

	8 月 27 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	摩耶東谷スリットダムとマヤカン				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	9 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	護国神社				集合時刻	9:00
コース & コメント	護国神社～杣谷登山口～箕岡東尾根～10:00マヤカン～東谷南尾根～不動の滝・11:00修行場跡～摩耶東谷～水平道～13:30掬星台～山寺尾根15:00 廃墟の女王マヤカンを訪れます。途中ロープを使う岩場があります。バリエーション溢れるルートです。					

会員限定	8 月 28 日 (木) ～ 8 月 31 日 (日)						
山行名	立山三山 ～ 劔岳						
都道府県	富山県			山と高原 地図等	劔・立山		
体力度	C	難易度	3	19.5 km	15 時間	調整さん 有無	有
集合場所	電鉄富山駅					集合日時	8/29(金) 5:50
コース	8/28 日中発、富山泊 または 夜行バス(大阪22:20発～富山駅 5:42着)						
	8/29 電鉄富山5:57=7:07立山=7:27美女平=8:30室堂ターミナル～雄山～富士ノ折立 ～別山～別山乗越～劔澤小屋(泊) (コースタイム 5:00)						
	8/30 劔澤小屋～劔山荘～一服劔～前劔～劔岳 往復 劔澤小屋(泊) (コースタイム 6:00)						
	8/31 劔澤小屋～12:00室堂ターミナル (コースタイム 3:30)=13:00美女平=13:27立山駅 =15:40 電鉄富山=神戸						
&	※劔澤小屋予約済です。定員8名とします。						
コメント							
ミーティング日時							

	8 月 29 日 (金)				都道府県	兵庫県	
山行名	菊水山から谷上駅				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	C	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄鶴越駅				集合時刻	8時	
コース & コメント	鶴越駅～菊水山～鍋蓋山(鍋蓋北尾根)～修法ヶ原～(仙人谷)森林植物園西門～正門(山田道)谷上駅						

	9月7日(日)				都道府県	兵庫県	
山行名	ゴミー掃ハイク・健康講座				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	A	難易度	2	12 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR元町駅西口9:00 及び諏訪山公園9:20				集合時刻	9:00・9:20	
コース & コメント	一般コース:行き/JR元町駅西口→諏訪山公園→連理の楠→大師道→再度公園 帰り/大龍寺→狸々池→大師道→元町 帰り/山田道経由谷上駅 スローコース:水源地前バス停9:30集合→再度公園 ※ゴミー掃後「山でのケガの応急手当」の講習をします。金バザ・袋及び救急セットを持参して下さい。						

	9月10日（水）				都道府県	兵庫県	
山行名	長峰山～山羊の戸渡				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	六甲ケーブル下駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	六甲ケーブル下駅～長峰山登山口～長峰山(天狗塚)～杣谷峠～穂高湖～杣谷峠～ 山羊の戸渡～登山口～六甲ケーブル下駅 まだ暑い時期ですので早く下山の予定。希望があればシェール槍にも行きます。 六甲ケーブル下駅には阪神御影、JR六甲道、阪急六甲で16系統六甲ケーブル下行にのります。						

会員限定	9 月 10 日 (水) ～ 9 月 13 日 (土)						
山行名	火打山～妙高山縦走						
都道府県	新潟県			山と高原 地図等	妙高・戸隠・雨飾		
体力度	C	難易度	3	21 km	14 時間	調整さん 有無	無
集合場所	大阪					集合日時	9/10(水)9:50
コース & コメント	9/10(水)10:09大阪＝  ＝敦賀＝  ＝上越妙高＝  ＝妙高高原 田端屋＜泊＞						
	9/11(木)田端屋＝  ＝笹ヶ峰登山口～高谷池ヒュッテ～火打山～高谷池ヒュッテ＜泊＞						
	9/12(金)高谷池ヒュッテ～妙高山～燕温泉 樺太館＜泊＞						
	9/13(土)燕温泉＝  ＝関山駅＝  ＝上越妙高＝  ＝敦賀＝  ＝大阪						
	定員5名 火打山は天候等により翌日に登るかもしれません。						
ミーティング日時		7月山行部会前					

会員限定	9 月 13 日 (土) ～ 9 月 16 日 (火)					
山行名	北アルプス 伊藤新道					
都道府県	長野県			山と高原 地図等	槍ヶ岳、穂高岳	
体力度	D	難易度	4	39 km	20 時間	調整さん 有無
集合場所	三ノ宮バス乗り場				集合日時	9月13日20時20分
コース & コメント	1日目：神戸(三ノ宮駅)20:20＝(夜行バス) 2日目：＝4:30松本駅(電車)5:56＝7:02信濃大町駅(電車)＝タクシー七倉山荘＝高瀬ダム～湯俣山荘(泊) 3日目：湯俣山荘5:00～伊藤新道～14:00三俣山荘(泊) 4日目：三俣山荘4:00～三俣蓮華岳～双六岳～鏡平～12:00新穂高温泉(入湯)14:00 ＝22:30神戸(三ノ宮駅) 1日目 コースタイム 3:00 2日目 コースタイム 8:00～9:00 2日目 コースタイム 7:45 雨天の場合には、代替日として9月20日(土)～23日(火・祝)に変更いたします。					
ミーティング日時						

	9 月 17 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	七兵衛山～黒五谷				山と高原 地図等	六甲山系登山詳細図東編
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急岡本駅南口				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急岡本駅～天上川公園～八幡神社～八幡谷コース～山の神～打越峠～七兵衛山～北平行道～魚屋道～雨ヶ峠～黒五谷～打越峠～山の神～八幡神社～岡本駅 きつとまだまだ暑い時期。ゆっくり森林や谷の中を歩きます。					

	9 月 19 日 (金)				都道府県	兵庫県
山行名	山ごはん練習ハイク 修法ヶ原				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	10 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JR元町駅(西口)				集合時刻	9時
コース & コメント	JR元町駅～諏訪山公園～(大師道)修法ヶ原【山ごはん】～鍋蓋山～菊水山～神鉄鈴蘭台駅 地下鉄県庁前駅から合流可 まずは、アレンジ塩ラーメンかな。材料・光熱費500円位 食器、箸、カップは各自持参してください。 他、コップ等分担あります。					

	9 月 21 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	荒地山				山と高原 地図	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急芦屋川駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急芦屋川駅～城山～岩梯子～荒地山～雨ガ峠～黒岩谷西尾根～最高峰～有馬温泉 少々長いコースです。レジェンドSさんのトレーニングコースです。					

	9 月 21 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク(53) シュラインロード				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	10 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急六甲駅改札前				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急六甲＝(バス)＝六甲ケーブル下駅＝(六甲ケーブル)＝山上駅～記念碑台～前ヶ辻～シュラインロード～行者堂～東山橋～有馬口 ＊ 阪急六甲駅から六甲ケーブル下駅間は下記系統のバスがあります。集合状況に合せ選択可。 ①26系統(阪急六甲発)9:14/ケーブル下9:32 ②16系統(六甲道始発)9:11(六甲発)/ケーブル下駅9:25					

	9 月 26 日 (金)				都道府県	兵庫県
山行名	山ごはん練習ハイク 摩耶山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	8 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	新神戸駅				集合時刻	9時
コース & コメント	新神戸駅～雷声寺～(旧摩耶道)行者堂～摩耶山【山ごはん】～(上野道)摩耶ケーブル下 メニューは未定。材料・光熱費500円位 食器、箸、カップは各自持参してください。 他、コップ等分担あります。					

	9 月 28 日 (日)				都道府県	大阪府・兵庫県
山行名	能勢妙見山				山と高原 地図等	妙見山ハイキングルート
体力度	B	難易度	2	10.2 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急三宮駅 7:20または妙見口駅9:00				集合時刻	7:20
コース & コメント	阪急三宮7:30＝十三＝川西能勢口＝山下＝妙見口＝能勢電鉄妙見口駅～上杉尾根～妙見山660.1m妙見宮・ブナ原生林～初谷コース～妙見口駅 初谷コースは渡渉があります。					

会員限定	9 月 28 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	JRひめじ別所駅前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00JRひめじ別所駅前～御着の岩場(クライミング)～JRひめじ別所駅前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ (備考)以下日程で開催いたします。 9月28日(本件)、10月19日、11月23日、11月30日、12月7日 4月号でご案内しておりました5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、10月5日、12月28日は中止いたします。申し訳ございません。 また、日程や場所等の変更がある場合には事前にご案内いたします。					

会員限定	10 月 3 日 (金) ～ 10 月 4 日 (土)					
山行名	なんちゃってテント泊 in六甲					
都道府県	兵庫県			山と高原 地図等	六甲・摩耶山	
体力度	B	難易度	2	km	時間	調整さん 有無
集合場所	未定				集合日時	10時
コース & コメント	3日 未定ですが、4～5時間コース 「そうぞうのすみか」(六甲自然の家)テント泊 チェックイン14:00 4日 未定です。参加者で相談します。 テント場 2サイト予約手配済みです。定員10名					
ミーティング日時	9/8山行部会前(18:00)					

	10 月 5 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	観天望気・菊水山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A/B	難易度	1/3	km	時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄・鈴蘭台駅				集合時刻	スロー 9:00/一般 9:30
コース & コメント	スロー9:05、一般9:30～鈴蘭台出発～10:10菊水山・記帳所前公園、気象勉強、昼食 スロー/L 河島 12:10～ 下山 ～ 鈴蘭台 一般/L 富岡 12:10～鍋蓋山～市ヶ原～稲妻坂～学校林道～旧摩耶道～雷声寺～新神戸 (参考 阪急バス61番 スロー神戸駅発 8:25、一般 9:01)(一般コース 時間次第でコース変更あり) 気象講師 梅田					

会員限定	10 月 7 日 (火) ～ 10 月 10 日 (金)				
山行名	岩木山と八甲田山				
都道府県	青森県		山と高原 地図等	八甲田・岩木山	
体力度 B	難易度 2	20 km	14 時間	調整さん 有無	無
集合場所	神戸空港出発ロビー			集合日時	10/7(火)11時
コース & コメント	10/7 神戸空港12:15➡=13:55青森空港☘=百沢温泉泊 10/8 百沢温泉～岩木山神社7:30～百沢登山口8:20～焼止りヒュッテ～鳳鳴ヒュッテ～ 12:10岩木山～15:10百沢登山口～百沢温泉＝酸ヶ湯温泉泊 10/9 酸ヶ湯温泉8:30～仙人岱ヒュッテ～11:00大岳～大岳ヒュッテ～12:30上毛無岱～ 下毛無岱～13:50酸ヶ湯温泉泊 10/10 酸ヶ湯温泉☘=青森空港12:45➡=14:30神戸空港 ＊参加人数6名で計画中です。				
ミーティング日時	9月1日(月)山行部会前				

会員限定	10 月 17 日 (金) ～ 10 月 18 日 (土)				
山行名	三嶺～剣山縦走				
都道府県	徳島県		山と高原 地図等	石鎚・四国剣山	
体力度 C	難易度 2	21 km	14.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神戸駅 10月17日			集合日時	6:00
コース & コメント	1日目: 神戸駅6:00＝(車)＝10:30 見ノ越登山口11:12＝(BUS)＝名頃登山口11:37～ ダケモミの丘14:00～ 三嶺ヒュッテ 15:15(泊) 2日目:三嶺ヒュッテ4:00～三嶺～東熊山～白髪避難小屋5:50～平和丸6:40～ 高ノ瀬8:20～丸石10:00～次郎笈11:30～剣山12:50～リフト西島駅14:00～ 見ノ越登山口15:00～(車)神戸駅19:00 1日目 コースタイム3:30 距離4.1km 登り963m 下り39m 2日目 コースタイム11:00 距離16.7km 登り1300m 下り1740m 1日目の夜は、三嶺ヒュッテ(避難小屋)に泊まる。マットと寝袋が必要です。ソロテントもOK。 晩御飯は合同で作ります。 車の台数による、申込順を優先する場合があります。				
ミーティング日時	10月上旬				

会員限定	10 月 23 日 (木) ～ 10 月 25 日 (土)					
山行名	北八ヶ岳縦走					
都道府県	長野県			山と高原 地図等	八ヶ岳	
体力度	B	難易度	2	20 km	16 時間	調整さん 有無
						有
集合場所	相談の上決定				集合日時	
コース	10/23(木) 神戸＝名古屋＝塩尻＝茅野駅＝桜平～夏沢鉱泉(泊) 10/24(金) 夏沢鉱泉～箕冠山～天狗岳～中山～青苔荘(泊) 10/25(土) 青苔荘～麦草ヒュッテ～茶臼山～縞枯山～北横岳～ 北八ヶ岳ロープウェイ山上駅＝ロープウェイ山麓駅＝茅野駅＝神戸					
&	車山行で5人まで。紅葉と温泉を楽しみましょう。					
コメント	予備日10/26					
ミーティング日時						

	10 月 26 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	蘇武岳				山と高原 地図等	氷ノ山・鉢伏・神鍋
体力度	B	難易度	2	9.6 km	6.5 時間	調整さん 有無
						有
集合場所	道の駅神鍋高原駐車場				集合時刻	9:00
コース	9:00道の駅神鍋高原(トイレ)～9:15蘇武岳登山駐車場(体操)9:30～標高619m地点～					
&	蘇武岳登山口～12:40蘇武岳～金山～二ツ山～三ツ山～四ツ山～14:00大杉山～					
コメント	蘇武岳・大杉山万場登山口～15:45蘇武岳登山駐車場～道の駅神鍋高原16:00解散 ※車でいきます。運転できる方募集します。市内各所で集合し分乗、道の駅神鍋高原にて 全体集合します。道の駅神鍋高原には神鍋温泉「ゆとろぎ」(入浴料800円)があります。					

会員限定	11月 2日 (日) ～ 11 月 3 日 (月)					
山行名	加西アルプステント泊					
都道府県	兵庫			山と高原 地図等		
体力度	C	難易度	3	8 km	5 時間	調整さん 有無 有
集合場所	神戸市内各所				集合日時	
コース	11/2(日)午後 神戸市内各所＝🚗(各車)＝加西市古法華キャンプ場(夜はすき焼き等)					
&	11/3(月) 加西アルプス縦走＝🚗＝神戸市内各所					
コメント	車でキャンプ場に行きます。{現時点、車4台であと10人乗れます。更に調整さんにて募集} 現時点でテントのない方は、7人まで泊まります。 ※ テント泊に興味のある方は、どなたでも大丈夫です！ {締め切り 10月17日}					
ミーティング日時	10月20日{月} 夜、事務所にて。					
	11 月 16 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	秋のお試しハイク				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	6 時間	調整さん 有無 有
集合場所	JR新神戸駅1F				集合時刻	9:00
コース	新神戸駅～城山～大龍寺～再度山～修法ヶ原(昼食・講習)～大龍寺～諏訪山公園にて解散					
&	予備日11月22日(土)					
コメント	※一般参加者¥500、会員¥200(コーヒー・お菓子)当日徴収					