

	11 月 26 日 (水)				都道府県	兵庫	
山行名	中山連山～武庫川廃線				山と高原 地図等	宝塚	
体力度	B	難易度	2	10 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	阪急山本駅北側				集合時刻	9:00	
コース & コメント	阪急山本駅～西明寺～万願寺西山～中山最高峰～大峰山～桜の園～武庫川廃線 ～JR武田尾 ヘッドライトか懐中電灯持参						

	11 月 28 日 (金)				都道府県	兵庫県	
山行名	鎌倉峽				山と高原 地図等		
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR道場駅				集合時刻	9時	
コース & コメント	JR道場駅～鎌倉峽入口～鎌倉峽出合～青石古墳～神鉄二郎駅 広報誌KOBÉ10月号【特集】神戸の森と山で紹介されてたコース 初めてです。恐る恐る行きます。						

会員登録	11 月 29 日 (土)				都道府県	奈良県
山行名	曾爾高原と俱留尊山				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	JR三ノ宮駅北ロータリーほか				集合時刻	6:30
コース & コメント	曾爾高原入口～亀山～亀山峠～二本ボソ～俱留尊山(クロソヤマ)ピストン 入山料500円 11/21開催予定の山行の土曜日版です。 車でいきます。定員7名までか、車が出せる方がおられるならそれに限らずです。					

	11 月 30 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	バードウォッチング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	森林植物園				集合時刻	10:30
コース	①神鉄北鈴蘭台駅9:50(送迎バス10:05)＝森林植物園～西門～再度公園～大師道～元町駅 ②神鉄谷上駅9:00～森林植物園～西門～再度公園～元町駅 ＊この例会は11/9(日)に雨で中止となった延期分です。お陰さまで紅葉真っ最中です！ ＊双眼鏡は、森林植物園で借りられます。スマホ(G-グーグル)を使って野鳥の鳴き声、姿を検索して勉強します。					
コメント						

会員限定	12 月 3 日 (水)				都道府県	岡山県
山行名	和気アルプス				山と高原 地図等	
体力度	C	難易度	3	10 km	調整さん 有無	有
集合場所	神戸各所				集合時刻	7:00頃
コース & コメント	神戸各所7:00頃＝ 車 ＝山陽道・和気IC＝由加神社9:00～和気富士～観音山～ ジャンダルム～ザイデングラート～剣峰～神ノ上山～ジャンダルム～竜王山～ 由加神社16:00＝ 車 ＝18:00頃神戸各所 ※車2台で行きますので定員9名です					

会員限定	12 月 7 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ (備考)以下日程で開催いたします。 11月23日、12月7日(本件) 4月号でご案内しておりました5月18日、6月29日、7月27日、8月31日、10月5日、11月30日、12月28日は中止いたします。申し訳ございません。 また、日程や場所等の変更がある場合には事前にご案内いたします。					

	12 月 7 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク (55) 六條八幡宮・無動寺				山と高原 地図	北区ハイキングレクリエーション
体力度	A	難易度	2	8 km	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄・山の街駅				集合時刻	9:30
コース & コメント	神鉄・山の街駅 ～ 桂木保育園 ～ 阪神高速高架下 ～ 清光寺 ～ ローソン ～ 六條八幡宮(トイレ有) ～ 新兵衛石 ～ 無動寺 ～ 新兵衛石 ～ 谷寺口バス停 市バス谷寺口発 → 神鉄・箕谷駅前/谷上駅前行 14:22(箕谷駅止) 15:22(谷上駅) 15:52(箕谷駅) 16:52(箕谷駅) 箕谷駅前よりJR三ノ宮駅行バスのご利用もできます。					
						倍率×2 設定

会員限定	12 月 7 日 (日)				都道府県	兵庫
山行名	地獄谷～キャッスルウォール				山と高原 地図等	摩耶・六甲
体力度	C	難易度	3	8 km	調整さん 有無	有
集合場所	阪急芦屋川				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急芦屋川駅～地獄谷～キャッスルウォール～ブラックフェイス～岩梯子～荒地山 ～道畦谷北尾根～陽明水～阪急芦屋川駅 澤田さんトレーニングコースその③ 岩場のコースです。 11月9日雨で流れた例会です。岩場の練習をしましょう。					

	12 月 10 日 (水)			都道府県	兵庫県
山行名	六甲最高峰			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C〜B	難易度	2	12.7 km	5.5 時間
集合場所	阪急芦屋川駅北側			調整さん 有無	有
コース & コメント	阪急芦屋川駅8:30〜山芦屋公園〜高座の滝〜ロックガーデン〜10:00風吹岩〜11:20雨ヶ峠〜東おたふく山〜土樋割峠〜12:00七曲り〜13:15一軒茶屋(昼食休憩) 13:40〜13:50最高峰〜魚屋道〜15:25虫地獄登山口〜15:45有馬温泉駅 年に一度は王道の六甲越えはいかがでしょう。			集合時刻	8:30

会員限定	12 月 10 日 (水)			都道府県	滋賀県
山行名	赤坂山 (雪のハイキング教室に先駆けて)			山と高原 地図等	比良山系
体力度	C	難易度	3	8 km	5 時間
集合場所	JR三ノ宮(7:20新快速 敦賀行)			調整さん 有無	有
コース & コメント	JR三ノ宮 7:20新快速 敦賀行 前2両目=9:30マキノ駅9:57=(バス)= 10:15マキノ高原温泉〜武奈ノ木〜赤坂山〜武奈ノ木平〜マキノ高原温泉15:10=(バス)= 15:41マキノ駅15:47新快速 姫路行 =17:52三ノ宮			集合時刻	

会員限定	12 月 14 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	納山祭 (雨天中止)			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	2 km	1 時間
集合場所	神鉄有馬口駅集合(行先:東山橋から10分弱登る)			調整さん 有無	有
コース & コメント	神鉄有馬口駅〜東山橋(会場は東山橋から10分弱登ったところです) *飲酒されたら上記電車で帰宅。徒歩下山希望者は2名以上でコースと下山連絡を吉田Lへ 式次第11:00〜11:40 11:40より班ごとにすき焼き鍋を囲んで語ります。(解散14:00) 会費¥3,500円 締め切り12月8日(月) 調整さんで期日までに申し込み下さい。 各自持ち物:お湯500cc, 食器, 箸, 防寒着, 歌集, 折りたたみ椅子, アルコール持込可(節度の範囲)			集合時刻	10:00



会員限定	12 月 20 日 (土)			都道府県	兵庫県
山行名	雪山登山教室 ② 六甲(歩荷トレ)			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	15 km	7 時間
集合場所	神戸電鉄鶴越駅			調整さん 有無	有
コース & コメント	鶴越駅〜菊水山〜鍋蓋山〜市ヶ原〜天狗道〜摩耶山〜旧摩耶道〜新神戸駅 ※会員どなたでも参加できます。 荷物は個人の判断で。ゆっくりペースで歩きます。			集合時刻	8:30

	12 月 21 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	雪山ハイキング教室 ① 高雄山				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	7 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	新神戸駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	JR新神戸9:00～市ヶ原～高雄山～修法ヶ原～再度山～市ヶ原～JR新神戸15:00 アイゼン(6本爪以上)、ストック(雪用鍔付き)、スパッツ持参						

会員限定	12 月 21 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	アルパインクライミング				山と高原 地図等	—	
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無	無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00	
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(座学・実習)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ 参加者条件としてリードクライマー、将来リードクライマーになる意志のある方。ビレイが出来る方のみとなります。現在4名						

会員限定	1 月 10 日 (土) ～ 1 月 12 日 (月) (2026年)						
山行名	雪山登山教室 ③ 北アルプス 上高地						
都道府県	長野県				山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	B	難易度	2	16 km	7 時間	調整さん 有無	有
集合場所	参加者で調整					集合日時	別途調整
コース	1/10(土) 神戸=(夜行バス)=松本、または神戸=松本 or 坂巻温泉(泊) 1/11(日) 松本BT 7:40=(Bus)=8:58 中ノ湯～釜トンネル～大正池～河童橋～小梨平(コースタイム 4:00) テント設営後、明神池方面に散策 1/12(月) 小梨平～上高地散策～大正池～中ノ湯(入浴)13:05=(Bus)=14:23 松本＝神戸(コースタイム 3:00)						
&	※ 中ノ湯温泉～上高地まで3～4時間歩きます。 雪のテント泊を体験されたい方はどうぞ。						
コメント	距離・コースタイムは中ノ湯温泉～小梨平の往復のみ記載 (散策は別途) (持ち物) 軽アイゼン or チェーンスパイク、ワカン、ストック、シュラフ ほか						
ミーティング日時	1/5(月) 山行部会終了後(装備分け)						

会員限定	1 月 21 日 (水) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲全山縦走 西半縦トレーニング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	20 km	8 時間	調整さん 有無
集合場所	山陽 須磨浦公園駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	須磨浦公園駅～旗振山～梅尾山～横尾山～東山～高取山～菊水山～鍋蓋山～市ヶ原 ～新神戸駅 ちょこちょこ休憩で縦走の時のように歩きます。 なので、装備や行動食など工夫したり、試したり…					

	1 月 25 日 (日) (2026年)				都道府県	兵庫県	
山行名	雪山登山教室 ④ 桶居山 (アイゼントレ)				地図	加古川	
体力度	B	難易度	3	9 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JRひめじ別所駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	JRひめじ別所駅～山神社～桶居山～(ロープワーク)～斎藤山～かんざし岩～白髭神社 ～JRひめじ別所駅 持ち物：ピッケル、アイゼン(10本爪以上)、ヘルメット						

	1 月 25 日 (日) (2026年)				都道府県	兵庫	
山行名	スローハイク(56) ぜんざいハイク				山と高原 地図等	神戸市北区ハイキングマップ	
体力度	A	難易度	1	5 km	4 時間	調整さん 有無	有
集合場所	星和台バス停(阪急バス谷上行き)				集合時刻	10:30	
コース & コメント	星和台～住宅地～相談ヶ辻～二軒屋～藍那の星～神鉄藍那駅 ＊各自食器・箸・コップ持参ください。 ＊会費・割り当て等詳細は1月号で連絡します。						

会員限定	1 月 31 日 (土) ～ 2 月 1 日 (日) (2026年)						
山行名	雪山登山教室 ⑤ 石鎚山						
都道府県	愛媛県				山と高原 地図等	石鎚・四国剣山	
体力度	C	難易度	3	8.8 km	9 時間	調整さん 有無	有
集合場所	バス停(三宮ビル北館、ハービス大阪)					集合日時	神戸8:50、大阪8:00
コース	1/31 (土) : 神戸8:50(大阪8:00)=(せとうちバス)=12:55 伊予西条駅 13:37=(Bus)=14:31 ロープウェイ駅 =(ロープウェイ)=山頂成就社～常住屋白石旅館(泊) (歩20分) 2 / 1 (日) : 成就社～前社が森～一ノ鎖～三ノ鎖～弥山(～天狗岳)往復 (コースタイム 7:00) =(ロープウェイ)=ロープウェイ駅 15:17=(Bus)=16:11 伊予西条駅16:35=(Bus)=20:50 三ノ宮						
&							
コメント	登り&下り1,069m ※ 常住屋白石旅館 0897-59-0032 ※ せとうちバス(いしづちライナー) 予約1ヶ月前9:00～ 神戸～西条@5300 大阪～西条@5600 ※ ロープウェイは、毎時00分、20分、40分のため、帰りは14時40分発のロープウェイには乗る。 ※ 装備は、アイゼンとピッケルは必須。						
13							
ミーティング日時							

会員限定	2 月 4 日 (水) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲全山縦走 東半縦トレーニング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	25 km	調整さん 有無	有
集合場所	新神戸駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	新神戸～市ヶ原～掬星台～記念碑台～ガーデンテラス～六甲最高峰～大平山～大谷乗越 ～塩尾寺～宝塚駅 1/21、2/4 雨天は中止で 2/18予備日					

会員限定	2 月 14 日 (土) ～ 2 月 15 日 (日) (2026年)					
山行名	雪山登山教室実技6(修了山行)荒島岳					
都道府県	福井県			山と高原 地図等	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	
体力度	C	難易度	3	9 km	調整さん 有無	有
集合場所	越前下山駅				集合日時	2月14日(時間は別途)
コース & コメント	2/14(土)神戸＝  ＝JR越前下山駅～(徒歩又は送迎バス)～宿舎(前泊) 2/15(日)宿舎＝(送迎バス)＝6:00勝原スキー場跡～シャクナゲ平～荒島岳～ ～勝原スキー場跡～JR勝原駅(解散)＝  ＝神戸 ○雪山登山教室①蓬莱峡(11/22)または②桶居山(1/25)の参加が必要 ○必要装備:アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ピッケル、ストック ○JR越前下山駅往復の交通機関は各自手配 ○宿舎は「九頭竜ホテルフレアール和泉」を手配済み					
ミーティング日時						