

	10 月 29 日（水）				都道府県	兵庫	
山行名	石切道～五助山				山と高原 地図等	摩耶・六甲	
体力度	B	難易度	2	12 km	6.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	阪急御影駅北側				集合時刻	9:00	
コース & コメント	阪急御影駅～石切り道～ガーデンテラス～五助山～五助堰堤～エクセル東＝バス＝JR住吉駅 6月に途中断念したコースです。リベンジです。						

	10 月 30 日 (木)				都道府県	兵庫県	
山行名	スローハイク(53)東おたふく山				山と高原 地図等	六甲・有馬	
体力度	A	難易度	2	5 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR芦屋バス停または阪急芦屋川バス停				集合時刻	JR芦屋9:20 or 阪急芦屋川9:30	
コース & コメント	JR芦屋(5番乗り場ハイランド行き111系統)9:40発＝阪急芦屋川9:46＝東おたふく山登山口バス停9:58 ～登山口～展望広場～東おたふく山山頂～雨ヶ峠～住吉道(下り)～土樋割(どびわり)峠～舗装路～ バス停 (バスは片道¥400) ※ リンドウやセンブリの花を求めてゆっくり歩きます。近年笹狩りされた展望広場からの眺望は一見の 価値があります。 ようやく訪れるであろう秋が満喫出来れば良いですね！						

	10 月 31 日 (金)				都道府県	兵庫県	
山行名	JR塩屋～旗振・鉢伏・鉄拐山巡回				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR塩屋駅				集合時刻	9時	
コース & コメント	JR塩屋駅～旗振山～鉢伏山～(山腹コース)妙見堂跡～鉄拐山～おらが茶屋～JR塩屋駅 とにかく旗振山からおらが茶屋まででいろんなコースを登ったり降りたりウロウロしてみます((笑))						

会員限定	11 月 2 日 (日) ～ 11 月 3 日 (祝・月)						
山行名	三木ぼうキャンプ&丹生山						
都道府県	兵庫県				山と高原 地図等		
体力度	C	難易度	3	8 km	5 時間	調整さん 有無	無
集合場所	神戸市内各所					集合日時	
コース & コメント	2日午後 神戸市内各所＝🚗(横山、梅田、伊井(貴) 車)＝三木防災公園キャンプ場・テント泊 3日 三木ぼうキャンプ場＝🚗＝つくはら湖～丹生山～つくはら湖＝🚗＝神戸市内各所 加西アルプステント泊からの変更						
ミーティング日時							

会員限定	11 月 5 日 (水) ~ 11 月 7 日 (金)				
山行名	毛無山から節刀ヶ岳				
都道府県	山梨県		山と高原 地図等	富士山	
体力度	B	難易度	2	10 km	8 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	JR神戸駅 南ロータリー			集合日時	10時
コース	5日 JR神戸駅＝民宿一富士荘(泊) 6日 毛無山登山口駐車場～毛無山～十二ヶ岳～金山～節刀ヶ岳～金山～十二ヶ岳 桑留尾・文化洞トンネル分岐～毛無山登山口駐車場 (桑留尾バス停から毛無山登山口バス停までバス移動もあり 約2km) 7日 民宿一富士荘＝JR神戸駅				
& コメント	※車でいきます。(定員に達しました)				
ミーティング日時	済				

会員限定	11 月 6 日 (木) ~ 2 月 22 日 (日)				
山行名	雪のハイキング教室 (注:各日帰りの日程です)				
都道府県	兵庫県、滋賀県		山と高原 地図等	六甲山、比良山	
体力度	B	難易度	2	km	時間
調整さん 有無	有				
集合場所	各山行で調整			集合日時	各山行で調整
コース	11/6[木] 座学 19:00～事務所 {雪山登山教室と合同・気象、雪崩、医療等} 12/19[金] 座学 19:00～事務所 {オリエンテーション・装備、靴、アイゼンの説明} 12/21[日] 高尾山 {アイゼン着脱、歩行・新神戸駅 9:00} 1/4[日] 瑞宝寺谷～六甲 {アイゼン歩行・有馬温泉駅 9:00}				
&	1/18[日] 比良 堂満岳 {雪上歩行・三宮 7:20} 2/8[日] 比良 蓬莱山 {雪上歩行・三宮 7:20}				
コメント	2月22[日] 湖北 赤坂山 {修了山行・三宮7:20} 注)JR三宮時刻は新快速敦賀行の出発時刻です。				
ミーティング日時					

	11 月 8 日 (土)			都道府県	兵庫県
山行名	摩耶山トワイライトハイク			山と高原 地図等	六甲山
体力度	B	難易度	2	8 km	5 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	阪急王子公園駅東出口			集合時刻	15時
コース	王子公園駅→青谷道→行者堂跡→史跡公園→掬星台→ロープウェイ&ケーブルで下山(19時解散) (徒歩での下山は上野道で下山)				
& コメント	* ヘッドランプを使つての山行となります。				

	11 月 9 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	バードウォッチング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	森林植物園				集合時刻	10:30
コース & コメント	①神鉄北鈴蘭台駅9:50(送迎バス10:05)=森林植物園～西門～再度公園～大師道～元町駅 ②神鉄谷上駅9:00～森林植物園～西門～再度公園～元町駅 双眼鏡は、森林植物園で借りられます。スマホ(G-グーグル)を使って野鳥の鳴き声、姿を検索して勉強します。					

会員限定	11 月 9 日 (日)				都道府県	兵庫
山行名	地獄谷～キャッスルウォール				山と高原 地図等	摩耶・六甲
体力度	C	難易度	3	8 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急芦屋川				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急芦屋川駅～地獄谷～キャッスルウォール～ブラックフェイス～岩梯子～荒地山 ～道畦谷北尾根～陽明水～阪急芦屋川駅 澤田さんトレーニングコースその③ 岩場のコースです。					

	11 月 12 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	三草山				山と高原 地図等	「兵庫県の山」より
体力度	B	難易度	2	6.5 km	3 時間	調整さん 有無
集合場所	JR神戸駅				集合時刻	8:00
コース & コメント	JR神戸駅南ロータリー8:00=9:10山口登山口～三草コース～露岩～三草山山頂～ 天狗岩～石鳥居～昭和池～山口登山口14:30 車山行です。直接ご自分の車でいらっしゃる方は山口登山口集合です。 三草山(424m)は加東市の山です。					

	11 月 14 日 (金)				都道府県	兵庫県
山行名	摩耶東谷スリットダムとマヤカン				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	3	9 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	護国神社				集合時刻	9:00
コース & コメント	護国神社～杣谷登山口～マヤカン～東谷南尾根～不動の滝・修行場跡～ 摩耶東谷～掬星台～青谷道～青谷道登山口 阪急六甲2系統バス(10分)護国神社前下車 三宮から2系統バス(30分)					

	11 月 16 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	秋のお試しハイク				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	調整さん 有無	有
集合場所	JR新神戸駅1F				集合時刻	9:00
コース & コメント	新神戸駅～城山～大龍寺～再度山～修法ヶ原(昼食・講習)～大龍寺～諏訪山公園にて解散 予備日11月22日(土) ※一般参加者¥500、会員¥200(コーヒー・お菓子)当日徴収					

	11 月 19 日 (水)				都道府県	滋賀県
山行名	蓬萊山				山と高原 地図等	比良山系
体力度	B	難易度	2	11 km	調整さん 有無	有
集合場所	JR三ノ宮7:20新快速敦賀行き前2両目				集合日時	最寄駅乗車
コース & コメント	JR三ノ宮7:20(新快速敦賀行き)＝堅田＝8:52蓬萊駅～登山口10:20～11:50小女郎峠分岐～12:25蓬萊山～打身山(昼食)13:30～14:10天狗杉～16:00志賀駅16:25＝17:52JR三ノ宮 雪のハイキング教室の無雪期下見山行です。眼下に広がる琵琶湖の眺望が楽しめます。					

会員限定	11 月 21 日 (金)				都道府県	奈良県
山行名	曾爾高原と倶留尊山				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	8 km	調整さん 有無	有
集合場所	JR神戸駅(変更有)				集合時刻	7時
コース & コメント	曾爾高原入口～亀山～亀山峠～二本ボソ～倶留尊山(クロヤマ) ピストン 入山料500円 車でいきます。定員5名までか、車が出せる方がおられるならそれに限らず 関西屈指のススキの原、曾爾高原ファームガーデンや温泉お亀の湯も！					

会員限定	11 月 22 日 (土)				都道府県	兵庫県
山行名	雪山登山教室 ① 蓬萊峽				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	3	9 km	調整さん 有無	有
集合場所	阪急宝塚駅バス停2番乗場(有馬行き)				集合時刻	8:15
コース & コメント	宝塚駅 8:27=(バス)= 8:39 しるべ岩～蓬萊峽(実技講習)～ナガモッコク尾根～宝塚 実技内容：アイゼン(着脱・歩行)、ピッケルワーク、ワカン(着脱)、ロープワーク ビーコンの使い方、地図の読み方 持ち物：ピッケル、アイゼン(10本爪以上)、ワカン、ヘルメット、(ビーコン) ※代替日 11/24(月)(天候不良 または お試しハイキングと重なった場合)					



	11 月 23 日 (祝・日)					都道府県	兵庫県
山行名	スロー・ハイク(54)赤穂の山 雄鷹台山					地形図	赤穂
体力度	A	難易度	2	4.4 km	3.5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR赤穂駅					集合時刻	9:50
コース & コメント	JR神戸駅(新快速8:26発)＝JR赤穂駅(9:42着)～登山口～ 真心の瀧分岐～登山道7合目分岐～お鷹台山山頂(253m)～ 7合目分岐～JR赤穂駅 雄鷹台山7合目からの ドウダンツツジの紅葉がすばらしい。一見の価値あります。 スロー&ステディー(ゆっくり・・・焦らず)で 歩きます。						

会員限定	11 月 23 日 (日)					都道府県	兵庫県
山行名	クライミング					山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前					集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ (備考)以下日程で開催いたします。 11月23日(本件)、12月7日 4月号でご案内しておりました5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、10月5日、11月30日、12月28日は中止いたします。申し訳ございません。 また、日程や場所等の変更がある場合には事前にご案内いたします。						

	11 月 26 日 (水)					都道府県	兵庫
山行名	中山連山～武庫川廃線					山と高原 地図等	宝塚
体力度	B	難易度	2	10 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	阪急山本駅北側					集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急山本駅～西明寺～万願寺西山～中山最高峰～大峰山～桜の園～武庫川廃線 ～JR武田尾 ヘッドライトか懐中電灯持参						

	11 月 28 日 (金)					都道府県	兵庫県
山行名	鎌倉峽					山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR道場駅					集合時刻	9時
コース & コメント	JR道場駅～鎌倉峽入口～鎌倉峽出合～青石古墳～神鉄二郎駅 広報誌KOBEL10月号【特集】神戸の森と山で紹介されてたコース 初めてです。恐る恐る行きます。						

	11 月 29 日 (土)			都道府県	奈良県
山行名	曾爾高原と倶留尊山			山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間
集合場所	JR三ノ宮駅北ロータリーほか			調整さん 有無	6:30
コース & コメント	曾爾高原入口～亀山～亀山峠～二本ボソ～倶留尊山(クロソヤマ) ピストン 入山料500円 11/21開催予定の山行の土曜日版です。 車でいきます。定員7名までか、車が出せる方がおられるならそれに限らずです。				

会員限定	12 月 3 日 (水)			都道府県	岡山県
山行名	和気アルプス			山と高原 地図等	
体力度	C	難易度	3	10 km	6 時間
集合場所	神戸各所			調整さん 有無	有
コース & コメント	神戸各所7:00頃＝  ＝山陽道・和気IC＝由加神社9:00～和気富士～観音山～ ジャンダルム～ザイデングラート～剣峰～神ノ上山～ジャンダルム～竜王山～ 由加神社16:00＝  ＝18:00頃神戸各所 ※車2台で行きますので定員9名です				

会員限定	12 月 7 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	クライミング			山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前			調整さん 有無	有
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ (備考)以下日程で開催いたします。 11月23日、12月7日(本件) 4月号でご案内しておりました5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、10月5日、11月30日、12 月28日は中止いたします。申し訳ございません。 また、日程や場所等の変更がある場合には事前にご案内いたします。				

	12 月 7 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク (55) 六條八幡宮・無動寺			山と高原 地図	北区ハイキングレクリエーション
体力度	A	難易度	2	8 km	4 時間
集合場所	神鉄・山の街駅			調整さん 有無	有
コース & コメント	神鉄・山の街駅 ～ 桂木保育園 ～ 阪神高速高架下 ～ 清光寺 ～ ローソン ～ 六條八幡宮(トレ有) ～ 新兵衛石 ～ 無動寺 ～ 新兵衛石 ～ 谷寺口バス停 市バス谷寺口発 → 神鉄・箕谷駅前/谷上駅前行 14:22(箕谷駅止) 15:22(谷上駅) 15:52(箕谷駅) 16:52(箕谷駅) 箕谷駅前よりJR三ノ宮駅行バスのご利用もできます。				
					倍率×2 設定

	12 月 10 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲最高峰				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C～B	難易度	2	12.7 km	5.5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急芦屋川駅北側				集合時刻	8:30
コース & コメント	阪急芦屋川駅8:30～山芦屋公園～高座の滝～ロックガーデン～10:00風吹岩～11:20雨ヶ峠～ 東おたふく山～土樋割峠～12:00七曲り～13:15一軒茶屋(昼食休憩)13:40～13:50最高峰～ 魚屋道～15:25虫地獄登山口～15:45有馬温泉駅 年に一度は王道の六甲越えはいかがでしょう。					

会員限定	12 月 14 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	納山祭 (小雨決行)				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	2 km	1 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄有馬口駅集合(行先:東山橋から10分弱登る)				集合時刻	10:00
担当	吉田 ☎ 090-5361-8821 藤田 ☎ 090-5967-4164					
コース & コメント	神鉄有馬口駅～東山橋(会場は東山橋から10分弱登ったところです) ＊飲酒されたら上記電車で帰宅。徒歩下山希望者は2名以上でコースと下山連絡を吉田 L へ 式次第11:00～11:40 11:40より班ごとにすき焼き鍋を囲んで語らいます。(解散14:00) 会費¥3,500円 締め切り12月8日(月) 調整さんで期日までに申し込み下さい。 各自持ち物:お湯500cc, 食器, 箸, 防寒着, 歌集, 折りたたみ椅子, アルコール持込可(節度の範囲)					



	12 月 20 日 (土)				都道府県	兵庫県
山行名	雪山登山教室② 六甲(歩荷トレ)				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	15 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	神戸電鉄鶴越駅				集合時刻	8:30
コース & コメント	鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～市ヶ原～天狗道～摩耶山～旧摩耶道～新神戸駅 ※会員どなたでも参加できます。 荷物は個人の判断で。ゆっくりペースで歩きます。					

会員限定	1 月 10 日 (土)～1 月 12 日 (月)					
山行名	雪山登山教室③ 北アルプス 上高地					
都道府県	長野県			山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	B	難易度	2	16 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	参加者で調整				集合日時	別途調整
コース & コメント	1/10(土) 神戸=(夜行バス)=松本、または神戸=松本 or 坂巻温泉(泊) 1/11(日) 松本BT 7:40=(Bus)=8:58 中ノ湯～釜トンネル～大正池～河童橋～小梨平(コースタイム 4:00) テント設営後、明神池方面に散策 1/12(月) 小梨平～上高地散策～大正池～中ノ湯(入浴)13:05=(Bus)=14:23 松本=神戸(コースタイム 3:00) ※ 中ノ湯温泉～上高地まで3～4時間歩きます。 雪のテント泊を体験されたい方はどうぞ。 距離・コースタイムは中ノ湯温泉～小梨平の往復のみ記載(散策は別途) (持ち物) 軽アイゼン or チェーンスパイク、ワカン、ストック、シュラフ ほか					
ミーティング日時	1/5(月) 山行部会終了後(装備分け)					

会員限定	1 月 25 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	雪山登山教室 ④ 桶居山 (アイゼントレ)				地図	加古川
体力度	B	難易度	3	9 km	調整さん 有無	有
集合場所	JRひめじ別所駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	JRひめじ別所駅～山神社～桶居山～(ロープワーク)～斎藤山～かんざし岩～白髭神社 ～JRひめじ別所駅 持ち物：ピッケル、アイゼン(10本爪以上)、ヘルメット					