

会員限定	9 月 26 日 (金)				都道府県	兵庫県	
山行名	山ごはん練習ハイク 摩耶山				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	8 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	新神戸駅				集合時刻	9時	
コース ＆ コメント	新神戸駅～雷声寺～(旧摩耶道)行者堂～摩耶山【山ごはん】～(上野道)摩耶ケーブル下 メニューは未定。材料・光熱費500円位 食器、箸、カップは各自持参してください。 他、コップエル等分担あります。						

	9 月 28 日 (日)				都道府県	大阪府・兵庫県
山行名	能勢妙見山				山と高原 地図等	妙見山ハイキングルート
体力度	B	難易度	2	10.2 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急三宮駅 7:20または妙見口駅9:00				集合時刻	7:20
コース & コメント	阪急三宮7:30＝十三＝川西能勢口＝山下＝妙見口＝能勢電鉄妙見口駅～上杉尾根～ ～妙見山660.1m妙見宮・ブナ原生林～初谷コース～妙見口駅 初谷コースは渡渉があります。					

会員限定	9月28日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7時間	調整さん 有無
集合場所	JRひめじ別所駅前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00JRひめじ別所駅前～御着の岩場(クライミング)～JRひめじ別所駅前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ (備考)以下日程で開催いたします。 9月28日(本件)、10月19日、11月23日、11月30日、12月7日 4月号でご案内しておりました5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、10月5日、12月28日は中止いたします。申し訳ございません。 また、日程や場所等の変更がある場合には事前にご案内いたします。					

会員限定	10 月 3 日 (金) ～ 10 月 4 日 (土)						
山行名	なんちゃってテント泊 in六甲						
都道府県	兵庫県				山と高原 地図等	六甲・摩耶山	
体力度	B	難易度	2	km	時間	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄北鈴蘭台駅					集合日時	10時
コース & コメント	3日 神鉄北鈴蘭台駅～ 「そうぞうのすみか」(六甲自然の家)テント泊 チェックイン14:00						
	4日 「そうぞうのすみか」～摩耶山～史跡公園～行者堂～(旧摩耶道)～新神戸駅						
ミーティング日時	ミーティング済み						

	10 月 5 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	観天望気・菊水山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度 A/B	難易度 1/3	km	時間	調整さん 有無	有	
集合場所	神鉄・鈴蘭台駅				集合時刻	スロー 9:00/一般 9:30
コース & コメント	スロー9:05, 一般9:30～鈴蘭台出発～10:10菊水山・記帳所前公園、気象勉強、昼食 スロー/L 河島 12:10～ 下山 ～ 鈴蘭台 一般/ L 富岡 12:10～鍋蓋山～市ヶ原～稲妻坂～学校林道～旧摩耶道～雷声寺～新神戸 (参考 阪急バス61番 スロー神戸駅発 8:25、一般 9:01)(一般コース 時間次第でコース変更あり) 気象講師 梅田					

会員限定	10 月 7 日 (火) ～ 10 月 10 日 (金)					
山行名	岩木山と八甲田山					
都道府県	青森県			山と高原 地図等	八甲田・岩木山	
体力度 B	難易度 2	20 km	14 時間	調整さん 有無	無	
集合場所	神戸空港出発ロビー			集合日時	10/7(火)11時	
コース & コメント	10/7 神戸空港12:15➡=13:55青森空港🚗=百沢温泉泊					
	10/8 百沢温泉～岩木山神社7:30～百沢登山口8:20～焼止りヒュッテ～鳳鳴ヒュッテ～ 12:10岩木山～15:10百沢登山口～百沢温泉＝酸ヶ湯温泉泊					
	10/9 酸ヶ湯温泉8:30～仙人岱ヒュッテ～11:00大岳～大岳ヒュッテ～12:30上毛無岱～ 下毛無岱～13:50酸ヶ湯温泉泊					
	10/10 酸ヶ湯温泉🚗=青森空港12:45➡=14:30神戸空港					
*参加人数6名で計画中です。						
ミーティング日時	9月1日(月)山行部会前					

	10 月 8 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	高御位山				山と高原 地図等	「日帰り山歩き」より
体力度 B	難易度 2	8 km	4.5 時間	調整さん 有無	有	
集合場所	JR曾根駅または鹿島神社駐車場				集合時刻	8:40または9:00
コース & コメント	JR曾根駅8:45(バス)＝9:00鹿島神社～百間岩～高御位山～豆崎登山口～JR曾根駅 曾根駅からバスがでていますが、徒歩では30～40分です。どちらでもお好きな方法で 来てください。下山は下山口の豆崎登山口から曾根駅まで5分くらいです。					

会員限定	10 月 11 日 (土) ～ 10 月 12 日 (日)						
山行名	木曾御嶽山						
都道府県	長野県			山と高原 地図等	御嶽山		
体力度	C	難易度	3	13.5 km	9.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	三ノ宮駅北側ロータリー				集合日時	2025/10/11 6:30	
コース & コメント	1日目：神戸(三ノ宮駅)6:30＝車＝11:20中ノ湯駐車場11:30～15:00石室山荘(小屋泊) 2日目：石室山荘6:00～6:40王滝頂上～7:15剣ヶ峰～7:45サイノ河原～8:20摩利支天山 ～8:50飛騨山頂～11:40中ノ湯～温泉～18:00神戸(三ノ宮駅) 1日目の到着が予定よりも遅延した場合には、鹿瀬駅駐車場に変更して御岳ロープウェイを使います。 登り&下り1429m 車でいきますので追加車両がなければ7名までとなります。						
ミーティング日時	未定						

	10 月 12 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	芦屋ロックガーデン・油コブシ				山と高原 地図	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急芦屋川駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急芦屋川駅～高座の滝～中央稜～雨ヶ峠～七曲り～一軒茶屋～最高峰～ ガーデンテラス～油コブシ～六甲ケーブル下駅 澤田さんのトレーニングコースその②です。					

	10 月 15 日 (水)				都道府県	兵庫県	
山行名	須磨アルプス				山と高原 地図等	「日帰り山歩き」より	
体力度	B	難易度	2	8 km	4.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	山陽月見山駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	山陽月見山駅～離宮公園～梅尾山～馬の背～東山～禅昌寺バス停～露岩尾根 ～高取山～萩の寺コース～地下鉄妙法寺駅 離宮公園のバラ園を見て山に上がります。露岩尾根や萩の寺コースはちょっとした岩場です。						

会員限定	10 月 17 日 (金) ～ 10 月 18 日 (土)						
山行名	三嶺～剣山縦走						
都道府県	徳島県			山と高原 地図等	石鎚.四国剣山		
体力度	C	難易度	2	21 km	14.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神戸駅 10月17日					集合日時	6:00
コース	1日目: 神戸駅6:00=(車)=10:30 見ノ越登山口11:12=(BUS)=名頃登山口11:37～ ダケモミの丘14:00～ 三嶺ヒュッテ 15:15(泊) 2日目:三嶺ヒュッテ4:00～三嶺～東熊山～白髪避難小屋5:50～平和丸6:40～ 高ノ瀬8:20～丸石10:00～次郎笈11:30～剣山12:50～リフト西島駅14:00～ 見ノ越登山口15:00～(車)神戸駅19:00						
&	1日目 コースタイム3:30 距離4.1km 登り963m 下り39m 2日目 コースタイム11:00 距離16.7km 登り1300m 下り1740m						
コメント	1日目の夜は、三嶺ヒュッテ(避難小屋)に泊まる。マットと寝袋が必要です。ソロテントもOK。 晩御飯は合同で作ります。 車の台数による、申込順を優先する場合があります。						
ミーティング日時	10月上旬						

	10 月 19 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	屏風川(ダイヤモンドジソウ)				山と高原 地図等	神戸首部	
体力度	B	難易度	2	9.5 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄 大池駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	大池駅～天下辻～屏風谷出合～屏風川ダイヤモンドジソウ～天下辻 ～ナダレ尾山～キスラン山～五社駅 ・屏風川沿いに咲いている大文字草の自生地を巡る ・渡渉が多いので着替え靴下などの用意をしてくだい。 ・川が増水しているときは中止になることがあります。						

	10 月 19 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	ゴミー掃ハイク				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	谷上駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	(一般) 行き/谷上駅～山田道～森林植物園～洞川～仙人道～修法ヶ原 帰り/修法ヶ原～再度山～大龍寺～市ヶ原～新神戸 (スロー) 行き/谷上駅～バス乗車で山田道～森林植物園～洞川～仙人道～修法ヶ原 帰り/修法ヶ原～蛇谷～市ヶ原～新神戸						

会員限定	10 月 19 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—	
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JRひめじ別所駅前				集合時刻	9:00	
コース & コメント	9:00JRひめじ別所駅前～御着の岩場(クライミング)～JRひめじ別所駅前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ (備考)以下日程で開催いたします。 10月19日(本件)、11月23日、11月30日、12月7日 4月号でご案内しておりました5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、10月5日、12月28日は中止いたします。申し訳ございません。 また、日程や場所等の変更がある場合には事前にご案内いたします。						

会員限定	10 月 23 日 (木) ～ 10 月 25 日 (土)						
山行名	北八ヶ岳縦走						
都道府県	長野県				山と高原 地図等	八ヶ岳	
体力度	B	難易度	2	20 km	16 時間	調整さん 有無	有
集合場所	相談の上決定					集合日時	
コース	10/23(木)神戸＝名古屋＝塩尻＝茅野駅＝桜平～夏沢鉱泉(泊) 10/24(金)夏沢鉱泉～箕冠山～天狗岳～中山～青苔荘(泊) 10/25(土)青苔荘～麦草ヒュッテ～茶臼山～縞枯山～北横岳～ 北八ヶ岳ロープウェイ山上駅ー＝ロープウェイ山麓駅＝茅野駅 ＝神戸						
&	車山行で5人まで。紅葉と温泉を楽しみましょう。						
コメント	予備日10/26						
ミーティング日時							

会員限定	10 月 26 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	蘇武岳				山と高原 地図等	氷ノ山・鉢伏・神鍋	
体力度	B	難易度	2	9.6 km	6.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	道の駅神鍋高原駐車場				集合時刻	9:00	
コース & コメント	9:00道の駅神鍋高原(トイレ)～9:15蘇武岳登山駐車場(体操)9:30～標高619m地点～蘇武岳登山口～12:40蘇武岳～金山～二ツ山～三ツ山～四ツ山～14:00大杉山～蘇武岳・大杉山万場登山口～15:45蘇武岳登山駐車場～道の駅神鍋高原16:00解散 ※車でいきます。運転できる方募集します。市内各所で集合し分乗、道の駅神鍋高原にて全体集合します。道の駅神鍋高原には神鍋温泉「ゆとろぎ」(入浴料800円)があります。						

	10 月 29 日 (水)				都道府県	兵庫	
山行名	石切道～五助山				山と高原 地図等	摩耶・六甲	
体力度	B	難易度	2	12 km	6.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	阪急御影駅北側				集合時刻	9:00	
コース & コメント	阪急御影駅～石切り道～ガーデンテラス～五助山～五助堰堤～エクセル東＝バス＝JR住吉駅 6月に途中断念したコースです。リベンジです。						

	10 月 30 日 (木)				都道府県	兵庫県	
山行名	スローハイク(53)東おたふく山				山と高原 地図等	六甲・有馬	
体力度	A	難易度	2	5 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR芦屋バス停または阪急芦屋川バス停				集合時刻	JR芦屋9:20 or 阪急芦屋川9:30	
コース & コメント	JR芦屋(5番乗り場ハイランド)行き111系統)9:40発＝阪急芦屋川9:46＝東おたふく山登山口バス停9:58 ～登山口～展望広場～東おたふく山山頂～雨ヶ峠～住吉道(下り)～土樋割(どびわり)峠～舗装路～ バス停 (バスは片道¥400)						
	※ リンドウやセンブリの花を求めてゆっくり歩きます。近年笹狩りされた展望広場からの眺望は一見の 価値があります。 ようやく訪れるであろう秋が満喫出来れば良いですね！						

	10 月 31 日 (金)				都道府県	兵庫県	
山行名	JR塩屋～旗振・鉢伏・鉄拐山巡回				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR塩屋駅				集合時刻	9時	
コース & コメント	JR塩屋駅～旗振山～鉢伏山～(山腹コース)妙見堂跡～鉄拐山～おらが茶屋～JR塩屋駅 とにかく旗振山からおらが茶屋まででいろんなコースを登ったり降りたりウロウロしてみます((笑))						

会員限定	11月 2 日 (日) ～ 11 月 3 日 (月)						
山行名	加西アルプステント泊						
都道府県	兵庫			山と高原 地図等			
体力度	C	難易度	3	8 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神戸市内各所				集合日時		
コース	11/2(日)午後 神戸市内各所＝  (各車)＝加西市古法華キャンプ場{夜はすき焼き等}						
	11/3(月) 加西アルプス縦走＝  ＝神戸市内各所						
&	車でキャンプ場に行きます。{現時点、車4台であと10人乗れます。更に調整さんにて募集}						
	現時点でテントのない方は、7人まで泊まります。						
コメント	※ テント泊に興味のある方は、どなたでも大丈夫です！ {締め切り 10月17日}						
ミーティング日時	10月20日{月} 夜、事務所にて。						

会員限定	11 月 5 日 (水) ～ 11 月 7 日 (金)						
山行名	毛無山から節刀岳						
都道府県	山梨県			山と高原 地図等			
体力度	B	難易度	2	10 km	8 時間	調整さん 有無	有
集合場所	未定				集合日時	未定	
コース	毛無山登山口～毛無山～十二ヶ岳～節刀岳～十二ヶ岳～十二ヶ岳登山口						
&	まだまだ、日程だけの決定です。色々思案中						
コメント	民宿予約手配済みです。定員8名						
ミーティング日時	10月山行部会前 18時						

会員限定	11 月 6 日 (木) ～ 2 月 22 日 (日)					
山行名	雪のハイキング教室 (注:各日帰りの日程です)					
都道府県	兵庫県、滋賀県			山と高原 地図等	六甲山、比良山	
体力度	B	難易度	2	km	時間	調整さん 有無
集合場所	各山行で調整				集合日時	各山行で調整
コース & コメント	11/6(木) 座学 19:00～事務所 {雪山登山教室と合同・気象、雪崩、医療等} 12/19(金) 座学 19:00～事務所 {オリエンテーション・装備、靴、アイゼンの説明} 12/21(日) 高尾山 {アイゼン着脱、歩行・新神戸駅 9:00} 1/4(日) 瑞宝寺谷～六甲 {アイゼン歩行・有馬温泉駅 9:00} 1/18(日) 比良 堂満岳 {雪上歩行・三宮 7:20} 2/8(日) 比良 蓬萊山 {雪上歩行・三宮 7:20} 2月22(日) 湖北 赤坂山 {終了山行・三宮7:20}					
ミーティング日時						

	11 月 8 日 (土)				都道府県	兵庫県
山行名	摩耶山トワイライトハイク				山と高原 地図等	六甲山
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急王子公園駅東出口				集合時刻	15時
コース & コメント	王子公園駅→青谷道→行者堂跡→史跡公園→掬星台→ロープウェイ&ケーブルで下山(19時解散) (徒歩での下山は上野道で下山) * ヘッドランプを使つての山行となります。					

	11 月 16 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	秋のお試しハイク				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JR新神戸駅1F				集合時刻	9:00
コース & コメント	新神戸駅～城山～大龍寺～再度山～修法ヶ原(昼食・講習)～大龍寺～諏訪山公園にて解散 予備日11月22日(土) ※一般参加者¥500、会員¥200(コーヒー・お菓子)当日徴収					

	11 月 21 日 (金)				都道府県	奈良県
山行名	曾爾高原と俱留尊山				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	JR神戸駅(変更有)				集合時刻	7時
コース & コメント	曾爾高原入口～亀山～亀山峠～俱留尊山(クロソヤマ) ピストン 変更有まだまだ、未定です。 車で行きます。定員5名までか、車が出せる方がおられるならそれに限らず 関西屈指のススキの原、温泉お亀の湯も！					