

会員限定	3月1日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ					

会員限定	3月1日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	宝塚～六甲最高峰				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	12 km	6時間	調整さん 有無
集合場所	JR宝塚駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	JR宝塚駅～(全山縦走逆コース)～最高峰～七曲り～雨ヶ峠～魚屋道～風吹岩～ 中央稜～高座の滝～阪急芦屋川 澤田さんのトレーニングコースその⑤です。					

会員限定	3月8日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	全縦走応援ハイク 菊水山				山と高原 地図等	六甲山系(西編)
体力度	A	難易度	2	3 km	3時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅 1F バス停前				集合時刻	8:00
コース & コメント	鈴蘭台駅8:00＝菊水山下ゲート～菊水山森林浴コース～菊水山山頂9:30頃 ～鈴蘭台駅 *菊水山山頂で カタツムリ会員の全縦走参加者の応援をします。(ノンアルの甘酒 用意します。) ハイキング部以外の方々も、応援参加お願い致します!! (神戸駅南側バス停61番 7:30 発鈴蘭台駅前8:00 着に乗ります)					

会員限定	3月8日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	全縦走応援ハイク六甲越え一軒茶屋				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	1	9 km	4時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄有馬温泉駅改札口				集合時刻	11時
コース & コメント	神鉄有馬温泉駅11:00～虫.鳥地獄登山口～魚屋道～13:00六甲越え一軒茶屋トイレ側15:00(予定) ～魚屋道～16:30(予定)虫.鳥地獄登山口～有馬温泉駅 六甲最高峰下の縦走路トイレ側で全縦走参加者の応援をします。 飲料や行動食を準備しますので、参加者の方は軽量で臨んでください! ご要望をリクエストしてくださいね					

会員限定	3月11日(水)				都道府県	兵庫県
山行名	金山と春のお花				山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	6 km	4 時間	調整さん 有無
集合場所	JR新三田駅				集合時刻	9:00
コース & コメント	JR新三田駅=車=鐘ヶ坂公園駐車場～鐘ヶ坂峠登山口～金山～大乘寺分岐～鬼の架け橋 ～金山迫入登山口～花の群生地～駐車場=JR新三田 車山行です。車がある方参加をお待ちしています。 山は4時間程度。ふもとの春の花の群生地を歩きます。					

	3月15日(日)				都道府県	兵庫県
山行名	ゆっくり西半縦				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	C	難易度	2	23 km	8 時間	調整さん 有無
集合場所	山陽須磨浦公園駅				集合時刻	7:00
コース & コメント	山陽須磨浦公園駅7:00～旗振山～拇尾山～横尾山～東山～高取山 ～鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～大龍寺～市ヶ原～新神戸駅 長いですが、今の体力を計るつもりで歩きます。休憩しながら、夏山も見据え、完走をめざ しましょう。					

会員限定	3月20日(金)～3月22日(日)					
山行名	雪山登山① 乗鞍岳					
都道府県	長野県			山と高原 地図等	乗鞍高原	
体力度	C	難易度	3	16 km	11 時間	調整さん 有無
集合場所	バス停(阪急三番街)				集合日 時	大阪21:40
コース & コメント	3/20(金): 梅田=(夜行バス)=松本駅、または神戸=松本(泊) 3/21(土): 松本駅7:15=7:49新島々8:00=(バス)=8:48乗鞍高原スキー場 =(リフト)=かもしかりフト最上部～ツアーコース終点～位ヶ原山荘(泊)(コースタイム 3:30) 3/22(日): 位ヶ原山荘～肩の小屋～乗鞍岳～ツアーコース終点～かもしかりフト最上部 ～スキー場前 (コースタイム 7:00)=(バス)=新島々=松本=神戸 登り約1,000m 下り1,600m ※ 位ヶ原山荘 090-9001-7362 ※ 阪急バス予約1ヶ月前9:00～ ※ 装備は、アイゼンとピッケルは必須。両方使うと思います。					
ミーティング日時						

	3 月 22 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク(56)仁川～甲山			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A	難易度	2	7 km	5 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	阪急仁川駅			集合時刻	9:30
コース & コメント	仁川～甲山森林公園展望台～甲山～北山貯水池～北山公園ハイキングコース～ ～水分谷橋～甲陽園駅				

会員限定	3 月 25 日 (水)			都道府県	兵庫県
山行名	荒地山			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	12 km	6 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	阪急芦屋川駅			集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急芦屋川駅～城山～岩梯子～荒地山～雨ヶ峠～黒岩谷西尾根～最高峰～ 有馬温泉 澤田さんコースその①リクエストがありましたので再度挑戦！この時期お花が見れるかな？				

	4 月 1 日 (水)			都道府県	兵庫県
山行名	摩耶東谷スリットダムとマヤカン			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	8.5 km	6.5 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	護国神社(灘区篠原北町)			集合時刻	9:00
コース & コメント	護国神社～杣谷登山口～マヤカン～東谷南尾根～不動の滝・修行場跡～摩耶東谷～掬星台～ 史跡公園～摩耶ケーブル下～15:30青谷バス停 廃墟では珍しい有形文化財マヤカンを訪れます。途中ロープを使う岩場があります。				

	4 月 1 日 (水)			都道府県	兵庫県
山行名	スローハイク(57) 鶴林寺&日岡山の桜			地形図	加古川
体力度	A	難易度	2	2 km	4 時間
調整さん 有無	有(又は電話)				
集合場所	JR加古川駅			集合時刻	8:40
コース & コメント	JR神戸駅(新快速8:13発)＝JR加古川駅(8:53発バスに乗る)＝鶴林寺 ＝(帰路バス乗車)加古川駅＝日岡駅～日岡山(51m)～日岡駅＝加古川駅 聖徳太子ゆかりの国宝・鶴林寺(拝観料¥800円)、約1,000本のサクラが咲き誇る 日岡山公園にいきます。 スロー&ステディー(ゆっくり・・・焦らず)で歩きます。				

	4 月 4 日 (土)				都道府県	兵庫県
山行名	保久良山～瑞宝寺西尾根				山と高原 地図	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	12 km	6 時間	調整さん 有無
集合場所	阪急岡本				集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急岡本～保久良神社～金鳥山～飾吹岩～雨ヶ峠～東お多福山～土樋割峠～ 蛇谷北山～石宝殿～六甲最高峰～瑞宝寺谷西尾根～有馬温泉 澤田さんのトレーニングコースその⑥です。 保久良山の桜が見ごろでしょう					

	4 月 5 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	観天望気・ハーブ園				山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	A/B	難易度	1/2	km	時間	調整さん 有無
集合場所	新神戸駅				集合時刻	スロー/一般 9:00
コース & コメント	スロー:新神戸駅～布引貯水池～分岐～風の丘中間駅11:00(講習、昼食)、気象勉強 ～新神戸駅 一般:…新神戸駅～雷声寺～旧摩耶道～学校林道～稲妻坂～ハーブ園尾根～風の丘、 11:00(講習、昼食)、気象勉強、～布引貯水池～猿の蔓橋～城山～市章山・鍬山コース～元町駅 気象講師 小松(予定)					

会員限定	4 月 5 日 (日)				都道府県	兵庫県
山行名	クライミング				山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間	調整さん 有無
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前				集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケット前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ					

会員限定	4 月 6 日 (月) ～ 4 月 8 日 (水)					
山行名	毛無山から節刀ヶ岳					
都道府県	山梨県			山と高原 地図等	富士山	
体力度	B	難易度	2	10 km	8 時間	調整さん 有無
集合場所	JR摂津本山駅 北側				集合日時	10時
コース & コメント	6日 JR摂津本山駅＝☞＝民宿一富士壮(泊) 7日 毛無山登山口駐車場～毛無山～十二ヶ岳～金山～節刀岳～金山～十二ヶ岳 桑留尾・文化洞トンネル分岐～毛無山登山口駐車場 7日 民宿一富士壮＝☞＝JR神戸駅 車でいきます。あと1名のみ空きあり。 もう一台車を出される方おられる場合、柔軟性あり! 申込3/2まで					
ミーティング日時	3/2山行部部会の後					

	4 月 8 日 (水)			都道府県	兵庫県
山行名	武庫川廃線跡・大峰山			山と高原 地図等	(兵庫県の山)
体力度	B	難易度	2	10 km	5 時間
調整さん 有無					有
集合場所	JR生瀬駅			集合時刻	9:00
コース & コメント	JR生瀬駅～廃線敷入口～福知山線廃線敷～桜の園入口～桜の園～大峰山～桜の園入口 ～JR武田尾駅 桜の園の山桜が見れるといいですね ヘッドランプか懐中電灯持参				

	4 月 11 日 (土)			都道府県	奈良県
山行名	高取山(奈良県)			山と高原 地図等	
体力度	B	難易度	2	7 km	6 時間
調整さん 有無					有
集合場所	近鉄吉野線壺阪山駅			集合時刻	9:45
コース & コメント	大阪阿部野橋駅 8:50急行(乗換なし)=9:38壺阪山駅～土佐街道～砂防公園～猿石 ～国見櫓跡～高取山(高取城跡)～五百羅漢像～15:30壺阪寺 壺阪寺で解散予定。西国33所第6番札所眼病封じの壺阪寺に参拝(入山料¥1000)されるのも 良し。大難曼荼羅開催中。壺阪山駅～徒歩の場合、3,5km 約50分 16:05(最終)壺阪寺前=バス16:16壺阪山駅16:22(橿原神宮前急行乗換)17:12阿部野橋				

	4 月 12 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	春のお試し体験登山			山と高原 地図等	六甲山
体力度	C	難易度	2	6 km	6 時間
調整さん 有無					有
集合場所	阪急 岡本駅			集合時刻	9:00
コース & コメント	阪急岡本駅～天井川公園～八幡神社～山ノ神～打越峠～横池(昼食・講習)～風吹岩 ～万物相～ロックガーデン～高座の滝～山芦屋公園～阪急芦屋川駅 ※予備日4月18日(土) ※一般参加者¥500、会員¥200(コーヒー・お菓子)当日徴収				

会員限定	4 月 12 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	アルパインクライミング			山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間
調整さん 有無					無
集合場所	神鉄道場駅前			集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄道場駅前～百丈岩(クライミング)～神鉄道場駅前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ 参加者条件としてリードクライマー、将来リードクライマーになる意志のある方。ビレイが出来る 方のみとなります。現在4名				

	4 月 19 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	ゴミ一掃&健康講座			山と高原 地図等	六甲・摩耶
体力度	B	難易度	2	7 km	5 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	神鉄有馬口			集合時刻	9:30
コース & コメント	有馬口～東山橋-健康講座及び昼食～古寺山～神鉄六甲駅 持ち物 ゴミばさみ他 健康講座を行います。三角巾持ってきてください				

会員限定	4 月 26 日 (日)			都道府県	兵庫県
山行名	アルパインクライミング			山と高原 地図等	—
体力度	C	難易度	4	km	7 時間
調整さん 有無	無				
集合場所	神鉄鈴蘭台駅甲南チケツ前			集合時刻	9:00
コース & コメント	9:00神鉄鈴蘭台駅甲南チケツ前～妙号岩(クライミング)～神鉄鈴蘭台駅甲南チケツ前 装備:ヘルメット・ハーネス・カラビナ・環付きカラビナ・スリング・手袋・クライミングシューズ 参加者条件としてリードクライマー、将来リードクライマーになる意志のある方。ビレイが出来る方のみとなります。現在4名				

会員限定	5 月 1 日 (金) ～ 5 月 4 日 (月)				
山行名	雪山登山 ② 燕岳～常念岳				
都道府県	長野県		山と高原 地図等	槍ヶ岳・穂高岳	
体力度	D	難易度	4	28 km	20 時間
調整さん 有無	有				
集合場所	中房温泉登山口			集合日時	5/2 7:40
コース & コメント	5/1(金) 神戸(夜行発)または(日中発)=松本 or 穂高 or 中房温泉(泊) 5/2(土) 中房温泉 7:45～合戦小屋～燕山荘～燕岳～燕山荘(泊)(コースタイム 6:00) 5/3(日) 燕山荘～大天井岳～横通岳～常念小屋(泊)(コースタイム 8:00) 5/4(月) 常念小屋～常念岳～常念小屋～一ノ沢コース～登山口(コースタイム 6:00) =(タクシー)=穂高駅=神戸 ※ 安定したアイゼン歩行と長時間歩く体力が必要なコースです。 ※ 対象: 雪山登山教室受講者				
ミーティング日時					

会員限定	5 月 24 日 (日) ~ 5 月 28 日 (木)				
山行名	鉢伏山・皇海山・荒船山・入笠山				
都道府県	群馬・栃木・山梨・長野	山と高原 地図等	日光 白根山・男体山		
体力度	D	難易度 4	40 km	23 時間	調整さん 有無 有
集合場所	神戸			集合日時	7:00
コース	5/24(日) 神戸7:00=車=鉢伏山荘14:00~鉢伏山~16:00鉢伏山荘<泊> 5/25(月)鉢伏山荘5:00=車=銀山平11:00~15:00庚申山荘(避難小屋)<泊> 5/26(火)庚申山荘3:00~皇海山9:00~庚申山荘~16:15銀山平 かじか荘<泊> 5/27(水)かじか荘8:00=車=11:00内山峠~13:20荒船山~15:30内山峠=17:30山路ペンション<泊> 5/28(木)山路ペンション7:00=車=7:30富士パノラマリゾートゴンドラ山麓駅=ゴンドラ山頂駅8:00 ~9:00入笠山~10:00ゴンドラ山頂駅=ゴンドラ山麓駅11:00=車=17:00頃神戸着				
コメント	最難関?の100名山皇海山と人気の200名山、300名山に車でいきます ※車山行の為、運転手含めて定員4名までです(L,SL除きあと2名) ※皇海山は梯子や鎖が連続する多数のピークがあり、標高差2200m、 歩行時間は13時間になります ※庚申山荘は避難小屋です。シュラフ、シュラフマット、食料が各自必要になります ※雨天の場合5/31(日)~6/4(木)に延期します				
ミーティング日時	4月頃				

会員限定	7 月 5 日 (日) ~ 7 月 8 日 (水)				
山行名	北海道 大雪山 赤岳、白雲岳、黒岳				
都道府県	北海道	山と高原 地図等	層雲峡、白雲岳		
体力度	C	難易度 2	21.6 km	18 時間	調整さん 有無 無
集合場所	神戸空港			集合日時	7月5日 午前6:30
コース	7/5(日) 神戸空港(飛行機)=新千歳空港= JR 上川駅= (バス)= 層雲峡ホテル泊 7/6(月) 層雲峡ホテル4:00(タクシー)=銀泉台5:00~赤岳~小泉岳~白雲岳~赤岳~銀泉台15:00 @=バス=層雲峡ホテル 泊 13キロ 10時間 登り865m 下り865m 7/7(火) ホテル6:00~層雲峡ロープウェイ、リフト=7合目登山口~黒岳~黒岳石室~御鉢平展望台~ 7合目登山口15:00=リフト、ロープウェイ~ホテル 泊 8.6キロ 登り743m 下り743 m 8時間 7/8(水) 帰路 新千歳空港=神戸空港19:00頃				
&					
コメント	雪渓が残っています。軽アイゼン、ストック必要 距離が長いので、ある程度早く歩く必要があります。天候により、2日目、3日目を入れ替える場合もあります。 調整さん無し 飛行機、JRは自分で手配してください。 メンバー4人確定のため、あと2~3人を募集します。宿の予約のため3月中に締切。				
ミーティング日時	トレーニング山行を行います。				