

会員限定	1 月 28 日 (水) (2026年)				都道府県	兵庫県	
山行名	芦屋ロックガーデン (アイゼントレ)				山と高原 地図等	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	4	7 km	5 時間	調整さん 有無	有
集合場所	阪急芦屋川駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	芦屋川駅～高座の滝～地獄谷～万物相～中央稜～芦屋川駅 持ち物 : アイゼン(10本爪以上)、ヘルメット、ピッケル ※雪山登山教室アイゼントレの補講です。						

会員限定	1 月 31 日 (土) ～ 2 月 1 日 (日) (2026年)						
山行名	雪山登山教室 ⑤ 石鎚山						
都道府県	愛媛県			山と高原 地図等	石鎚・四国剣山		
体力度	C	難易度	3	8.8 km	9 時間	調整さん 有無	有
集合場所	バス停(三宮ビル北館、ハービス大阪)				集合日時	神戸8:50、大阪8:00	
コース	1/31 (土) : 神戸8:50(大阪8:00)=(せとうちバス)=12:55 伊予西条駅 13:37=(Bus)=14:31 ロープウェイ駅 =(ロープウェイ)=山頂成就社～常住屋白石旅館(泊) (歩20分) 2 /1 (日) : 成就社～前社が森～一ノ鎖～三ノ鎖～弥山(～天狗岳)往復 (コースタイム 7:00) =(ロープウェイ)=ロープウェイ駅 15:17=(Bus)=16:11 伊予西条駅16:35=(Bus)=20:50 三ノ宮						
&							
コメント	登り&下り1,069m ※ 常住屋白石旅館 0897-59-0032 ※ せとうちバス(いしづちライナー) 予約1ヶ月前9:00～ 神戸～西条@5300 大阪～西条@5600 ※ ロープウェイは、毎時00分、20分、40分のため、帰りは14時40分発のロープウェイには乗る。 ※ 装備は、アイゼンとピッケルは必須。						
ミーティング日時							

	1 月 31 日 (土) (2026年)				都道府県	兵庫	
山行名	油コブシ～紅葉谷				山と高原 地図等	摩耶・六甲	
体力度	B	難易度	2	8 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	六甲ケーブル下駅				集合時刻	9:00	
コース & コメント	六甲ケーブル下～油コブシ～ゴルフ場～ガーデンテラス～極楽茶屋跡～紅葉谷～七曲滝～六甲有馬ロープウェイ駅～神鉄有馬温泉駅 澤田さんトレーニングコースその④ 氷瀑が見れるといいですね 軽アイゼンを準備しましょう。						

	2 月 1 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	ゴミー掃ハイク				山と高原 地図等	
体力度	A/B	難易度	2	km	時間	調整さん 有無
集合場所	須磨浦公園駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	スロー: 須磨浦公園駅～旗振山～鉄拐山～須磨駅 (3.2km/3時間) 一般: 須磨浦公園駅～旗振山～おらが茶屋～文太郎道～離宮公園～月見山 (6.5km/5時間) * 寒い時期ですのでコースを短くしました。暖かくしてご参加ください					

	2 月 4 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	六甲全山縦走 東半縦トレニング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	25 km	9 時間	調整さん 有無
集合場所	新神戸駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	新神戸～市ヶ原～掬星台～記念碑台～ガーデンテラス～六甲最高峰～大平山～大谷乗越 ～塩尾寺～宝塚駅 1/21、2/4 雨天は中止で 2/18予備日					

	2 月 4 日 (水)				都道府県	兵庫県
山行名	高御位山				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	鹿島神社大鳥居駐車場				集合時刻	9:00
コース & コメント	鹿島神社駐車場～鹿島神社～百間岩～鷹ノ巣山～長尾山～高御位山～長尾山～ 馬の背～鹿島神社駐車場					

会員限定	2 月 8 日 (日)				都道府県	滋賀県
山行名	雪のハイキング教室 ④ 比良 蓬莱山				山と高原 地図等	比良山系
体力度	C	難易度	3	11 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	JR三ノ宮7:20(新快速敦賀行き)前2両目				集合時刻	最寄駅乗車
コース & コメント	JR三ノ宮7:20(新快速敦賀行き)＝堅田＝8:52蓬莱駅～蓬莱山登山口10:10～小女郎峠～蓬莱山 ～打身山～天狗杉～16:00志賀駅16:25＝堅田＝17:52三ノ宮 * 積雪状況や天候で途中下山もあります。蓬莱駅から登山口迄タクシーを利用することも検討しています。					

会員限定	2 月 14 日 (土) ～ 2 月 15 日 (日)					
山行名	雪山登山教室実技6(修了山行)荒島岳					
都道府県	福井県			山と高原 地図等	白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山	
体力度	C	難易度	3	9 km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	越前下山駅				集合日時	2月14日(時間は別途)
コース	2/14(土)神戸＝ ■ ＝JR越前下山駅～(徒歩又は送迎バス)～宿舎(前泊)					
&	2/15(日)宿舎＝(送迎バス)＝6:00勝原スキー場跡～シャクナゲ平～荒島岳～ ～勝原スキー場跡～JR勝原駅(解散)＝ ■ ＝神戸					
コメント	○雪山登山教室①蓬萊峽(11/22)または②桶居山(1/25)の参加が必要 ○必要装備:アイゼン(10本歯以上)、ワカン、ピッケル、ストック ○JR越前下山駅往復の交通機関は各自手配 ○宿舎は「九頭竜ホテルフレアール和泉」を手配済み					
ミーティング日時						

会員限定	2 月 22 日 (日)			都道府県	滋賀県
山行名	雪のハイキング教室 ⑤ 赤坂山(修了山行)			山と高原 地図等	比良山系
体力度	C	難易度	3	8 km	5 時間
集合場所	JR三ノ宮駅(7:20新快速 敦賀行 前2両目)			調整さん 有無	有
コース	JR三ノ宮駅7:20新快速 敦賀行 前2両目＝9:30マキノ駅10:00＝バス＝ 10:13マキノ温泉さらさ～11:30武奈の木平～12:50赤坂山～13:40武奈の木平～14:40 マキノ温泉さらさ15:13＝バス＝15:39マキノ駅15:47＝新快速 姫路行＝17:52三ノ宮駅				
コメント	*ジバンク利用できます。				

	2 月 22 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	菊水山			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	3 時間
集合場所	JR神戸駅			調整さん 有無	有
コース	JR神戸駅＝石井町バス停～烏原貯水池～菊水山～鈴蘭台駅				
コメント					

会員限定	2 月 23 日 (月・祝)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ					

	2 月 23 日 (月・祝)				都道府県	兵庫県
山行名	バードウォッチング				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	8 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	森林植物園				集合時刻	10:30
コース & コメント	①神鉄北鈴蘭台駅9:50(送迎バス10:05)＝森林植物園～西門～再度公園～森林植物園 ②神鉄谷上駅9:00～森林植物園～西門～再度公園～新神戸駅 双眼鏡は、森林植物園で借りられます。スマホを使って野鳥の鳴き声、姿を検索して勉強します。 冬は、野鳥観察のシーズンです。ヤマガラ、ジョウビタキ、ホオジロ、エナガ、ルリビタキに会えるかも。					

会員限定	3 月 1 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ					






	3 月 1 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	宝塚～六甲最高峰				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	JR宝塚駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	JR宝塚駅～(全山縦走逆コース)～最高峰～七曲り～雨ヶ峠～魚屋道～風吹岩～ 中央稜～高座の滝～阪急芦屋川 澤田さんのトレーニングコースその⑤です。					

	3 月 8 日 (日)				都道府県	兵庫県	
山行名	全縦走応援ハイク 菊水山				山と高原 地図等	六甲山系(西編)	
体力度	A	難易度	2	3 km	3 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神鉄鈴蘭台駅 1F バス停前				集合時刻	8:00	
コース & コメント	鈴蘭台駅8:00＝菊水山下ゲート～菊水山森林浴コース～菊水山山頂9:30頃 ～鈴蘭台駅 ＊菊水山山頂で カタツムリ会員の全縦走参加者の応援をします。(ノアルの甘酒 用意します。) ハイキング部以外の方々も 応援参加お願い致します！！ (神戸駅南側バス停61番 7:30 発鈴蘭台駅前8:00 着に乘ります)						

	3 月 15 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	ゆっくり西半縦				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	23 km	8 時間	調整さん 有無
集合場所	山陽須磨浦公園駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	山陽須磨浦公園駅7:00～旗振山～梅尾山～横尾山～東山～高取山 ～鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～大龍寺～市ヶ原～新神戸駅 長いですが、今の体力を計るつもりで歩きます。休憩しながら、夏山も見据え、完走をめざ しましょう。					

会員限定	3 月 20 日 (金) ～ 3 月 22 日 (日)									
山行名	雪山登山① 乗鞍岳									
都道府県	長野県					山と高原 地図等	乗鞍高原			
体力度	C	難易度	3	16	km	11	時間	調整さん 有無	有	
集合場所	バス停(阪急三番街)							集合日 時	大阪21:40	
コース	3/20 (金)：梅田=(夜行バス)=松本駅、または神戸＝松本(泊) 3/21 (土)：松本駅7:15＝7:49新島々8:00=(バス)=8:48乗鞍高原スキー場 `=(リフト)=かもしかりフト最上部 ～ツアーコース終点～位ヶ原山荘(泊)(コースタイム 3:30) 3/22 (日)：位ヶ原山荘～肩の小屋～乗鞍岳～ツアーコース終点～かもしかりフト最上部 ～スキー場前 (コースタイム 7:00)=(バス)=新島々＝松本＝神戸									
&										
コメント	登り約1,000m 下り1,600m ※ 位ヶ原山荘 090-9001-7362 ※ 阪急バス予約1ヶ月前9:00～ ※ 装備は、アイゼンとピッケルは必須。両方使うと思います。									
ミーティング日時										

	4 月 4 日 (土)				都道府県	兵庫県	
山行名	保久良山～瑞宝寺西尾根				山と高原 地図	六甲・摩耶	
体力度	B	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無	有
集合場所	阪急岡本				集合時刻	9:00	
コース & コメント	阪急岡本～保久良神社～金鳥山～飾吹岩～雨ヶ峠～東お多福山～土樋割峠～ 蛇谷北山～石宝殿～六甲最高峰～瑞宝寺谷西尾根～有馬温泉 澤田さんのトレーニングコースその⑥です。 保久良山の桜が見ごろでしょう						

会員限定	5 月 24 日 (日) ～ 5 月 28 日 (木)						
山行名	鉢伏山・皇海山・荒船山・入笠山						
都道府県	群馬・栃木・山梨・長野			山と高原 地図等	日光 白根山・男体山		
体力度	D	難易度	4	40 km	23 時間	調整さん 有無	有
集合場所	神戸					集合日時	7:00
コース	5/24(日) 神戸7:00＝  ＝鉢伏山荘14:00～鉢伏山～16:00鉢伏山荘＜泊＞ 5/25(月)鉢伏山荘5:00＝  ＝銀山平11:00～15:00庚申山荘(避難小屋)＜泊＞ 5/26(火)庚申山荘3:00～皇海山9:00～庚申山荘～16:15銀山平 かじか荘＜泊＞ 5/27(水)かじか荘8:00＝  ＝11:00内山峠～13:20荒船山～15:30内山峠＝17:30山路ペンション＜泊＞ 5/28(木)山路ペンション7:00＝  ＝7:30富士パノラマリゾートゴンドラ山麓駅＝ゴンドラ山頂駅8:00 ～9:00入笠山～10:00ゴンドラ山頂駅＝ゴンドラ山麓駅11:00＝  ＝17:00頃神戸着						
コメント	最難関？の100名山皇海山と人気の200名山、300名山に車でいきます ※車山行の為、運転手含めて定員4名までです(L,SL除きあと2名) ※皇海山は梯子や鎖が連続する多数のピークがあり、標高差2200m、 歩行時間は13時間になります ※庚申山荘は避難小屋です。シュラフ、シュラフマット、食料が各自必要になります ※雨天の場合5/31(日)～6/4(木)に延期します						
ミーティング日時	4月頃						