

会員限定	1月28日(水)(2026年)				都道府県	兵庫県
山行名	芦屋ロックガーデン(アイゼントレ)				山と高原地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 4	7 km	5 時間	調整さん有無	有
集合場所	阪急芦屋川駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	芦屋川駅～高座の滝～地獄谷～万物相～中央稜～芦屋川駅 持ち物：アイゼン(10本爪以上)、ヘルメット、ピッケル ※雪山登山教室アイゼントレの補講です。					

会員限定	1月31日(土)～2月1日(日)(2026年)					
山行名	雪山登山教室 ⑤ 石鎚山					
都道府県	愛媛県			山と高原地図等	石鎚・四国剣山	
体力度	C	難易度 3	8.8 km	9 時間	調整さん有無	有
集合場所	バス停(三宮ビル北館、ハービス大阪)				集合日時	神戸8:50、大阪8:00
コース & コメント	1/31(土)：神戸8:50(大阪8:00)=(せとうちバス)=12:55 伊予西条駅 13:37=(Bus)=14:31 ロープウェイ駅 =(ロープウェイ)=山頂成就社～常住屋白石旅館(泊)(歩20分) 2/1(日)：成就社～前社が森～一ノ鎖～三ノ鎖～弥山(～天狗岳)往復 (コースタイム 7:00) =(ロープウェイ)=ロープウェイ駅 15:17=(Bus)=16:11 伊予西条駅16:35=(Bus)=20:50 三ノ宮  登り&下り1,069m ※ 常住屋白石旅館 0897-59-0032 ※ せとうちバス(いしづちライナー)予約1ヶ月前9:00～ 神戸～西条@5300 大阪～西条@5600 ※ ロープウェイは、毎時00分、20分、40分のため、帰りは14時40分発のロープウェイには乗る。 ※ 装備は、アイゼンとピッケルは必須。					
ミーティング日時						

	1月31日(土)(2026年)				都道府県	兵庫
山行名	油コブシ～紅葉谷				山と高原地図等	摩耶・六甲
体力度	B	難易度 2	8 km	6 時間	調整さん有無	有
集合場所	六甲ケーブル下駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	六甲ケーブル下～油コブシ～ゴルフ場～ガーデンテラス～極楽茶屋跡～紅葉谷～ 七曲滝～六甲有馬ロープウェイ駅～神鉄有馬温泉駅  澤田さんトレーニングコースその④ 氷瀑が見れるといいですね 軽アイゼンを準備しましょう。					

	2月1日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	ゴミ一掃ハイク				山と高原 地図等	
体力度	A/B	難易度 2	km	時間	調整さん 有無	有
集合場所	須磨浦公園駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	スロー:須磨浦公園駅～旗振山～鉄拐山～須磨駅 (3.2km/3時間) 一般:須磨浦公園駅～旗振山～おらが茶屋～文太郎道～離宮公園～月見山(6.5km/5時間) *寒い時期ですのでコースを短くしました。暖かくしてご参加ください					

	2月4日(水)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲全山縦走 東半縦トレーニング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度 2	25 km	9 時間	調整さん 有無	有
集合場所	新神戸駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	新神戸～市ヶ原～掬星台～記念碑台～ガーデンテラス～六甲最高峰～大平山～大谷乗越 ～塩尾寺～宝塚駅  1/21、2/4 雨天は中止で 2/18予備日					

	2月4日(水)				都道府県	兵庫県
山行名	高御位山				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度 2	8 km	4 時間	調整さん 有無	有
集合場所	鹿島神社大鳥居駐車場				集合時刻	9:00
コース & コメント	鹿島神社駐車場～鹿島神社～百間岩～鷹ノ巣山～長尾山～高御位山～長尾山～馬の背～鹿島神社駐車場					

会員限定	2月8日(日)				都道府県	滋賀県
山行名	雪のハイキング教室④ 比良 蓬萊山				山と高原 地図等	比良山系
体力度	C	難易度 3	11 km	7 時間	調整さん 有無	有
集合場所	JR三ノ宮7:20(新快速敦賀行き)前2両目				集合時刻	最寄駅乗車
コース & コメント	JR三ノ宮7:20(新快速敦賀行き)=堅田=8:52蓬萊駅～蓬萊山登山口10:10～小女郎峠～蓬萊山 ～打身山～天狗杉～16:00志賀駅16:25=堅田=17:52三ノ宮  *積雪状況や天候で途中下山もあります。蓬萊駅から登山口迄タクシーを利用することも検討しています。					

会員限定	2月14日(土)～2月15日(日)				
山行名	雪山登山教室実技6(修了山行)荒島岳				
都道府県	福井県		山と高原地図等	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	
体力度	C	難易度 3	9 km	7 時間	調整さん有無 有
集合場所	越前下山駅			集合日時	2月14日(時間は別途)
コース & コメント	<p>2/14(土) 神戸＝JR越前下山駅～(徒歩又は送迎バス)～宿舎 (前泊)</p> <p>2/15(日) 宿舎＝(送迎バス)＝6:00 勝原スキー場跡～シャクナゲ平～荒島岳～～勝原スキー場跡～JR勝原駅(解散)＝神戸</p> <p>○雪山登山教室①蓬莱峠(11/22)または②桶居山(1/25)の参加が必要</p> <p>○必要装備: アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ピッケル、ストック</p> <p>○JR越前下山駅往復の交通機関は各自手配</p> <p>○宿舎は「九頭竜ホテルフレアール和泉」を手配済み</p>				
ミーティング日時					

会員限定	2月22日(日)			都道府県	滋賀県
山行名	雪のハイキング教室 ⑤ 赤坂山(修了山行)			山と高原地図等	比良山系
体力度	C	難易度 3	8 km	5 時間	調整さん有無 有
集合場所	JR三ノ宮駅 (7:20新快速 敦賀行 前2両目)			集合時刻	7:20発 新快速 敦賀行
コース & コメント	<p>JR三ノ宮駅7:20新快速 敦賀行 前2両目＝9:30マキノ駅10:00＝バス＝10:13マキノ温泉さらさ～11:30武奈の木平～12:50赤坂山～13:40武奈の木平～14:40マキノ温泉さらさ15:13＝バス＝15:39マキノ駅15:47＝新快速 姫路行＝17:52三ノ宮駅</p> <p>*ジパング利用できます。</p>				

	2月22日(日)			都道府県	兵庫県
山行名	菊水山			山と高原地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 2	7 km	3 時間	調整さん有無 有
集合場所	JR神戸駅			集合時刻	9:30
コース & コメント	JR神戸駅＝石井町バス停～鳥原貯水池～菊水山～鈴蘭台駅				

会員限定	2月23日(月・祝)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原地図等	—
体力度	C	難易度 4	km	7 時間	調整さん有無	無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ					

	2月23日(月・祝)				都道府県	兵庫県
山行名	バードウォッ칭				山と高原地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度 2	8 km	4 時間	調整さん有無	有
集合場所	森林植物園				集合時刻	10:30
コース & コメント	①神鉄北鈴蘭台駅9:50(送迎バス10:05)=森林植物園～西門～再度公園～森林植物園 ②神鉄谷上駅9:00～森林植物園～西門～再度公園～新神戸駅 双眼鏡は、森林植物園で借りられます。スマホを使って野鳥の鳴き声、姿を検索して勉強します。 冬は、野鳥観察のシーズンです。ヤマガラ、ジョウビタキ、ホオジロ、エナガ、ルリビタキに会えるかも。					

会員限定	3月1日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原地図等	—
体力度	C	難易度 4	km	7 時間	調整さん有無	無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ					

	3月1日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	宝塚～六甲最高峰				山と高原地図	六甲・摩耶
体力度	B	難易度 2	12 km	6 時間	調整さん有無	有
集合場所	JR宝塚駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	JR宝塚駅～(全山縦走逆コース)～最高峰～七曲り～雨ヶ峠～魚屋道～風吹岩～中央稜～高座の滝～阪急芦屋川 澤田さんのトレーニングコースその⑤です。					

	3月8日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	全縦走応援ハイク 菊水山				山と高原地図等	六甲山系(西編)
体力度	A	難易度 2	3 km	3 時間	調整さん有無	有
集合場所	神鉄鈴蘭台駅 1F バス停前				集合時刻	8:00
コース & コメント	鈴蘭台駅8:00=菊水山下ゲート～菊水山森林浴コース～菊水山山頂9:30頃 ～鈴蘭台駅 *菊水山山頂で カタツムリ会員の全縦走参加者の応援をします。(ノンアルの甘酒用意します。) ハイキング部以外の方々も 応援参加お願い致します！！ (神戸駅南側バス停61番 7:30 発鈴蘭台駅前8:00 着に乘ります)					

	3月15日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	ゆっくり西半縦				山と高原地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度 2	23 km	8 時間	調整さん有無	有
集合場所	山陽須磨浦公園駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	山陽須磨浦公園駅7:00～旗振山～梅尾山～横尾山～東山～高取山 ～鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～大龍寺～市ヶ原～新神戸駅 長いですが、今の体力を計るつもりで歩きます。休憩しながら、夏山も見据え、完走をめざしましょう。					

会員限定	3月20日(金)～3月22日(日)								
山行名	雪山登山① 乗鞍岳								
都道府県	長野県			山と高原地図等	乗鞍高原				
体力度	C	難易度 3	16 km	11 時間	調整さん有無	有			
集合場所	バス停(阪急三番街)				集合日時	大阪21:40			
コース & コメント	3/20(金)：梅田=(夜行バス)=松本駅、または神戸=松本(泊) 3/21(土)：松本駅7:15=7:49新島々8:00=(バス)=8:48乗鞍高原スキー場 =(リフト)=かもしかリフト最上部～ツアーコース終点～位ヶ原山荘(泊)(コースタイム 3:30) 3/22(日)：位ヶ原山荘～肩の小屋～乗鞍岳～ツアーコース終点～かもしかリフト最上部 ～スキー場前 (コースタイム 7:00)=(バス)=新島々=松本=神戸  登り約1,000m 下り1,600m ※ 位ヶ原山荘 090-9001-7362 ※ 阪急バス予約1ヶ月前9:00～ ※ 装備は、アイゼンとピッケルは必須。両方使うと思います。								
ミーティング日時									

	4月4日(土)				都道府県	兵庫県
山行名	保久良山～瑞宝寺西尾根				山と高原地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	12 km	6時間	調整さん有無
集合場所	阪急岡本				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急岡本～保久良神社～金鳥山～飾吹岩～雨ヶ峰～東お多福山～土樋割峠～ 蛇谷北山～石宝殿～六甲最高峰～瑞宝寺谷西尾根～有馬温泉 澤田さんのトレーニングコースその⑥です。 保久良山の桜が見ごろでしょう					

会員限定	5月24日(日)～5月28日(木)					
山行名	鉢伏山・皇海山・荒船山・入笠山					
都道府県	群馬・栃木・山梨・長野			山と高原地図等	日光 白根山・男体山	
体力度	D	難易度	4	40 km	23時間	調整さん有無
集合場所	神戸				集合日時	7:00
コース	5/24(日) 神戸7:00=車=鉢伏山荘14:00～鉢伏山～16:00鉢伏山荘<泊> 5/25(月)鉢伏山荘5:00=車=銀山平11:00～15:00庚申山荘(避難小屋)<泊> 5/26(火)庚申山荘3:00～皇海山9:00～庚申山荘～16:15銀山平 かじか荘<泊> 5/27(水)かじか荘8:00=車=11:00内山峠～13:20荒船山～15:30内山峠=17:30山路ペンション<泊> 5/28(木)山路ペンション7:00=車=7:30富士パノラマリゾートゴンドラ山麓駅=ゴンドラ山頂駅8:00 ～9:00入笠山～10:00ゴンドラ山頂駅=ゴンドラ山麓駅11:00=車=17:00頃神戸着					
コメント	最難関?の100名山皇海山と人気の200名山、300名山に車で行きます ※車山行の為、運転手含めて定員4名までです(L,SL除きあと2名) ※皇海山は梯子や鎖が連続する多数のピークがあり、標高差2200m、 歩行時間は13時間になります ※庚申山荘は避難小屋です。シュラフ、シュラフマット、食料が各自必要になります  ※雨天の場合5/31(日)～6/4(木)に延期します					
ミーティング日時	4月頃					