合場所	新神戸駅				集合時刻	8時
新神戸駅～市ヶ原～地蔵谷出合～摩耶山～山寺屋根～長峰堰堤						

コース & コメント	暑いけど夏山のトレーニングです。目標！コースタイム1,0位
------------------	-------------------------------

会員限定	7 月 26 日 (土) ～ 7 月 28 日 (月)				
山行名	谷川岳 馬蹄形縦走				
都道府県	群馬県		山と高原 地図等	谷川岳	
体力度	C	難易度 3	23 km	16 時間	調整さん 有無 有
集合場所	参加者で調整			集合日時	参加者で調整
コース & コメント	7/26 (土) ①・②のいずれか ① 神戸7/25 夜行バス＝7/26午前 土合駅～谷川岳岩壁探勝路散策 (2時間)～土合山の家 (泊) ② 神戸(日中)発＝東京経由＝土合駅～土合山の家 (泊) 7/27 (日) 土合山の家～白毛門～朝日岳～清水峠～蓬ヒュッテ (泊) (コースタイム 9:45) 7/28 (月) 蓬ヒュッテ～茂倉岳～一ノ倉岳～谷川岳 (トモノ耳)～天神平 (コースタイム 6:10) ＝(ロープウェイ)＝土合口～土合駅＝神戸 ※ 谷川岳の東部、湯檜曾川源流を取り囲むようにU字状(馬蹄形)に連なる山稜をたどります。 ロングコースなので頑張りがいりますが、一度は歩いてみたいトレイルです。				
ミーティング日時					

	7 月 27 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	沢登り・板馬見溪谷 …入門			山と高原 地図等	
体力度	B	難易度 3	km	時間	調整さん 有無 有
集合場所	市内各所乗合、播但道豊富PA			集合時刻	9:00
コース & コメント	神戸＝(中国道山崎IC、県道72)＝笛石山・後山登山口～入溪地～板馬見溪谷遡行、不動の滝 ～林道を下山～登山口＝しそうよい温泉入浴、中国道山崎IC＝神戸 雨天中止 沢登りの入門編の位置づけのため、ロープも使用せず安易なところのみを行きますが、沢登りは危険を伴いますので、初心者の方が希望される場合には、事前講習を実施いたします。 装備:沢登り装備、着替え、入浴セット				

会員限定	7 月 29 日 (火) ～ 8 月 1 日 (金)				
山行名	蝶ヶ岳から常念岳				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	13	
体力度	C	難易度 2	16 km	15 時間	調整さん 有無 無
集合場所	三宮高速バス乗り場			集合日時	7月29日

コース	7/29(火)三宮＝夜行バス＝	
	7/30(水)JR松本＝JR穂高＝タクシー＝三俣登山口～蝶ヶ岳～蝶ヶ岳ヒュッテ泊	5時間
	7/31(木)蝶ヶ岳ヒュッテ～蝶ヶ岳～常念岳～常念小屋泊	6時間
	8/1(金)常念小屋～一の沢登山口＝タクシー＝JR穂高＝新神戸	4時間
&		
コメント	パノラマコースを楽しむため山小屋2泊、ゆったり山行のはず🍷	
	6名まで、参加希望者は石田まで連絡してください。5月山行部会(5/5)で締め切ります (山小屋の受付は一か月前からです) ※参加希望者はミーティングを兼ねてなるべく5月の山行部会に出席をお願いします。	
ミーティング日時		5月山行部会前

7 月 30 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	有馬 白石谷 イワタバコ			山と高原地図	摩耶・六甲
体力度	B	難易度	3	8 km	6 時間
集合場所	六甲有馬ロープウェイ有馬温泉駅			調整さん有無	有
コース	ロープウェイ有馬温泉駅～紅葉谷出合～白石滝～白龍滝～大安相滝～六甲最高峰 魚屋道～筆屋道～瑞宝寺跡公園～有馬温泉 *滝傍に咲くピンク色の可愛い花イワタバコを見に行きます。				
コメント	集合場所のアクセス車の方は、ロープウェイ有馬温泉駅近くに駐車場有ります。				

会員限定	8 月 4 日 (月) ～ 8 月 6 日 (水)						
山行名	西穂高岳・焼岳						
都道府県	岐阜・長野			山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳		
体力度	C	難易度	3	20 km	14 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR大阪駅				集合日時	8/4(月)7:40	
コース & コメント	8/4(月) JR大阪駅＝7:58ひだ25号＝12:14高山＝14:16新穂高ロープウェイ 登山センター～西穂山荘16:00						
	8/5(火) 西穂山荘7:00～西穂高～西穂山荘13:00						
	8/6(水) 西穂山荘5:00～焼岳小屋～10:00焼岳～新中の湯ルート13:30～中の湯温泉 ＝14:23バス＝高山16:33＝ひだ18号＝21:13大阪						
	天気が悪い場合は日を変更します。 要ヘルメット 5人程度						
ミーティング日時		7月7日山行部会時					

会員限定	8 月 4 日 (月) ～ 8 月 7 日 (木)				
山行名	爺が岳・鹿島槍が岳				
都道府県	富山県・長野県		山と高原地図等	鹿島槍・五竜岳	
体力度	C	難易度	3	20.7 km	17 時間
				調整さん有無	無

集合場所	信濃大町駅バス停前	集合日時	2025/8/5 5:20
コース	8/4(月)神戸＝信濃大町 8/5(火)信濃大町＝扇沢～柏原新道登山口～種池山荘～爺ヶ岳南峰～北峰～ ～冷池山荘 【7時間】 8/6(水)冷池山荘～鹿島槍ヶ岳南峰～冷池山荘～種池山荘 【7時間30分】 8/7(木)種池山荘～柏原新道登山口～扇沢＝信濃大町＝神戸 【3時間30分】		
& コメント	※4名で計画中		
ミーティング日時	6月15日(日)総会終了後		

会員限定	8 月 5 日 (火) ～ 8 月 10 日 (日)		
山行名	後立山縦走 (針ノ木雪渓～白馬岳)		
都道府県	長野県・富山県	山と高原 地図等	白馬岳、鹿島槍・五竜岳
体力度	D	難易度 3	50 km
		42 時間	調整さん 有無
			有
集合場所	参加者で調整		集合日時
			参加者で調整
コース	8/ 5 (火) 神戸＝松本 or 信濃大町 (前泊または夜行バス) 8/ 6 (水) 扇沢～大沢小屋～針ノ木雪渓～針ノ木小屋～蓮華岳～針ノ木小屋 (泊) (コースタイム 7:00) 8/ 7 (木) 針ノ木小屋～針ノ木岳～鳴沢岳～新越山荘～爺ヶ岳～冷池山荘 (泊) (コースタイム 10:00) 8/ 8 (金) 冷池山荘～鹿島槍ヶ岳～八峰キレット～五竜岳～五竜山荘 (泊) (コースタイム 9:15) 8/ 9 (土) 五竜山荘～唐松岳～不帰キレット～天狗山荘 (泊) (コースタイム 8:30) 8/10(日) 天狗山荘～白馬岳～白馬山荘～白馬大雪渓～猿倉＝白馬駅 (コースタイム 7:10) ※白馬大雪渓が不通の場合 8/10(日) 天狗山荘～白馬岳～小蓮華山～白馬大池～拇池平＝拇池高原 (コースタイム 8:25)		
& コメント	※岩稜帯のある健脚者向けロングコースです。		
ミーティング日時			

会員限定	8 月 9 日 (土) ～ 8 月 11 日 (月)		
山行名	笠ヶ岳		
都道府県	岐阜県	山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳
体力度	D	難易度 3	17 km
		17 時間	調整さん 有無
			有
集合場所	JR三ノ宮駅		集合日時
			8月9日18時
コース	8/9(土)18時JR三ノ宮駅 8/10(日)新穂高ロープウェイ駅6:00～笠新道登山口～笠新道分岐～笠ヶ岳山荘 ～笠ヶ岳～笠ヶ岳山荘14:40 8/11(月)笠ヶ岳山荘5:00～笠新道分岐～抜戸岳～大ノマ岳～弓折岳～弓折乗越～ 鏡平山荘～わさび平小屋～笠新道登山口～新穂高ロープウェイ駅14:00 車＝21:00		
&	車1台での山行となります。定員4名となります。なので2名参加者の募集となります。 参加者の中に車を出せる方が参加しなければ増員可能です		

コメント	参加者の中には平地歩きの力が必要な方は4回ほど休憩します。 *各自、集合場所・時間の変更あるかもしれません	
ミーティング日時		

会員限定	8 月 9 日 (土) ～ 8 月 12 日 (火)				
山行名	蓮華温泉から白馬三山				
都道府県	長野県			山と高原 地図等	白馬岳
体力度	C	難易度	3	21.2 km	17.5 時間 調整さん 有無 有
集合場所	JR大阪駅			集合日時	7:45
コース	8/9(土) JR大阪駅8:10(サンダーバード7号)＝ 9:37敦賀9:58(はくたか560号)＝ ＝11:47糸魚川駅12:55 (白馬岳登山バス)＝14:30蓮華温泉 蓮華温泉ロッジ泊 8/10(日) 蓮華温泉ロッジ5:30～9:00蓮華温泉分岐(白馬大池)～11:00小蓮華山 ～12:00三国境～12:50白馬岳～13:30白馬山荘 白馬山荘泊 8/11(月) 白馬山荘6:00～7:40杓子岳8:00～9:10白馬鍾ヶ岳9:30～ ～12:00白馬鍾温泉 白馬鍾温泉小屋泊 8/12(火) 白馬鍾温泉小屋6:00～11:00猿倉＝ ＝ JR白馬駅12:46＝14:38松本 (しの16号)14:54＝17:07名古屋17:17(のぞみ245号)＝18:06新大阪				
&					
コメント	※1 秘湯に始まり、秘湯で疲れを癒す山旅です。ゆっくり歩きます。 ※2 山小屋予約開始 蓮華温泉ロッジ:6月1日 白馬山荘・鍾温泉小屋:2か月前 満室でいずれか予約が取れない場合、ルート変更の可能性あり。 ※3 参加人数5名程度				
ミーティング日時	夏山登山教室もしくは 6/15の総会時に実施します。				

	8 月 16 日 (土)			都道府県	兵庫県
山行名	蓬莱峡～ナガモッコク尾根			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	3	9 km	5 時間 調整さん 有無 有
集合場所	阪急宝塚駅バス停2番乗場(有馬行き)			集合時刻	8:50
コース	宝塚駅 9:07 =(バス)= 9:19 しるべ岩～蓬莱峡～ナガモッコク尾根～岩倉山～塩尾寺～宝塚駅				
&	※ 蓬莱峡への新たなアプローチの確認とナガモッコク尾根をたどります。				
コメント	初めてのコースなのでルート探しをしながら歩きます。				

	8 月 17 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	沢登り・播州小田原川本谷 …初級			山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	3	5 km	6 時間 調整さん 有無 有
集合場所	市内各所乗合、播但道豊富PA			集合時刻	9:00
コース	神戸＝(播但道神崎南)＝峰山高原～入渓地～ 4 13 田原川本谷遡行、黒岩滝				
&	～峰山高原＝峰山高原リラクシア入浴～播但道神崎南～神戸				
コメント	雨天中止 経験者 もしくは7/13逢山峠(有馬) 7/27板馬目渓谷のいずれかの参加者に限ります				

コメント

& コメント	会費800円 各自食器持参 アルコールは、OK 準備のため8月20(水)までに調整さんにご登録ください。 JR三ノ宮バスターミナル(25系統)乗り場9:20発(日)森林植物園前10:04着の便が有ります。
-----------	---

	8 月 24 日 (日)				都道府県	大阪府
山行名	沢登り・滝畑千石谷 …初級				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	3	5 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JR・三ノ宮駅北口ロータリー				集合時刻	8:30
コース & コメント	三ノ宮駅北口ロータリー～滝畑登山口～権現の滝～滝畑登山口～三ノ宮駅北口ロータリー 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・沢シューズ・保温ボトル 下山後に天然温泉 風の湯河内長野店に行きます 雨天中止 沢登りは危険を伴いますので、初心者の方が希望される場合には、事前講習を実施いたします。					

会員限定	8 月 28 日 (木) ～ 8 月 31 日 (日)					
山行名	立山三山 ～ 劔岳					
都道府県	富山県			山と高原 地図等	劔・立山	
体力度	C	難易度	3	19.5 km	15 時間	調整さん 有無
集合場所	電鉄富山駅				集合日時	8/29(金) 5:50
コース & コメント	8/28 日中発、富山泊 または 夜行バス(大阪22:20発～富山駅 5:42着) 8/29 電鉄富山5:57=7:07立山=7:27美女平=8:30室堂ターミナル～雄山～富士ノ折立 ～別山～別山乗越～劔澤小屋(泊) (コースタイム 5:00) 8/30 劔澤小屋～劔山荘～一服劔～前劔～劔岳 往復 劔澤小屋(泊) (コースタイム 6:00) 8/31 劔澤小屋～12:00室堂ターミナル (コースタイム 3:30)=13:00美女平=13:27立山駅 =15:40 電鉄富山=神戸 ※劔澤小屋予約済です。定員8名とします。					
ミーティング日時						

	9 月 7 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	沢登り・引原川・万ヶ谷 …中級				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	3	5 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	市内各所乗合、安富PA				集合時刻	9:00
コース & コメント	神戸=(中国道山崎IC、国道29)=道の駅波賀～入渓地(ソーマン滝)～日ノ原登山口～ ～林道を下山～登山口=しそうい温泉入浴、中国道山崎IC=神戸 雨天中止 沢登りは危険を伴いますので、初心者の方が希望される場合には、事前講習を実施いたしま す。 装備:沢登り装備、着替え、入浴セット					

--	--

会員限定	9 月 10 日 (水) ～ 9 月 13 日 (土)				
山行名	火打山～妙高山縦走				
都道府県	新潟県		山と高原 地図等	妙高・戸隠・雨飾	
体力度	C	難易度	3	21 km	14 時間
				調整さん 有無	無
集合場所	大阪			集合日時	9/10(水)9:50
コース	9/10(水)10:09大阪＝ 車 ＝敦賀＝ 車 ＝上越妙高＝ 車 ＝妙高高原 田端屋＜泊＞				
	9/11(木)田端屋＝ 車 ＝笹ヶ峰登山口～高谷池ヒュッテ～火打山～高谷池ヒュッテ＜泊＞				
	9/12(金)高谷池ヒュッテ～妙高山～燕温泉 樺太館＜泊＞				
&	9/13(土)燕温泉＝ 車 ＝関山駅＝ 車 ＝上越妙高＝ 車 ＝敦賀＝ 車 ＝大阪				
コメント	定員5名 火打山は天候等により翌日に登るかもしれません。				
ミーティング日時	7月山行部会前				

会員限定	9 月 13 日 (土) ～ 9 月 16 日 (火)				
山行名	北アルプス 伊藤新道				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	槍ヶ岳、穂高岳	
体力度	D	難易度	4	39 km	20 時間
				調整さん 有無	有
集合場所	三ノ宮バス乗り場			集合日時	9月13日20時20分
コース	1日目：神戸(三ノ宮駅)20:20＝(夜行バス) 2日目：＝4:30松本駅(電車)5:56＝7:02信濃大町駅(電車)＝タクシー七倉山荘＝高瀬ダム～湯俣山荘(泊) 3日目：湯俣山荘5:00～伊藤新道～14:00三俣山荘(泊) 4日目：三俣山荘4:00～三俣蓮華岳～双六岳～鏡平～12:00新穂高温泉(入湯)14:00 ＝22:30神戸(三ノ宮駅)				
&	1日目 コースタイム 3:00 2日目 コースタイム 8:00～9:00 2日目 コースタイム 7:45				
コメント	雨天の場合には、代替日として9月20日(土)～23日(火・祝)に変更いたします。				
ミーティング日時					