

会員限定	1 月 4 日 (日) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	アルパインクライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ 参加者条件としてリードクライマー、将来リードクライマーになる意志のある方。ビレイが出来る方のみとなります。現在4名					

	1 月 4 日 (日) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	雪のハイキング教室 ② 瑞宝寺谷西尾根				山と高原 地図	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	9 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄・有馬温泉駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	有馬温泉駅～瑞宝寺公園(トイレあり)～720台地～最高峰下広場(トイレあり)～六甲山最高峰～720台地～有馬温泉展望デッキ～瑞宝寺公園～有馬温泉駅 ※ アイゼン(6本爪以上)、ストック……必携					

	1 月 7 日 (水) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	露岩尾根～高取山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	3 時間	調整さん 有無
集合場所	地下鉄妙法寺駅				集合時刻	9:30
コース & コメント	地下鉄妙法寺駅～よこお野路菊の丘～横尾山～馬の背～東山～禅昌寺バス停～露岩尾根～高取山～荒熊神社～高取神社～萩の寺～那須神社～地下鉄 妙法寺駅					

	1 月 7 日 (水) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	塩屋から縦走路を経て板宿八幡神社				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	9 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	JR塩屋駅 階段下				集合時刻	9時
コース & コメント	塩屋駅→塩屋神社→旗振山→東山→板宿八幡神社→ op勝福寺→板宿 年明けに登山道周辺の寺社に1年の山行の安全祈願をしながら歩いてみませんか。					

会員限定	1 月 10 日 (土) ～ 1 月 12 日 (月) (2026年)				
山行名	雪山登山教室 ③ 北アルプス 上高地				
都道府県	長野県			山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳
体力度	B	難易度	2	16 km	7 時間 調整さん 有無 有
集合場所	参加者で調整			集合日時	別途調整
コース & コメント	1/10(土) 神戸=(夜行バス)=松本、または神戸=松本 or 坂巻温泉(泊) 1/11(日) 松本BT 7:40=(Bus)=8:58 中ノ湯～釜トンネル～大正池～河童橋～小梨平(コースタイム 4:00) テント設営後、明神池方面に散策 1/12(月) 小梨平～上高地散策～大正池～中ノ湯(入浴)13:05=(Bus)=14:23 松本=神戸(コースタイム 3:00) ※ 中ノ湯温泉～上高地まで3～4時間歩きます。 雪のテント泊を体験されたい方はどうぞ。 距離・コースタイムは中ノ湯温泉～小梨平の往復のみ記載 (散策は別途) (持ち物) 軽アイゼン or チェーンスパイク、ワカン、ストック、シュラフ ほか				
ミーティング日時	1/5(月) 山行部会終了後(装備分け)				

	1 月 14 日 (水) (2026年)			都道府県	兵庫県
山行名	全縦走路の3分の1			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	17.5 km	9.5 時間 調整さん 有無 有
集合場所	神鉄鶴越駅			集合時刻	7:00
コース & コメント	神鉄鶴越駅7:00～8:40菊水山～10:00鍋蓋山～13:20摩耶山～前が辻～アイスロード～ 16:30六甲ケーブル下駅=バス=阪急六甲 ※ヤママップ1.0のペースですが状況を見て下山コースを変更するかも知れません。				

	1 月 18 日 (日) (2026年)			都道府県	滋賀県
山行名	雪のハイキング教室 ③ 堂満岳			山と高原 地図等	比良山系
体力度	B	難易度	2	11 km	8 時間 調整さん 有無 有
集合場所	三ノ宮 7:20(新快速・敦賀行き) 前2両目/最寄駅乗車			集合時刻	7:20
コース & コメント	三ノ宮7:20=新快速 田原駅普通に乗換=8:58JR比良～桜のコバ～ノタノホリ～東稜～堂 満岳 ※積雪状況により、14:00で途中下山をします。 アイゼン(6本爪以上), ストック・・・必携				

	1 月 18 日 (日) (2026年)			都道府県	兵庫県
山行名	須磨アルプス			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	3 時間 調整さん 有無 有
集合場所	地下鉄須磨浦公園駅			集合時刻	9:30
コース & コメント	山陽須磨浦公園駅～旗振山～鉄拐山～梅尾山～横尾山～東山～板宿八幡神社 ～山陽・地下鉄板宿駅				

	1 月 21 日 (水) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲全山縦走 西半縦トレニング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	20 km	8 時間	調整さん 有無
集合場所	山陽 須磨浦公園駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	須磨浦公園駅～旗振山～梅尾山～横尾山～東山～高取山～菊水山～鍋蓋山～市ケ原 ～新神戸駅 ちょこちょこ休憩で縦走の時のように歩きます。 なので、装備や行動食など工夫したり、試したり…					

会員限定	1 月 25 日 (日) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	雪山登山教室 ④ 桶居山 (アイゼントレ)				地図	加古川
体力度	B	難易度	3	9 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JRひめじ別所駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	JRひめじ別所駅～山神社～桶居山～(ロープワーク)～斎藤山～かんざし岩～白髭神社 ～JRひめじ別所駅 持ち物：ピッケル、アイゼン(10本爪以上)、ヘルメット					

	1 月 25 日 (日) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	摩耶山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	JR新神戸駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	新神戸駅～市ケ原～稲妻坂～掬星台～青谷道～阪急王子公園駅					

	1 月 25 日 (日) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク(56) 鍋蓋山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	10 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	新神戸駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	新神戸駅～市ケ原～修法ケ原～鍋蓋山～七三峠～狸々池～JR元町駅 ゆっくり、ゆったり、自然を楽しみながら歩きます。 * ぜんさいハイク延期になりましたので変更です。					

会員限定	1 月 28 日 (水) (2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	芦屋ロックガーデン (アイゼントレ)				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	4	7 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急芦屋川駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	芦屋川駅～高座の滝～地獄谷～万物相～中央稜～芦屋川駅 持ち物：アイゼン(10本爪以上)、ヘルメット、ピッケル ※雪山登山教室アイゼントレの補講です。					

会員限定	1 月 31 日 (土) ~ 2 月 1 日 (日) (2026年)					
山行名	雪山登山教室 ⑤ 石鎚山					
都道府県	愛媛県			山と高原 地図等	石鎚・四国剣山	
体力度	C	難易度	3	8.8 km	9 時間	調整さん 有無 有
集合場所	バス停(三宮ビル北館、ハービス大阪)				集合日時	神戸8:50、大阪8:00
コース & コメント	1/31 (土) : 神戸8:50(大阪8:00)=(せとうちバス)=12:55 伊予西条駅 13:37=(Bus)=14:31 ロープウェイ駅 =(ロープウェイ)=山頂成就社~常住屋白石旅館(泊) (歩20分) 2 /1 (日) : 成就社~前社が森~ノ鎖~三ノ鎖~弥山(~天狗岳)往復 (コースタイム 7:00) =(ロープウェイ)=ロープウェイ駅 15:17=(Bus)=16:11 伊予西条駅16:35=(Bus)=20:50 三ノ宮 登り&下り1,069m ※ 常住屋白石旅館 0897-59-0032 ※ せとうちバス(いしづちライナー) 予約1ヶ月前9:00~ 神戸~西条@5300 大阪~西条@5600 ※ ロープウェイは、毎時00分、20分、40分のため、帰りは14時40分発のロープウェイには乗る。 ※ 装備は、アイゼンとピッケルは必須。					
ミーティング日時						

	1 月 31 日 (土)			(2026年)	都道府県	兵庫
山行名	油コブシ~紅葉谷				山と高原 地図等	摩耶・六甲
体力度	B	難易度	2	8 km	6 時間	調整さん 有無 有
集合場所	六甲ケーブル下駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	六甲ケーブル下~油コブシ~ゴルフ場~ガーデンテラス~極楽茶屋跡~紅葉谷~ 七曲滝~六甲有馬ロープウェイ駅~神鉄有馬温泉駅 澤田さんトレーニングコースその④ 氷瀑が見れるといいですね 軽アイゼンを準備しましょう。					



	2 月 1 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	菊水山				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	3 時間	調整さん 有無 有
集合場所	JR神戸駅				集合時刻	9:30
コース & コメント	JR神戸駅=石井町バス停~鳥原貯水池~菊水山~鈴蘭台駅					

	2 月 1 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	ゴミー掃ハイク				山と高原 地図等	
体力度	A/B	難易度	2	km	時間	調整さん 有無
集合場所	須磨浦公園駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	スロー: 須磨浦公園駅～旗振山～鉄拐山～須磨駅 (3.2km/3時間) 一般: 須磨浦公園駅～旗振山～おらが茶屋～文太郎道～離宮公園～月見山 (6.5km/5時間) * 寒い時期ですのでコースを短くしました。暖かくしてご参加ください					

	2 月 4 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲全山縦走 東半縦トレニング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	25 km	9 時間	調整さん 有無
集合場所	新神戸駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	新神戸～市ヶ原～掬星台～記念碑台～ガーデンテラス～六甲最高峰～大平山～大谷乗越 ～塩尾寺～宝塚駅 1/21、2/4 雨天は中止で 2/18予備日					

	2 月 4 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	高御位山				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	鹿島神社大鳥居駐車場				集合時刻	9:00
コース & コメント	鹿島神社駐車場～鹿島神社～百間岩～鷹ノ巣山～長尾山～高御位山～長尾山～ 馬の背～鹿島神社駐車場					

会員限定	2 月 8 日 (日)				都道府県	滋賀県
山行名	雪のハイキング教室 ④ 比良 蓬莱山				山と高原 地図等	比良山系
体力度	C	難易度	3	11 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	JR三ノ宮7:20(新快速敦賀行き)前2両目				集合時刻	最寄駅乗車
コース & コメント	JR三ノ宮7:20(新快速敦賀行き)＝堅田＝8:52蓬莱駅～蓬莱山登山口10:10～小女郎峠～蓬莱山 ～打身山～天狗杉～16:00志賀駅16:25＝堅田＝17:52三ノ宮 * 積雪状況や天候で途中下山もあります。蓬莱駅から登山口迄タクシーを利用することも検討しています。					

会員限定	2 月 14 日 (土) ～ 2 月 15 日 (日)					
山行名	雪山登山教室実技6(修了山行)荒島岳					
都道府県	福井県			山と高原 地図等	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	
体力度	C	難易度	3	9 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	越前下山駅				集合日時	2月14日(時間は別途)
コース	2/14(土)神戸＝  ＝JR越前下山駅～(徒歩又は送迎バス)～宿舎(前泊)					
&	2/15(日)宿舎＝(送迎バス)＝6:00勝原スキー場跡～シャクナゲ平～荒島岳～ ～勝原スキー場跡～JR勝原駅(解散)＝  ＝神戸					
	○雪山登山教室①蓬萊峽(11/22)または②桶居山(1/25)の参加が必要 ○必要装備:アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ピッケル、ストック ○JR越前下山駅往復の交通機関は各自手配 ○宿舎は「九頭竜ホテルフレアール和泉」を手配済み					
コメント						
ミーティング日時						

会員限定	2 月 22 日 (日)				都道府県	滋賀県
山行名	雪のハイキング教室 ⑤ 赤坂山(修了山行)				山と高原 地図等	比良山系
体力度	C	難易度	3	8 km	5 時間	調整さん 有無
集合場所	JR三ノ宮駅 (7:20新快速 敦賀行 前2両目)				集合時刻	7:20発 新快速 敦賀行
コース & コメント	JR三ノ宮駅7:20新快速 敦賀行 前2両目＝9:30マキノ駅10:00＝バス＝ 10:13マキノ温泉さらさ～11:30武奈の木平～12:50赤坂山～13:40武奈の木平～14:40 マキノ温泉さらさ15:13＝バス＝15:39マキノ駅15:47＝新快速 姫路行＝17:52三ノ宮駅 *ジバング利用できます。					